



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23

Rotary
SUITA WEST RC

創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：伊藤泰充 幹事：橋本芳信 クラブ会報委員長：瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1893回例会 令和5年6月26日
今週の歌 「我らの生業」
卓話 「次年度活動方針」
会長エレクト 阿部 吉秀
「一年間の総括」
会長 伊藤 泰充

前回の記録

会長挨拶

伊藤会長



いよいよ、来週の例会で会長の任期が終わります。来週は20分程度時間を頂き、1年間を振り返りたいと思います。今週は1年を振り返りながら資料を作ることが一番の仕事になりそうです。久しぶりに23日(金)にグルメ会があります。幹事の方お世話になります。宜しくお願いします。本日は特にロータリーの話がありません。本日は最後の健康情報となりますが、「認知症予防」についての話です。実は私の母親が85歳で認知症となり施設におります。今年で90歳となりますが、脳以外には悪いところはありません。コロナで施設へ訪問することが長くできず、2週間ほど前、久しぶりに会いに行き参りました。顔色も良く元気そうでしたが、「何歳になった？」聞いてみたところ、うーん56歳かな、という返事です。まあ、認知症でなければ今も元気に色々なところへ行ったり、美味しいものを食べに行ったりできたのに

次回の例会

第1894回例会 令和5年7月3日
今週の歌 「君が代・奉仕の理想」
卓話 「新年度挨拶」
阿部 吉秀会長
榎原 一滋副会長
「今年度主要行事予定」
坂本 一成幹事

と思います。

認知症は65歳から発症する率が上がり、85歳以上では4人に1人が発症すると言われています。

6月15日に認知症基本法案が成立、認知症の人が希望をもって暮らせる国や自治体の取り組みを定めたようです。

国も本気で認知症に対応しなければならなくなってきました。

さあ、どうしたら認知症を予防できるのか？

栄養や睡眠は大事ですが、脳機能の低下を抑えるには、運動することだそうです。

運動は脳の機能低下を抑え神経機能が維持できるという研究結果があるようです。

運動量は高齢になるほど減る傾向にあります。意識的に運動することが重要ではないかと思います。

運動習慣がない方も、今から始めることで認知症予防ができるのではないかと思います。

母親が認知症になり、脳が壊れたら終わりだなと強く感じております。

脳がしっかりしていれば、高齢になっても世の中のために何かできることがあります。

認知症が増えていく中、予防をすることを心がけ、健康寿命を伸ばして下さい。

出席報告

出席委員会 島倉委員長

●会 員 数 42名 出席会員数 35名
●来 客 0名 本日の出席率 89.74%
●6月5日の出席率(メーキャップ含む) 100%

次年度社会奉仕委員会

瓜生委員長

次年度社会奉仕委員会からの連絡です。

7月2日の日曜日ですが、豊津西地区青少年対策委員会の主催で青少年健全育成啓発活動「クリーン・エサカ」が実施されます。

例年、当クラブは協賛しており午前10時30分に豊津西中学校グラウンドにて開会されますので10時過ぎに集合をお願い致します。

協賛金の贈呈も有り、次年度の阿部会長の初仕事になると思われます。

お時間の許される方は是非とも、ご参加よろしくお願い致します。

雨天中止の場合は午前8時に判断されますので不明な場合は私の携帯電話にお手数ですが連絡お願い致します。

退会挨拶

仁科会員

今月末をもって退会させていただくこととなりました。2017年4月に入会させていただきましたので、約6年間、会員の皆様には公私問わず大変お世話になり、ありがとうございました。

6年間のうち半分がコロナ禍でしたが、6年間で青少年奉仕理事や国際奉仕理事での奉仕活動は大変有意義で、微力でしたが携われた事を誇りに思いますし、会員の皆様のお力添えに改めて感謝申し上げます。

