



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23

Rotary
SUITA WEST RC

創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長: 伊藤泰充 幹事: 橋本芳信 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1891回例会 令和5年6月12日
今週の歌 「4つのテスト」
卓話 「一年間の総括」
榎原 一滋 クラブ奉仕担当理事
仁科 直樹 国際奉仕担当理事
清水 大吾 職業奉仕担当理事

次回の例会

第1892回例会 令和5年6月19日
今週の歌 「Imagine」
卓話 「一年間の総括」
近藤 亘 社会奉仕担当理事
福原 斉 青少年奉仕担当理事
荻田 倫也 SAA

前回の記録



会長挨拶

伊藤会長



ロータリークラブ世界大会 メルボルンへ参加して参りました。

前日には大阪ナイトが開催され、多くのロータリアンが参加され、生バンドあり、ダンスありで大盛り上がりでした。

前日、当日と雨となりましたが小雨だったため助かりました。

会場には約2万人と言われていたと記憶しております。

世界に200以上の国、会員数約120万人ということが実感できた大会となりました。

世界大会やオーストラリアの旅については、6月の最終例会「1年の総括」で色々感じたことをお話し

たいと思います。

楽しい旅行でしたが、最後に災害にあいました。

帰りはシドニーから羽田へ夕方到着、東京で1泊して息子夫婦と食事、金曜日午後に新幹線で大阪へ戻る予定でした。

金曜日の朝、大雨で台風情報も調べましたが、銀座のランチを予約しており、ランチ後13:48東京発の新幹線に乗りました。

約1時間後、静岡駅15時前に緊急停止です。

それからアナウンスでは「降水量が走行可能な量を超えているので再開には相当な時間がかかる」というアナウンスが何度かありました。

18時過ぎには、この新幹線は広島行きから新大阪へと変更となり、更にこの新幹線は名古屋まで、そして別の新幹線に乗り換えて新大阪へということでした。



6月度お誕生日祝い

次に21時ごろには運行停止で再開の目処が見つからないというアナウンスです。

そして、翌朝の9:08分新大阪へ到着しました。

なんと約19時間かけ新大阪へ到着です。

オーストラリアを往復する時間をかけ、東京から戻ってきました。

最悪の状態を最初に言ってくれれば違う対応も取れたかなと思いましたが残念です。

私は翌日が休みで特に急ぎの用がないので良かったです。新大阪駅構内や改札口には長蛇の列、日本人や外国人がたくさんいました。

ダイヤが狂い、外国人の場合に帰国などに影響した方も多数いたかもしれません。

私はいい経験をしたと思うことで消化します。

本日の健康情報は、若返る最強食品のお話はしましたが、6月は最終月になりますので、「90歳を過ぎても元気」についての話です。

90歳を過ぎても元気な方に好きな食べ物を尋ねると「うなぎと答える方が9割」いるそうです。

好きな方も多いと思いますが、私も大好きです。

うなぎにはタンパク質の他にビタミンA、B1、B2、D、Eが含まれています。

ビタミンAはチーズの4倍、卵の6倍、夏場に摂りたいB1はほうれん草の10倍ということです。

ビタミンDが低い人はコロナに成りやすいとも言われていましたがDも豊富です。

その他にDHAやEPAの多く含まれ**若返る最強食品**でも話したように、血管を丈夫にし血液をサラサラにする不飽和脂肪酸が豊富だということです。

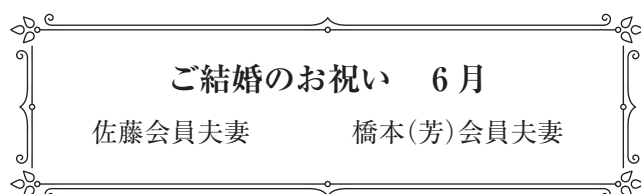
この不飽和脂肪酸は1日2gを摂取ということです。うなぎ100gあたり2.4g含まれるようです。

