

# 吹田西ロータリークラブ

# ウィークリー 2022-23



国際ロータリー第2660地区

創立 1980 6 12

例会場

事務所 URL http://www.suita-west-rc.org

〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020

E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp 例会日 毎月曜日 18:00~19:00

新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 会長:伊藤泰充 幹事:橋本芳信 クラブ会 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

#### 本日の例会

第1883回例会 令和5年4月3日 今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」 卓 話 「私の職業」 髙木 大雅 会員

#### 前回の記録

### 会長挨拶

伊藤会長



先週は例会が休みでしたが、その間にWBCで日本 が優勝しました。準決勝、決勝戦と素晴らしい試合で したが、大谷の凄さ、投げる、打つ、走るということ を世界レベルでやってのける。プロ野球選手でも驚き だったと思います。

視聴率が全7戦とも40%超え、再放送でも20%を超 えたようです。決勝戦は平日の午前中です。私は新幹 線で東京へ移動中にPCで観戦していました。ちょっ と調べてみましたが、高視聴率とは15%以上とのこと です。視聴率ランキング1位は、1963年の紅白歌合戦 が81%です。視聴率はテレビやラジオなどの放送メ ディアに限定されていると考えられています。した がって、ネット配信やストリーミングサービスは、従 来の視聴率の定義には含まれていません。そして、現 在は多様な娯楽がある中、WBCの40%超え+ネット 配信ですからね。3年後のWBCにも期待したいと思 います。

そして昨日、高槻東ロータリークラブ創立50周年記 念式典に参加して参りました。50年の歴史、多岐にわ たる奉仕活動をされているクラブだと思いました。姉 妹クラブの台湾から30名、福島県からも大勢参加され ていました。式典の中で姉妹クラブとの協定更新式が あり、5年更新されているようです。演奏では、ウク ライナ人女性で日本在住のカテリーナさん。民族楽器 のバンドゥーラで演奏、素晴らしい歌と楽器の音色に 感動させて頂きました。彼女は最近、東京築地ロータ リークラブのメンバーとなられたようです。

#### 次回の例会

第1884回例会 令和5年4月10日 今週の歌 「4つのテスト」 春の移動家族例会

本日は健康情報として、「ダルビッシュ」の話題で す。ダルビッシュが元プロ野球選手の高木 豊さんの YouTube番組に出演していました。練習や筋トレ、 ストレッチなどは一般的ですが、栄養やサプリメント の知識が高いことには驚きました。サプリメントは40 ~50種類を、その時の体調に合わせてチョイスしてい るということです。大谷選手も同様であり、栄養につ いての話ができるということです。

投手は野手に比べて、試合でのエネルギー消費量が 多くなるため、体調維持には栄養が欠かせない。世界 レベルのトップアスリートともなると全てにおいて完 壁にコントロールしているということです。日本では …まだまだ、栄養やサプリメントの必要性が浸透して いない状況です。WBCに参加していた選手はサプリ メントに目覚めることになりそうです。

私は現在20種類ぐらいのサプリメントで健康維持を しようと考えています。皆さんも足りない栄養素を補 充することで健康維持を考えられてはどうでしょう か。どんなサプリメントがいいかは個別にご質問頂け れば分かる範囲でお答えします。

ご参考まで。

### ※ ゲスト紹介 親睦活動委員会 木田委員長

本日は吹田江坂ロータリークラブ会長 内田 潤様、 青少年奉仕委員長 船崎敏伸様、関西大学ローターア クトクラブ会長 中山湧斗様にお越し頂いておりま す。本日の卓話宜しくお願いします。



橋本(芳)幹事

- 1. 守口イブニングRC主管の春のRYLAセミナーと 茨木西RC30周年記念講演会の「ウクライナに最悪 の事態が起こってしまった!」のチラシを入れまし た。茨木西RC30周年記念講演会のお申込みにつき ましては、会員の皆様より個々にQRコード、また はFAXでお願いします。
- 2. 本日例会後に理事会を開催しますので、理事、役員の皆様宜しくお願いします。
- 3. 3月31日(金)事務局はお休みです。急用のある方は幹事までご連絡をお願いします。