最後に、吹田西RCに50周年に向け、更なる繁栄と会員の皆様のご活躍、ご健勝を祈念し、退会の挨拶とさせていただきます。

皆様のご厚情忘れません。本当にありがとうございました。

退会挨拶

青木パスト会長

ロータリークラブは卒業がありませんので一生ものかも？と思っておりましてこんな形で退会することになるとは全く予定にありませんでした。

45歳の時に入会して以来先輩方には可愛がって頂き、後輩の方には親しく接して頂き感謝しています。

特に会長年度の時のロータリーの全ての事にかかわらせていただいた経験は私の人生の中でも貴重で思い出深き体験として印象に残っています。

いろんな奉仕事業と共に春はサクラ、秋はモミジ、年末はクリスマスと忙しい時にも存分に楽しませていただきました。また、グルメ同好会も堪能させていただきました。

クラブを辞めるのは本当につらいですが、体力的に奉仕事業はもとより、親睦活動にも携わることも出来ない状態となりましたので退会の道を選択することとなりました。

幸い息子の秀記が今後お世話になることになり、小生同様よろしくお願い致します。

吹田西ロータリークラブの今後益々のご発展を心よりお祈り致しまして退会のご挨拶と致します。25年間ありがとうございました。

ニコニコ箱

荻田SAA

●本田会員 楽しいロータリー活動を送りました。会員の皆様ありがとうございました。

●堀会員 東急REIホテル前の店が肉バルとしてリニューアルしました。宜しく願い致します。

●青木会員 25年間、ありがとうございました。

●瀧川(健)会員 今年のすいたフェスタは9月3日(日)です。皆様ご協力よろしくお願い致します。

●近藤会員 社会奉仕ご協力1年間ありがとうございました。

●島倉会員 4年間お世話になりました。ありがとうございました。

●橋本(芳)会員 結婚記念日のお祝いのお花ありがとうございました。

●坂口会員 荻田SAA、青木副SAA、これまでありがとうございました。

●田中会員 坂口先生ありがとうございました。

●荻田会員 先週末、田舎に帰って、母の相続手続きをしてきました。

本日のニコニコ箱	51,000円
累計のニコニコ箱	1,416,120円
累計のニコニコB	12,000円

卓話

一年間の総括

社会奉仕担当理事

近藤 亘

今年度の社会奉仕委員会は前年度委員長の橋本幸治副委員長と家村パスト会長と私の3名と、心強い布陣でスタートさせて頂きました。

・方針

今年度の伊藤会長テーマ「ロータリアンの健康増進、そして活動を楽しみ、変化を！」と会長指示に基づき従来からの奉仕活動の継続と新たな奉仕活動を企画実践する。

・計画

従来からの継続活動内容

1. 毎月1日のクリーンデー（環境保全）の継続実施。
2. 献血活動の継続実施。
3. 交通安全キャンペーンに参加して安全意識を高める。
4. クリーン・エサカ活動の後援と迷惑駐車パトロールの参加。

新たな企画活動内容

1. ジャンボ将棋を有効活用して地域社会の交流の場に青少年奉仕委員会との連携し共同奉仕事業を企画実践。
2. 地区社会奉仕委員会との連携し地域社会に貢献できる奉仕活動を企画実践。

上記、方針と計画を基に活動してまいりました。

時系列では、お手元の資料に記載しておりますが、奉仕計画順に報告させていただきます。

・従来からの継続活動について

1. 毎月1日のクリーンデー（環境保全）の継続実施については、当クラブ主催と江坂企業協議会主催で2022年は7月、8月、9月、11月、12月、2023年は2月、3月、5月、6月、何れも1日に計9回実施され平均11名のクラブ会員の参加がありました。

途中から瀧川健一朗会員のお子様も参加して頂き、マスコットの存在でレギュラーメンバーになっております。

また、今までは外部で奉仕活動した場合、何処の団体が奉仕活動をしているのか判らない状態でしたが、今年度の後半に腕章を作りました。

特に橋本芳信幹事には知恵を絞っていただき非常にローコストで雨でも問題の無い物が出来て感謝しております。今後の外部での奉仕活動に、ぜひ活用をお願い致します。

お手元資料の裏面に写真を貼り付けました。我が伊藤会長もちゃんと参加されている所の写真もお伝えしておきます。

2. 献血活動の継続実施については、ビケンテクノ社の梶山会長様と社員様のご協力の基に日本赤十

字血液センターと共催で2022年8月25日と2023年3月23日の両日実施する事が出来ました。

目標の40名以上の採血者数には及びませんでしたが、会社及び近隣の方のご協力です。8月は32名(内当クラブ員3名)3月は35名(内当クラブ員4名)の採血が出来ました。

お手元資料の裏面に、3月度実施の写真を数枚お伝え致します。

3. 交通安全キャンペーン(無事故・無違反コンテスト)については14名の参加が有りました。

対象期間については2022年10月1日～2023年3月末日までの6か月間の期間になります。結果は別途報告させていただきます。

4. クリーン・エサカは雨の為中止になり迷惑駐車パトロールは未参加です。

・新たな企画活動内容について

1. ジャンボ将棋を有効活用して地域社会の交流の場については、前年度、地区の補助金で作成したもので、まだ、コロナ禍の中なので全生徒を対象にするのは困難ですが、橋本幸治副委員長の協力のもと、私の後に発表される福原さんの青少年奉仕委員会と共同で、夏休みの最中8月17日に「大池小学校の夏休みイベント 校長先生とジャンボ将棋で遊ぼう」と地元公民館と吹田市立大池小学校と当クラブで、夏休み中に登校可能な生徒24名、教職員、保護者他5名で計29名対象に、当クラブ会員10名の参加で実施致しました。