うなぎ1匹が約140gですから、3分の2食べれば十分かと思います。

蒲焼のタレには砂糖が含まれると思いますので、できれば白焼きがいいかと思います。

90歳過ぎても元気に過ごすには鰻という選択肢あるかと思います。

- メルボルン国際大会に伊藤会長、会長夫人、橋本(芳)幹事の3人が行きました。
会長とは大阪ナイトでは御一緒でしたが宿泊施設が違ったので、本大会は会場が満杯でもあり残念ながら会うことが出来ませんでした。会長夫妻はその後もオーストラリアを満喫され、私幹事は次年度シンガーポール視察に向かいました。
- 6月3日(土)には千里RC50周年式典が千里阪急ホテルにて開催されました。
井伊ガバナー補佐エレクトと会長の代わりに橋本(芳)幹事の2名にて参加しました。
その日は13時より記念行事があり井伊ガバナー補佐エレクトのみ参加でした。
- 明日の6日はこの場所にて18時よりIM第2組15RC新旧会長幹事会が開催されます。
- 7日は吹田西RCの新旧合同理事役員懇親会を18時30分より新大阪 中華料理ファンファンにて行います。
- 8日は千里メイプルRC25周年式典があり、井伊ガバナー補佐エレクトのみの参加となります。
- ロータリーの友6月号を配付してます。
- 6月お誕生日の会員並びにご夫人のご紹介です。
おめでとうございます。
- 米山奨学生エランバム、ガントイビさんに伊藤会長より奨学金の授与があります。



本日は、米山奨学生のエランバム、ガントイビ様にお越し頂いております。本日の例会をごゆっくり楽しんで下さい。

- 会 員 数 42名 出席会員数 34名
- 来 客 1名 本日の出席率 87.18%
- 5月15日の出席率(メーキャップ含む) 100%

米山記念奨学生報告

エランバム、ガントイビ様

5月3日から、私のホームタウンで2つのコミュニティ間で紛争があって、今日まで続いています。今回の問題は大きくてインターネットなども禁止されていて、1か月間家族と連絡が取れないです。両方のコミュニティが理解し、コミュニティ紛争がすぐに終わることを願っています。

社会奉仕委員会

近藤委員長

今年度最後の社会奉仕事業で当クラブ主催のクリーンデーを6月1日に実施致しました。

梅雨に入った直後で雨続きでしたが、この日は朝から晴れて久しぶりの日差しが眩しく感じました。

参加者は、榎原会員、江村会員、紙谷会員、瀧川健一朗会員、橋本徹也会員、橋本芳信会員、堀会員、本田会員と近藤の9名になります。

橋本芳信幹事はメルボルン国際大会の帰国が前日深夜にも関わらず参加いただきました。

また、瀧川健一朗会員のご子女も通学前にレギュラーメンバーで毎回参加して頂いております。

来年度は瓜生社会奉仕委員長になりますが、引き続きご協力よろしくお願い致します。

1年間ご協力大変ありがとうございました。

ニコニコ箱

荻田SAA

- 西村会員 本日中間決算を発表しました。お陰様で過去最高益でした。
- 木下会員 国際大会も終わり2022-23年度もいよいよ終盤ですね。欠席が多く申し訳ございません。
- 清水(良)会員 本日の地区出向報告の卓話よろしくお願い致します。
- 阿部会員 お誕生日の品ありがとうございました。

本日のニコニコ箱	12,000円
累計のニコニコ箱	1,340,000円
累計のニコニコB	12,000円



卓話

地域出向委員の活動報告

地区国際・社会奉仕委員会 坂本 一成 委員

2022年7月16日(土)地区合同委員会が開催されました。

その時初めて今年度委員会の皆様と会いました。

私は前年度(2021-22年度)から地区国際奉仕委員会に出向していました。その年度の後半、次年度、つまり今年度から国際奉仕委員会と社会奉仕委員会が統合されると聞かされました。出向初年度は分からないことも多く、手探り状態で委員会に参加しておりました。

しかし、例年行うべき事業は、9月に開催される委員長会議とD2660地区クラブの国際奉仕活動の紹介「ニュースレター」の発行、あれば「国際会議」の大阪ナイトのお手伝いでした。委員長はじめ、出向2年目、3年目の人も数人いらっしゃってやりにくさは感じませんでした。それどころか楽しささえ感じておりました。しかし、社会奉仕委員会との合併と聞きすぐく反発を感じたのを覚えています。地区社会奉仕委員会に出向していた近藤さんもそう感じたと思います。そのためにコロナ禍だったにもかかわらず宮里ガバナが委員会にお越しになり約1時間経緯と理由を説明していただきました。納得はしなかったものの一定の理解はできたので今年度も頑張ろうと思っていました。