#### 出席報告 出席委員会 島倉委員長

- ●会員数42名 出席会員数33名
- ●来 客 3名 本日の出席率 92.31%
- 3月6日の出席率(メーキャップ含む)100%

#### **独** 社会奉仕委員会

近藤委員長

先週3月23日(木)に株式会社ビケンテクノ社の梶山会長のご協力のもと今年度2回目の献血活動が実施されました。当日は開始の午前10時頃から雨脚が強くなり終了の4時頃まで1日中雨で足元の悪い中、当クラブからは瓜生会員、紙谷会員、瀧川健一朗会員、塚脇会員、橋本徹也会員、橋本芳信会員、本田会員、近藤の8名の参加が有りました。採血受付者数は35名中、当クラブからは4名の献血が出来ました。

私の今年度の社会奉仕事業の献血活動はこれで終了 致しますが、会員の皆様ご協力ありがとうございました。引き続き次年度もご協力よろしくお願い致します。

また、昨日の例会時の報告で当日参加者が本田会員 のところを間違えて木田会員と発表してしまい、本田 会員には大変申し訳ございません、お詫び申し上げま す。

### 溜 職業奉仕委員会 清水(大)委員長

職業奉仕担当の炉辺談話を3月17日(金)江坂の中国料理「翠園」にて開催致しました。参加者は伊藤会長、橋本芳信幹事、阿部、井伊、家村、瓜生、榎原、河邊、木田、近藤、坂口、瀬川、瀧川健一朗、塚脇、堀、由上、髙木、清水大吾(敬称略)計18名でした。

テーマを 1. RIの職業奉仕に対する考え方が変化してきております。皆様の職業奉仕に対するお考えをお教えください。 2. 今後、我がクラブでどのような職業奉仕事業を行えばよいか?皆様のご意見をお聞かせください。との 2 点について活発な討論をしていただき、様々なご意見を頂戴いたしました。年度末に活動報告でご紹介させていただきますが、今後の職業奉仕活動に活かしていきたいと思います。皆様ご参加ありがとうございました。

#### 野球同好会

清水(大)会員

- ○2022-2023年度第2660地区ガバナー杯争奪軟式野球 大会 結果
- ・3月18日(土) 対天王寺RC・対大阪うつぼRC

共に雨天中止(引き分け扱い)

- · 3月21日(火·祝) 対くずはRC 5対10 敗戦
- ・3月25日(土) 対大阪中之島RC 雨天中止(引き分け扱い)

今大会は雨にたたられ、4試合予定中、3試合が雨 天中止となり最終1敗3分け(雨天中止3引き分け) で14チーム中、得失点で1敗(5点差負け)が響き9 位となり、惜しくも上位8チームの決勝トーナメント 進出はなりませんでした。

このため今年度のガバナー杯は終了となります。秋 に開催されるかどうかは、またホストクラブから連絡 が入り次第ご報告させて頂きます。

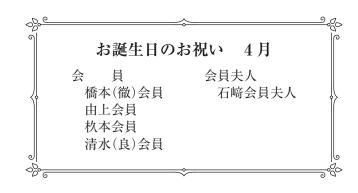
橋本ジャパン!今回は戦わずして敗退!という感じですが、次回大会に備えて、練習を積み重ねます。皆様応援頂きありがとうございました。

#### 郷 ニコニコ箱

坂口副SAA

- ●内田潤様 本日の卓話よろしくお願いします。
- ●福原会員 来週欠席しますので、前もって家族例会 楽しみにしています。
- ●清水(大)会員 野球部の皆様ガバナー杯お疲れさまでした。次回がんばりましょう!
- ●瀧川(健)会員 侍ジャパン、祝WBC優勝! ガバナー杯は残念でした。
- ●榎原会員 結婚記念日の花ありがとうございます。
- ●橋本(幸)会員 父の葬儀の際には、大変お世話になりました。

本日のニコニコ箱 32,000円 累計のニコニコ箱 1,129,000円 累計のニコニコB 12,000円



# 

ローターアクトクラブについて

(関西大学RACの現状)

吹田江坂ロータリークラブ 2022 - 23年度 青少年奉仕&RAC

委員長 船崎 敏伸様

関西大学ローターアクトクラブ

会 長 中山 湧斗様

吹田江坂ロータリークラブの船崎と申します。私自身はロータリークラブの入会が2020年の2月でございます。翌2021年からローターアクトの委員長をさせて

頂き、2022年も引き続きローターアクト委員長と今年は青少年奉仕委員長の活動をさせて頂いております。私は大阪市内の大阪ドームの近くで不動産業と建築をしています。もちろん地元は吹田で豊津第一小や後と豊津西中学校の卒業です。同じ学校の先輩方ももしてお願いいたします。私がロータリーに入会してよっとお願いいたします。私がロータリーによっとしています。これでに、コロナの影響があり入会後直ぐにやっとしてよったで、当時できるがら活動しています。これが「ローターアクトクラブについて」といますが、現ままず。