実際のジャンボ将棋とは、どのような物かご存じない会員もおられると思いますので、当日の雰囲気伝わればと、お手元資料の裏面に数枚の写真をお伝え致します。

2. 地区委員会と連携し地域社会に貢献できる奉仕活動を企画実践するについては、コロナ禍の中、当初ガバナンスも地域で、食事に困っている子供支援として「子供食堂に対し支援について調査しなさい」と言うご指示で、委員会では議論をしておりましたが、今年度地区では国際奉仕と社会奉仕を合体させて国際・社会奉仕となりました。ロシアのウクライナ侵攻やトルコ大地震の支援等で国際色が強くなり、社会奉仕小委員会としては、最終的には過去2年間の各クラブの社会奉仕活動内容の調査に変わりました。残念ながら地区との連携は出来ませんでした。

今後、コロナ禍の奉仕活動時の制限も緩和や消滅に向かうと思われます。

来年度の社会奉仕活動に期待したいと思います。

以上、今年度の社会奉仕活動の報告になります。

1年間ご協力大変ありがとうございました。



青少年奉仕担当理事 福原 斉

青少年奉仕委員会は、会長の基本方針に基づき、青少年との交流・奉仕を通じて、青少年の人的成長を支援し、健全な青少年の育成と地域社会への貢献に努めるよう活動を目指しました。

昨年8月27日に第2660地区のクラブ青少年奉仕合同委員長会議が開催されました。まだコロナ禍であったためオンラインでの参加をしました。青少年奉仕活動についての知識を得る手助けとなりました。

青少年奉仕の垣根談話を令和5年1月20日(金)を行いました。テーマを「新たな事業の、ご提案を自由な発想でお願いします。」として、貴重な意見をいただきました。

大相撲木瀬部屋との交流事業につきましては、残念

ながら3年連続の中止となりました。来年度は実施できることを期待しております。

ライラ・ニコニコキャンプへの参加推進につきましては、秋・春とも開講式に伊藤会長、井伊パスト会長に出席いただきました。梶山パスト会長のご協力により5名の受講生の方に参加いただきました。

大阪学院大学ローターアクトクラブ設立の支援及び検討については、現在は白紙の状態です。

・吹田ローターアクトクラブへの協力を推進する件について、来年度は再度交流を深めていただきたいと思います。

・社会奉仕委員会のジャンボ将棋の有効活用について、地域と連携したジャンボ将棋を使った企画を社会奉仕委員会との共同事業として協賛をいたしました。

その他に、例会において豊津西中学の吹奏楽部を招聘しての「全国大会最優秀賞受賞記念 特別コンサート」を紙谷副会長のご紹介によりプログラム委員会との共同事業として行いました。

米山記念奨学会委員会は、例年と同じ米山記念奨学金の寄付の募集をしました。米山奨学生として、インドから来られたエランバム、ガントイビさんを継続してお迎えしております。

最後に青少年交換委員会です。

再開しましたが、今回は当クラブからの海外への派遣学生の希望者はいませんでした。来年度以降も派遣を希望する学生の方がいた場合、適切な対応をお願いします。

初めての理事職をお受けして、あっという間に1年が終わってしまいました。次年度においては早めの準備と、積極性をもって事業の実施に向けていただきたいと思います。



荻田 倫也 SAA

1年間、SAAを務めることができ、これも皆様のおかげと感謝しております。

「厳粛さを保ちつつ、温かみのある例会運営を行う」を今年度の活動方針とし、実行してまいりました。「規律ある例会」は伊藤会長の希望と考え、運営させていただきました。

静粛さをお願いすることで、会員の皆様にご不興の念を抱かせるようなことがあったようでしたら、お許しください。

例会出席時の皆様のお席については、過去の諸先輩SAAの配席を参考に、私なりの趣向を入れて、親睦がより図れるように考えて決めました。ただ、毎回、席をかえましたので、かえって煩わしい感じを抱かれた方もあったかと存じます。お許しください。

ニコニコは、今年度の目標額は150万円で、もう一歩で到達します。次回が、伊藤会長年度の最終例会です。皆様、ふるってニコニコをお願いします。

副SAAの、坂口パスト会長、青木パスト会長、井伊パスト会長のご協力で今日まで無事運営できました。諸先輩は頼もしくもあり、また、楽しいチームであったことを皆様にお伝えします。

最後となりますが、SAAをやらせていただき、有意義な1年であり、いいロータリー活動の締めくくりとなったことに感謝いたします。



卓話者
近藤 亘 社会奉仕担当理事



卓話者
福原 斉 青少年奉仕担当理事



卓話者
萩田 倫也 SAA



堀 プログラム副委員長



退会挨拶 仁科 会員



退会挨拶 青木 パスト会長