合同委員会の席上で委員長が今年度のスケジュールと事業内容の説明がありました。9月の委員長会議は予想通り社会奉仕、国際奉仕合同委員長会議になりその他の事業はありませんでした。あえて言えばコロナ禍も終わりに近づいているので2023年5月の国際大会は正常に開催されるはずなのでその時のD2660地区大阪ナイトの設営補助と動員。なんじゃそりゃと思いましたが、国際情勢は2月からロシアがウクライナに軍事侵攻を始めていたのでそのことに対する国際奉仕も考えていかないといけないという事でした。社会奉仕活動に関してはD2660地区内にある薬物乱用防止指導員の推薦、つまり委員会メンバーの誰かがそこへ出向するという事です。5協議会に6名の出向者を推薦することとなりました。

年度も後半になりますとすでに2023-24年度についての議論と5月のメルボルン国際大会の経過報告が大半を占め、次年度は地区国際・社会奉仕委員会協力の

大きな事業が2つ計画されました。一つはウクライナ支援のチャリティゴルフ大会。2024年3月19日(火)六甲国際C.C.で開催されます。次年度も私(坂本)は出向予定ですので設営に加わることになると思います。もう一つは「平和」をテーマにした小学生による絵画展。これは実展示はまだ確定しておらず現在はメタバース空間による展示会。見学者は仮想世界に展示された絵画を見学してもらうという方法です。

1つ目はもうすでにゴルフ場の確保は済ませており、今後はチャリティ用の商品集めをどう行っていくのかを詰めていきます。2つ目は依頼をかける学校の選択や主催クラブの選択、おそらく地区委員会に出向して頂いているメンバーの出向元クラブになると思います。

2022-23年度委員会も来週、6月13日が最終です。最後までしっかり努めます。

地域出向委員の活動報告

地区国際・社会奉仕委員会 近藤 亘 委員

私は当クラブから地区の社会奉仕委員会に出向致しましたが、今年度になりガバナーの意向で国際奉仕と社会奉仕を合同委員会とし、国際・社会奉仕委員会とする方針を出され各々小委員会を設けることで進みました。

高木委員長の下で、徳上国際奉仕小委員長と庄田社会奉仕小委員長2名の小委員長と21名の委員で計24名の大所帯の委員会でスタートしました。

委員会は月1回で7月19日から第1回がスタートして6月13日の最終回の第12回を残すのみです。時間は16時30分～18時迄の1時間半で小委員会ごとの打合せではなく合同ミーティングで実施されております。

・地区の活動方針は、

1. 地区国際・社会奉仕委員会の合併に伴い、新しい地区委員会の構築に尽力する。
2. 地区内各クラブの奉仕活動が、より充実したものになるよう卓話の機会やクラブマッチングの機会を図る。

3. 地区大会での友愛の広場を活用し様々な奉仕活動に繋げる。

4. ロータリー財団委員会との連携及び情報の共有を図る。

5. RACとの交流を深め、若手ロータリアンの育成や情報を収集し、質の高い奉仕事業を展開していく。

6. RACに対して国際・社会奉仕活動のサポートや補助金の活用を促す。

・活動計画は、

1. 地区国際・社会奉仕委員長会議

各種補助金(GG・DG)の活用を含めた奉仕事業の展開や紹介し、自クラブの奉仕活動の充実を図っていただく。

2. 地区主催の会合に参加

地区チームセミナー・協議会・地区大会・国際大会などに参加する。

3. 月時定例委員会

地区国際・社会奉仕委員会を1か月1回開催、原則として火曜日に開催する。

4. ローターアクトとの交流会

RACとの親睦交流を深め次世代のロータリアンの育成を図るとともに新しい奉仕事業の発案場所を設ける。

5. RAC提唱による国際・社会奉仕事業

各種補助金(GG・DG)を活用した奉仕プロジェクトをRACを含めた各クラブに提案しホストクラブ及び協賛クラブを募る。IM会長幹事会でプロジェクトの説明し協力を仰ぐ。また、IMロータリーリーダーへの参加を図る。