関西大学ローターアクトクラブは2009年11月に創立 総会と翌12月に認証状伝達式を得て本クラブはスター トしています。創立時の楽しさや問題点などを経験も していない私がお伝え出来ないですが、現在の関大 ラックの活動をお伝えしたいと思います。まずは私に とって最も大切にしている事は、今回のコロナによる 世の中の変化に絶えず敏感に反応する、変化を先取り するという意識を持ち、流されるのではなく、絶えず 心を磨き上げることだと思います。変化に敏感に反応 するには何が必要か。いくつか要素はありますが、私 は大きく2つだと思っています。1つは好奇心、もう 1つは向上心。この2つが変化に絶えず敏感に対応す る要素ではないでしょうか。この気持ちを何時までも 自分自身が維持するために、彼ら関大ラックの若いメ ンバーとの例会活動もちろん関大ラックの発展を願い 一緒に進んでいきたいと考えています。「人間とは人 の間と書きます。人の間にあってこそ、人の為になっ てこそ、人間と呼べる。」BY野村克也でした。関大 ラックのメンバーは私よりも奉仕活動やボランティア 活動の精神は強く、私の気持ちを初心に帰れと教えて 頂き、引っ張ってもらっているのが現状です。こんな 自分自身が大事にしている好奇心と向上心の維持に役 立っています。ロータリアンとしての自覚をして、関 大ラックのメンバーに社会人となった時に関大ラック 時代を少しでも思い出して、役立てるような経験談や アドバイスなど出来ればと考え、例会参加を続けてい ます。

ここで活動内容のご紹介をしたいと思います。

年間行事の年2回の[献血活動]です。実際に献血 をしたり、実際に声掛けをし呼びかけしている様子で す。[月2回の通常例会です。] 担当者を決めて例会内 容を発表することがとても大切だと思います。コロナ 禍のオンラインミーティングです。過去の震災や歴史 から学ぶこともたくさんあると思います。[合同例会 です。]我々RCと普段話すことのできないRCのメン バーと話すことでお互いの交流機会が学びになりま す。[BBQと公園清掃です。] これも我々RCとのコ ミュニケーションのBBQです。そのBBQ終了から公 園掃除で同じ目線で活動する事で気付く事があり、学 びになります。[地区年次大会] 今までのラック活動 をしてきた地区の仲間が集まることで、同じ時間を過 ごし理解しあえる仲間が集まり繋がりが深まります。 前会長がメークアップ賞を頂きました。ここで関西大 学ローターアクトクラブ会長の中山さんに、いくつか 例会時のメインプログラムを紹介してもらいます。 [PDFデータにて「水平思考を学ぶ」] 中山会長さん から船崎に引き継ぎます。ありがとうございました。 昨年の例会時の出来事に、こんな出来事がありまし

た。関大ラックの創業時の会長が出席してくださり、13年ぶりに関西に来たので関大ラックの例会に参加して頂きました。現在は関東方面でローターアクトクラブの活動をしているとの事で吹田江坂RCクラブの先輩が感動していました。私自身も大学生は4年で卒メンバーが変わります。何か工夫して活動を続けていけるというお別れがあるのが残念で、常にクラブと対したが変わります。何か工夫して活動を続けていけると先輩方に質疑したこともありましたが、この4年間を通してロータリークラブとの関連をいるとローターアクトクラブについて感じて頂き、卒業してから社会人として頑張り、またロータリークラブの活動に賛同し参加して頂けることが大切だと思います。

今から約20年前、ロータリークラブはお金持ちクラブのイメージが強く入会することがステータスのように私は感じていましたが、現在のロータリークラブは消滅するクラブまであり、現在の現役で働く世代の30代や40代がロータリークラブの存在すら知らない人がたくさんいる現在、私たちが現役世代の30、40代の世代にロータリークラブの存在や賛同していただける活動をする事が大切だと思います。そのために関大ラックメンバーとの活動を大切に関わっていますし、これからも奉仕活動等ロータリークラブやローターアクトクラブの認知度を上げ賛同いただけるクラブとして活動したいと思います。

