

持続可能な
インパクトを
生み出そう

吹田西ロータリークラブ ウィークリー 2026-27

国際ロータリー第2660地区

Rotary
SUITA WEST RC

創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：清水 大吾 幹事：瓜生 晴彦 クラブ会報委員会：高木 大雅

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会	次回の例会
第2010回例会 令和8年8月3日 ●歌の時間 君が代・それでこそロータリー ●会員卓話 「事業報告・予算案」 橋本 幸治 前幹事 清水 良寛 前会計 阿部 吉秀 前会計監事 橋本 徹也 会計	第2011回例会 令和8年8月17日 ●歌の時間 負けないで/ZARD ●会員卓話 「お盆ってな～に？」 本田 智教 会員



～笑顔でかえよう、
そして最幸のインパクトを～

今日の運動は脳と手の握力強化です。手を組んで、まず組みやすい手、組みにくい手を交互に繰り返す。これを繰り返すだけで脳の運動と握力強化にもなります。組みにくい手の違和感を意識しながら30回ほど行ってみてください。それでは今日も笑顔で楽しい例会に致しましょう。

SM!LE Reborn Change!



会長挨拶

清水 大吾会長

こんばんは。本日もSM!LEでよろしくお願いいたします。歌の時間「栄冠は君に輝く」は感動しテンションが上がりました！23日（木）に今年度最初の炉辺談話（青少年奉仕と社会奉仕担当）が開催されました。25名もの会員にご参加頂き活発な議論が行われ実りのある楽しい炉辺談話になったと思います。多くのご参加本当にありがとうございました。

今月のロータリー特別月間は母子の健康月間です。ロータリーは脆弱な立場にある母親と子どもたちに質の高い医療を提供し、より長く生き、より強く成長できるよう支援しますと掲げております。世界では今も推定500万人の5歳未満児が死亡し、その多くは予防できた命でした。私たちもポリオ撲滅を含め何ができるか考える良い機会だと思います。

さて、今日のインパクトのあるお話ですが、心身の健康を保つ工夫として「テンポ116」というリズム（1分間に116回のリズム）をご紹介します。このリズムは脳をリラックスさせ、集中力を高める効果が証明されています。マイケル・ジャクソンの「ビリー・ジョン」にも取り入れられていますので、このリズムの曲を聴くと仕事・勉強の効率もあがるらしいので、ぜひお試しください。



幹事報告

瓜生幹事

- ・8月の例会予定表をボックスに入れておりますのでご確認ください。
- ・当地区に新たに大阪平野みらいロータリー衛星クラブと大阪上方ひびきロータリー衛星クラブが誕生いたしました。一方で残念ながら大阪イブニングロータリークラブが解散いたしました。
- ・昨年度ホームクラブ100%出席の村井パスト会長に記念品を贈呈いたします。
- ・来週は新しい取り組みの「軽食の日」になります。懐かしいメニューをご用意いただく予定ですので、ご期待ください。

出席報告

出席委員会 石崎委員長

- 会員数 41名
- 来客0名
- 出席会員数33名
- 7月27日例会の出席率86.84%
- 7月6日の出席率（メーキャップ含む）100%

ニコニコ箱

本田 副S.A.A.

石崎会員、小山会員、高木会員、中村会員、松本会員、炉辺談話（参加費残金）にご協力頂きました。ありがとうございました。

- 本日のニコニコ箱 18,500円（6件）
- 累計のニコニコ箱 226,500円



各委員会・同好会報告

- ロータリー財団 清水良寛 委員長
本田会員、松本会員、木田会員から寄付をいただきました。
- 米山記念奨学会 村井 委員長
本田会員、瓜生会員、橋本芳信会員、橋本幸治会員、木田会員、瀬川会員に寄付をいただきました。

●炉辺談話報告

・社会奉仕委員会 小山委員長

社会奉仕・青少年奉仕合同の炉辺談話に25名のご参加をいただき、ありがとうございました。社会奉仕部門では2つのテーマで話し合いました。1つ目は「地域のニーズの把握」です。行政や自治会、ボランティアへの聞き取りに加え、会員の皆さんが地域の代表として身近な声を集めることが大切だと確認しました。2つ目は「今後の奉仕事業」についてです。既存の活動を継続しつつ、子どもへの支援や、警察や地域を巻き込んだ自転車交通安全運動などの案が出ました。皆さんの声を力に事業を進めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

・青少年奉仕委員会 堀委員長

青少年奉仕部門でも2つのテーマで話し合いました。「継続している活動をさらに良くするためのアイデア」については、木瀬部屋事業でのメディアの活用や小学校での活動などの見直しを行うとともに、今後は地域や大学生との連携に力を入れていくべきとの意見を頂戴いたしました。「新しい活動のアイデア」については、大和大学ローターアクトクラブやガンバ大阪との協働事業、大学生ボランティアによる小学生の宿題サポート事業をはじめ、高齢者と青少年を世代を超えてつなぐ事業、地元の大学や学生を巻き込んだプロジェクトなどの案が出ました。皆さまから頂戴した意見を参考に、青少年奉仕活動に取り組んでまいります。また、来年度以降の青少年奉仕活動に活かしていただきたいと思います。皆さまご協力いただきありがとうございました。

会員卓話

新年度挨拶 小山 博司 社会奉仕担当理事

今年度社会奉仕を担当します小山です。入会して2年3ヶ月、初めての委員長で不安もありましたが、清水会長の「笑顔で変えよう。そして最高のインパクト」という方針のもと、地域に笑顔と感動を届けられる活動を進めてまいります。主な事業として年間8回予定しているクリーン活動や、終了後の朝会での交流、年間2回の献血活動を実施します。そして今年最大の事業が、10月24日に「わくわくの里」で行う地区補助金



事業です。阪神元監督の矢野燿大さんが設立されたNPO法人「THANKYOU FUND」や豪華ゲストをお招きし、地域の皆さんと共に盛大に開催いたします。社会奉仕は会員全員の協力があってこそ大きなインパクトを生み出せます。「参加してよかった！」と思える1年にしていきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

新年度挨拶 村上 淳 クラブ奉仕担当理事

今年度クラブ奉仕を担当します村上です。会長方針である「SM! LE RC」の言葉に込められた意味を大切に、各委員会と連携しながら最高のインパクトがあるクラブ運営を目指してまいります。出席委員会での100%出席の継続はもちろんのこと、今年度は会員同士やご家族の親睦を深める取り組みに特に力を入れていきます。年3回の家族移動例会に加え、ご家族も日帰りで観光や歴史巡りを楽しめる「ぶらり観光同好会」を新たに立ち上げました。



さらに、5名以上の増員を目指す会員増強委員会や、魅力的な外部卓話者を招くプログラム委員会など、どの委員会も非常に意欲的な計画を進めております。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

新年度挨拶 紙谷 幸弘 S.A.A.

今年度S.A.A.を務めます紙谷です。会場監督として皆さんが楽しく、かつメリハリのある例会運営ができるよう努めてまいります。今年度はいくつか変更点があります。まず受付は開始10分前に締め切りますので、早めに会場に入り会員同士の交流をお楽しみください。そのためにテーブル配置を見直し、お茶を飲める打ち合せスペースも用意しました。また、ニコニコ箱についても清水会長が掲げる目標の達成に向けて、一人一人が少し意識を高めてご協力いただければ幸いです。会長のお話の時間調整なども含め、しっかり監督していきますので、1年間よろしくお願いいたします。