6. 各種団体マッチング

奉仕活動を行う各種団体から情報収集を行い、各クラブの奉仕事業がより活性化するように相互間のマッチングを図る。

7. 国際大会、地区ナイトの参加推進。

クラブ委員長会議などの会合において随時PR。

8. 献血活動〈年2回〉

RAC主催の献血活動を各クラブへアナウンスする。

9. 薬物乱用防止活動

大阪府健康福祉部と協力し、薬物乱用防止活動を実施する。

10. ホームページの活用及びアンケートの実施

地区委員会のホームページをより活用するとともに、各クラブへの事業アンケートを実施。情報の共有を図り、奉仕事業の質を高めるきっかけを作る。上記、年次活動方針と活動計画を掲げてスタートしました。

前年度の社会奉仕委員会からの積み残し課題で、地区社会奉仕委員会のホームページを充実させる為に第2660地区の「コロナ禍における社会奉仕活動内容について」各クラブの社会奉仕委員長に活動内容を報告してもらい地区社会奉仕委員会のホームページに掲載し、自クラブの奉仕活動時の参考とクラブ間で共同奉仕事業に発展出来ればと言う趣旨で、今年度の委員会にも継続テーマで引き継がれました。

第1回の委員会から議論し短期間の依頼で各クラブの社会奉仕委員長には、ご迷惑をお掛けしましたが2022年9月17日(土)のクラブ国際・社会奉仕合同委員長会議の席で、地区社会奉仕庄田小委員長から各クラブの社会奉仕活動報告が出来ました。

また、地区の国際・社会奉仕ホームページにも掲載されておりますので、今後も当クラブの社会奉仕担当理事は、是非、地区のホームページで他クラブの奉仕活動も見えていただきたいと思います。

社会奉仕小委員会としては、地区主催の会合の役割分担や参加、RAC献血活動の協力状況報告や薬物乱用防止指導員の人選、各クラブからの卓話依頼等の報告が委員会でありました。

委員会の回を重ねる毎にメルボルン国際大会と大阪ナイトやウクライナ支援事業とトルコ大地震義援金等の国際奉仕色が強まり、特にガバナーからメルボルン国際大会と大阪ナイトの当地区の目標参加者数300名とあった為、毎回登録者数の報告が有りました。

今後はチャリティーゴルフ、チャリティーオークション、チャリティーコンサートや絵画展等の案も出ており次年度に引き継がれる予定です。

私の個人的な感想ですが、国際奉仕と社会奉仕は奉

仕活動のフィールドや対象が異なると考えます。小委員会制で有れば、分けて議論する方が効率良く効果が出しやすく思います。また、地区委員会は各クラブの奉仕活動のサポート役に徹し、地区自ら活動をするものではないと過去の地区社会奉仕委員長から教えられました。

目指す目標は同じかもしれませんが風土の違い、異なる委員会を同じ場で集めて議論するのは現段階で非常に違和感をおぼえます。

次年度は当クラブの坂本会員が国際・社会奉仕委員会の副委員長をされるようなので地区委員会の更なる発展を期待して、私は次年度地区職業奉仕委員会で頑張りたいと思いますが、ここも風土が異なり現段階では「う～ん～？」と言う状況です。

地域出向委員の活動報告

地区ロータリー財団委員会 清水 良寛 委員

本年度の財団委員会は、大阪中之島の村橋委員長を筆頭に24人のメンバーが所属しています。

財団委員会には、①補助金小委員会、②資金管理小委員会、③ポリオ・プラス小委員会、④資金推進小委員会、⑤奨学金小委員会の、5つの小委員会があります。私は、補助金小委員会の所属です。

活動としては、毎月の委員会のほか、以下の2つのセミナー開催の役割を担っています。

【ロータリー財団セミナー】2022年9月3日(土)開催

ロータリー財団について最新の情報を提供し、財団への理解を深めクラブの奉仕事業に財団プログラムの有効活用を促進する。

【補助金管理セミナー】2023年1月28日(土)開催

財団補助金の適切な管理のために補助金申請の要件である「補助金管理セミナー」の受講及び覚書(MOU)の提出をもって、クラブとロータリー財団委員会が補助金利用の管理と責任を共有する。

引き続き、財団への寄付と、補助金を活用した奉仕事業の取組をお願いします。



卓話者
 地区国際・社会奉仕委員会 近藤 亘 委員



卓話者
 地区ロータリー財団委員会 清水 良寛 委員



橋本 芳信 幹事



エランバム, ガントイビ様



6月1日 クリーンデー