余談ではございますが、私の会社が主催者として運 営クラブ等と、この6月23日24日と万博公園のお祭り 広場を2日間借りて、ランバイクフェスティバルとい う2歳から12歳までの子供たちとイベントをします。 吹田江坂RCの青少年奉仕の活動として理事会承認を 頂ければ、関大ラックのメンバーと吹田の児童養護施 設松柏学園の2歳から18歳が18名の生徒さんと参加し 新たな活動を計画しています。このイベントは、ラン バイク、ストライダーという乗り物は三輪車に変わり、 日本全国では60万台が流通し、競技人口2万人です。 私たちのイベントは関東から中国地方までの参加者が 2日間で約400人、その身内や関係者など約1.200人の イベントです。あと一般参加の方が3,000人から5,000 人です。関東地方では市町村長や区長さん、各企業団 体なども参加していただくイベントですが、今回は大 阪吹田の万博公園で行います。イベント参加の親御さ んたちが年代的に30代40代の方になると思いますの で、ロータリークラブの活動を認知していただき今後 のロータリークラブとローターアクトクラブの認知度 アップと繁栄を願い関大ラックメンバーと企画中です。 ぜひ吹田西ロータリークラブの方々にも新しいイベ ントにご賛同いただきたいと思います。またご案内さ せていただきますので、ぜひ宜しくお願い致します。



船崎 敏伸様

中山 湧斗様





# 2023~2024年度 理事・役員及び委員会組織表

#### 理事

会 長	阿 部 吉 秀	幹事	坂 本 一 成
直前会長	伊 藤 泰 充	第一副幹事	清水良寛
会長エレクト	紙 谷 幸 弘	第二副幹事	橋 本 幸 治
副会長	榎 原 一 滋	会 計	橋 本 幸 治
会計監事	杦 本 日出夫	副会計	荻 田 倫 也
クラブ奉仕担当理事	堀豊	副 会 計	瀬川昇
職業奉仕担当理事	塚脇洋	会場監督(S.A.A.)	西 村 元 秀
社会奉仕担当理事	瓜 生 晴 彦	- 副 S. A. A.	木下 基司・村井 正雄 木田 昌宏
国際奉仕担当理事	瀬川昇		
青少年奉仕担当理事	佐 藤 原 二		

委員会名 委員長

#### 副委員長

#### 委員

安只五石	安良以	町女只以	女只
クラブ奉仕	堀 豊	仁 科 直 樹	清水良寛
出 席	橋 本 芳 信	福原斉	河 邊 哲 郎
クラブ会報	近 藤 亘	長 屋 興	木 田 昌 宏
親睦活動	仁 科 直 樹	瀧 川 健一朗	島倉 勝・佐々木博史 瓜生 晴彦・髙木 大雅
会 員 増 強 (会員選考・職業分類)	清 水 大 吾	橋 本 幸 治	瀧 川 紀 征
プログラム	清水良寛	清 水 大 吾	梶 山 高 志
記録・IT・広報	佐々木 博 史	木 下 基 司	井 伊 圭一郎
クラブ研修・規定情報	長 屋 興	橋 本 徹 也	尾 家 亮
音楽	杦 本 日出夫	坂 口 道 倫	荻 田 倫 也
職業奉仕	塚 脇 洋	近 藤 亘	家 村 武 志
社会奉仕	瓜 生 晴 彦	福原斉	由上時善
国際奉仕	瀬川昇	木 田 昌 宏	瀧 川 健一朗
青少年奉仕	佐 藤 原 二	清 水 大 吾	石 﨑 克 弘
ロータリー財団	福原斉	橋 本 芳 信	小 川 勉
米山記念奨学会	木 下 基 司	佐々木 博 史	村 井 正 雄
青少年交換	荻 田 倫 也	島 倉 勝	田中慶一
45周年準備特別委員会	紙 谷 幸 弘		

## 2022~23年度 第2660地区 出向者

IM第2組ガバナー補佐	井 伊 圭一郎	職業奉仕委員会	近 藤 亘
地区幹事団	木田 昌宏・木下 基司	公共イメージ向上委員会	佐々木 博 史
地区针书团	橋本 芳信	ロータリー財団委員会	清水良寬
国際·社会奉仕委員会	坂 本 一 成		