IMAGINE ROTARY

吹田西ロータリークラブ
ウィークリー 2022-23

国際ロータリー第2660地区

Rotary Suita West RC

創　立　1980.6.12
事務所　〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階　TEL06-6338-0832　FAX06-6338-0020
URL　http://www.suita-west-rc.org　E-mail　src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場　新大阪江坂東急REIホテル　TEL06-6338-0109　例会日　毎月曜日 18:00～19:00
会長：伊藤泰充　幹事：橋本芳信　クラブ会報委員長：瓜生晴彦

4つのテスト　1. 真実かどうか　2. みんなに公平か　3. 好意と友情を深めるか　4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1872回例会　令和４年12月19日
今週の歌　「我らの生業」
クリスマス家族例会

次回の例会

第1873回例会　令和５年１月16日
今週の歌　「君が代」「奉仕の理想」
卓　　話　「新春の舞と太鼓」
舞　　ごん乃ゆい 様
太鼓　松下　建命（たける）様

前回の記録

会長挨拶　伊藤会長

皆様、大変申し訳ありません。

年次総会のある大事な例会にコロナ感染にて、リモート出席となり深くお詫び申し上げます。

今週中は自宅待機となるようです。来週のクリスマス移動家族例会に参加できるのは良かったです。

ただ、今週、16日（金）、17日（土）の地区大会は参加出来そうにありません。

ウクライナ・ロシア戦争はいまだ続いています。

どうなるんでしょうか？

私たちもサイバー攻撃は身近に起こっています。

10月31日に起こった大阪急性期・総合医療センターがランサムウェアによる攻撃を受けました。

電子カルテや薬の処方、会計処理など基幹業務にインパクトを与えました。

ランサムウェアとは、簡単に言うとシステムを使えなくして、身代金を要求します。

しかし、身代金を払った企業は８割が再被害という結果です。

ほとんどのケースは身代金を払わず、システムの再構築で莫大な費用となります。

ネット社会となり、コンピュータシステムはネットに繋がりクラウドシステムが当たり前になっています。

身近なクラウドシステムはアマゾン、楽天のようなシステムです。

さあ、どこから侵入してきたのか？

取引業者の給食会社と接続があり、その業者のネットワークセキュリティが古く脆弱性があったことが原因のようです。

全面復旧は2023年１月のようです。

接続するリスクもありますが、接続しないデメリットもあります。

厚労省もICTを推進しています。

ただ、接続する場合にはしっかりしたセキュリティ対策を行う必要性があります。

これからも接続しないという選択はないと思いますので、情報を常にアップデートしながら対策するしか方法がありません。

攻撃されてからでは、多大な時間とお金を必要とします。

専門家に相談し、しっかり進めることですね。

それでは最後に、健康情報をお伝えしたいと思います。

炊きたてごはんには注意！

冷や飯は腹持ちが良いことから、昔は長旅や戦場で重宝されたようです。

ご飯に含まれるでんぷんが冷やされて変化した成分「レジスタントスターチ」は、通常のでんぷんより血糖値の上昇を緩やかにすることから、糖尿病や肥満の予防になるという研究結果もあるようです。

お米の食物繊維はしっかり腸で吸収されます。

私の自宅では、湯気をしっかりと吸い取ってくれる木のおひつを使っています。

格段にごはんの仕上がりがよくなります。

おひつに炊きたてのご飯を入れると余分な水分が吸収され、旨みと甘みが引き出されます。

外食時も、ご飯を先に頼んで冷ましてから食べるようにしています。

また、一旦冷めたご飯のお茶漬けは血糖値の上昇を抑えます。

これなら、毎回炊きたてごはんじゃなくてもいいですよね。

偶には、炊きたてごはんも楽しんで下さい。

ご参考まで。

幹事報告　　橋本(芳)幹事

1．今日の例会及び総会は伊藤会長がコロナ感染の為、Zoomにての参加です。

ハイブリッド例会をさせて頂いているのでこのような形で参加していただきました。

Web会議推進委員会の木下委員長の協力が不可欠です。

どうぞ、よろしくお願いします。

2．本日例会後に理事会がありますので、理事並びに役員の方はご参集下さい。

3．地区大会が12月16日(金)17日(土)にありますので名札を忘れずにご持参下さい。

4．事務局は、12月27日～１月５日までお休みですので、何かありましたら私幹事にご連絡下さい。

5．12月結婚月のお祝いをお送りしております。おめでとうございます。

出席報告　　出席委員会　島倉委員長

●会　員　数　42名
　出席会員数　34名（内Web出席　１名）
●来　　客　０名　　本日の出席率　87.18％
●11月28日の出席率（メーキャップ含む）100％

米山記念奨学会委員会　　福原会員

本日、坂本会員、阿部会員、紙谷会員、由上会員より特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

ロータリー財団委員会　　長屋委員長

本日、年次基金寄付160ドルを村井会員、堀会員、阿部会員、清水(大)会員より頂きました。これによりメンバー全員より寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

ニコニコ箱　　青木副SAA

●尾家会員　誕生祝いの野菜、ありがとうございました。
●由上会員　坂口先生、ワクチン接種ありがとうございました。
●本田会員　バースデイプレゼント、サンキュウ。
●長屋会員　師走となり皆様お体には気をつけましょう。
●橋本(幸)会員　堀さんにお世話になりました。美味しく頂きました。結婚祝いありがとうございました。

●清水(大)会員　塚脇会員、先週は大変お世話になり、ありがとうございました。

●堀会員　橋本徹也パスト会長、大変お世話になりありがとうございました。

本日のニコニコ箱	21,000円
累計のニコニコ箱	679,000円

卓話

年次総会

橋本(芳)幹事：吹田西ロータリークラブの2022－23年度年次総会を始めます。

吹田西ロータリークラブ細則第４条第１節により年次総会の議長を会長が務めるとありますので、伊藤会長、議長をお願い致します。(伊藤会長Zoomにての参加)

伊藤議長：吹田西ロータリークラブ細則第５条第４節年次総会及び決議を行う例会の定足数は、会員総数の３分の１以上とするとあります。定足数の確認を橋本幹事、よろしくお願い致します。

橋本(芳)幹事：会員数42名で本日出席の会員数は34名。内１名Zoomにて参加。定足数を満たしていることを報告致します。

伊藤議長：それでは、本日の総会の議案を確認致します。

吹田西（標準）ロータリークラブ定款第７条第２節に、年次総会は、「役員を選挙するため、現年度の収入と支出を含む中間報告および前年度の財務報告を発表するための年次総会は、細則の定めるところに従い、毎年12月31日までに開催されるものとする。」また、吹田西ロータリークラブ細則第５条第１節「本クラブの年次総会は、毎年12月の第２例会時に開催し、次年度会長、次次年度会長、次年度副会長、次年度幹事、次年度副幹事、次年度理事及び会計監事の選挙を行わなければならない。」

となっていますが、前年度の財務報告は報告済であり、現年度の中間報告の時期ではありませんので、省略させて頂きます。

伊藤議長：第１号議案に入ります。

役員選考委員会より

次年度副会長候補者　榎原　一滋

次年度第二副幹事候補者　橋本　幸治

次年度会計監事候補者　枚本日出夫

賛成の方の拍手をお願い致します。

以上の方は承認されました。

続きまして、理事候補者の選挙を行います。

扉を閉めて頂き、退出の無きよう、お願い致します。

橋本(芳)幹事、SAAの皆さん、よろしくお願い致します。

＜投票＞

選考委員会（事前にお願いしております４名のパスト会長）の皆さん、開票に参ります。

由上、橋本(徹)、井伊、青木パスト会長

それでは、次年度理事５名を発表致します。

堀　豊、塚脇　洋、瓜生　晴彦、

瀬川　昇、佐藤　原二

次点（本田　智教）

＊２名選出されましたが細則より年齢が上位にて決定。

引き続き

次年度会長候補者　阿部　吉秀

次次年度会長候補者　紙谷　幸弘

次年度幹事候補者　坂本　一成

次年度第一副幹事候補者　清水　良寛

賛成の方の拍手をお願い致します。以上の方は承認されました。

次年度会長　阿部　吉秀

次次年度会長　紙谷　幸弘（会長ノミニー）

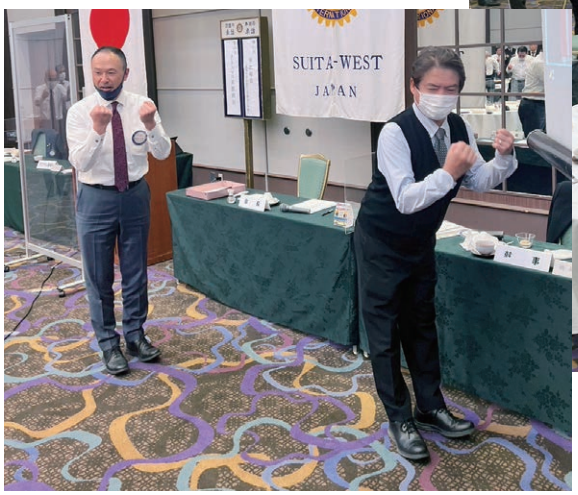
次年度副会長　榎原　一滋

次年度幹事　坂本　一成

以上４名の方は、次年度理事会メンバーとして承認されたことになります。

これをもちまして2022－23年度年次総会を閉会致します。

ありがとう御座いました。



清水大吾会員による食後の体操

12月17日　2022－23年度　国際ロータリー第2660地区　地区大会

12月14日　野球同好会忘年会