



**IMAGINE  
ROTARY**

# 吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

## ウィークリー 2022-23



創立 1980.6.12  
 事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020  
 URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail [src@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:src@jasmine.ocn.ne.jp)  
 例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00  
 会長: 伊藤泰充 幹事: 橋本芳信 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

### 本日の例会

第1892回例会 令和5年6月19日  
 今週の歌 「Imagine」  
 卓話 「一年間の総括」  
 近藤 亘 社会奉仕担当理事  
 福原 斉 青少年奉仕担当理事  
 荻田 倫也 SAA

### 次回の例会

第1893回例会 令和5年6月26日  
 今週の歌 「我らの生業」  
 卓話 「次年度活動方針」  
 会長エレクト 阿部 吉秀  
 「一年間の総括」  
 会長 伊藤 泰充

### 前回の記録



#### 会長挨拶

伊藤会長



6月6日RC会長幹事会、本会場にて15クラブが集まり盛大に行われました。  
 当クラブからは私、橋本幹事、井伊ガバナー補佐エレクト、阿部次年度会長、そして坂本次年度幹事の参加でした。  
 クラブの事情も色々あり、2年連続で会長・幹事のクラブもあり、運営が大変なクラブがあることも事実です。  
 当クラブも会員増強を行わないと同じようなことになるかもしれません。  
 阿部次年度会長宜しくお祈りします。  
 翌日、6月7日RC新旧合同理事懇親会が新大阪にて開催されました。  
 お忙しい中18名の参加有難うございました。  
 飲み放題でしっかり飲み食べられた方、追加で料理を頼み食べすぎた方、色々でした。  
 健康とは言い難い状況でしたが、楽しい懇親会となりました。  
 懇親会幹事の方、お世話になりました。  
 本日の健康情報は、体に良い影響を与える油についての話です。  
 MCTオイルというココナッツ由来のものです。

油にも長鎖、中鎖、短鎖があります。  
 長鎖脂肪酸油はオリーブオイルやえごま油など一般的に使う植物油に多く含まれます。  
 短鎖脂肪酸油の代表例はバターです。  
 MCTオイルは中鎖脂肪酸油となり、分子構造がコンパクトで分子の長さが約半分、小腸を経由して直接肝臓に入り分解されるので効率がいい油です。  
 素早くエネルギーになり、体脂肪として蓄積されにくいということです。  
 高齢になると油の摂取量が減る傾向にあるので、MCTオイルを摂取することで肝機能や脳にもいい影響を与えるとされています。  
 私の場合には、毎朝大さじ一杯をコーヒーに入れて飲んでます。  
 油っぽくなく味もほとんどないので美味しく頂けます。  
 コーヒーが飲めない方は味噌汁に入れる、サラダに少しかけて食べることで摂取できます。  
 ぜひ、お試し下さい。



#### 幹事報告

橋本(芳)幹事

6月結婚月のお祝いのお花をお送りしています。おめでとうございます。



橋本 芳信 幹事

**出席報告** 出席委員会 島倉委員長

- 会員数 42名 出席会員数 37名
- 来客 0名 本日の出席率 94.87%
- 5月22日の出席率（メーキャップ含む）100%

**退会挨拶** 本田会員

今月末をもって退会させていただくことになりました。

2006年5月22日の入会以来、18人の会長・幹事・各理事・各会員の皆様方には公私を問わず、大変お世話になり厚くお礼申し上げます。

吹田西RCに入会し、それまでにお付き合いしてきた方々とは違った年代・職業も皆様方と親しくなれた事は、自分の人生にとって大変有意義な事であったと思います。

今後とも何かとお会いし、お世話になる事があろうかと存いますが、変わらぬご愛顧を賜れば幸いに存じます。

最後に、吹田西RCの50周年に向けて、RCのご繁栄と会員諸氏のご健康とご活躍を心より念じて、退会のご挨拶とさせていただきます。

**退会挨拶** 荻田パスト会長

今年度末をもちまして吹田西ロータリークラブを退会させていただくことになりました。

実家を相続することとなり、月曜日の例会に出席が難しくなることが考えられるためです。

この場を借りてお詫びしたいことがあります。

「ロータリーにノーはない」と故小林パスト会長はおっしゃっていましたが、石崎パスト会長、井伊幹事（当時）から、会計の要請を受けました時、また、由上会長、木田幹事から、ロータリー財団委員長の要請を受けました時も、私はノーを言ってしまいました。

申し訳なく思っております。お詫び申し上げます。にもかかわらず、その後も暖かく接していただきましたこと感謝いたしております。

暖かくお付き合いくださいました会員の皆様、ありがとうございました。

今後も江坂で仕事をさせていただきますので、よろしくお願ひします。

**野球同好会** 清水(大)会員

6月6日(火)ホテル日航大阪にて宮里ガバナーご出席のもと、2022-2023年度国際ロータリー第2660地区第32回ガバナー杯争奪軟式野球大会表彰式・懇親会が開催されました。

今大会は雨にたたられ我がクラブは1試合しかできず、優勝したくずはRCに敗戦し予選9位となり残念ながら上位8チームで行う決勝トーナメントには進出できませんでした。優勝：くずはRC、準優勝：大阪平野RC、3位：大阪城北RCとの結果でありました。

我がクラブの最優秀選手は唯一の試合でダイビングキャッチなどのハッスルプレーで活躍されました塚脇前会員を選出致しました。転勤されてしまい残念ですが記念のトロフィーを江村会員よりお届けいたします。次年度は優勝目指して頑張ります！

**ニコニコ箱** 荻田SAA

- 坂本会員 先週、欠席申し訳ありませんでした。
  - 橋本(幸)会員 先週欠席のお詫び。
  - 榎原会員 クラブ奉仕の1年間の総括よろしくお願ひ致します。
  - 清水(大)会員 先週欠席のお詫び、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
- |          |            |
|----------|------------|
| 本日のニコニコ箱 | 25,120円    |
| 累計のニコニコ箱 | 1,365,120円 |
| 累計のニコニコB | 12,000円    |

**卓話**

一年間の総括

**クラブ奉仕担当理事 榎原 一滋**

今年度も「コロナ禍」による制約があり思うような活動ができませんでしたが、各委員会ともできる限りの活動をしていただきました。7月29日にはクラブ奉仕の炉辺談話を行い地区中期3ヵ年目標と会員増強について意見交換いたしました。

◆出席委員会の島倉委員長・村井パスト会長・由上パスト会長には会員に声掛けをして無断欠席の食事の無駄を極力なくしていただきました、コロナ禍メーキャップ規定もあり出席率100%を継続できました。

◆クラブ会報委員会の瓜生委員長・塚脇副委員長・瀬川委員には会報委員会と記録委員会でホームページとリンクさせながらLINEとドロップボックスで写真と原稿を共有し、早めに大枝印刷に校正してもらい見やすい会報誌の作成をしていただき、周年を視野に入れた会報・写真・データの管理も行っていただきました。

◆親睦活動委員会の木田委員長・本田委員・島倉委員・瓜生委員・佐々木委員・瀧川(健)委員・高木委員にはSAAと連携しての例会受付及び関連対応・担当委員会との炉辺談話の江坂周辺での会場設営・冠婚葬祭における諸対応・担当委員会と連携した会費回収や出欠登録、そして秋のリッツカールトン大阪の移動家族例会、フレンチレストランの「ラフェットひらまつ」のクリスマス家族会、春の神戸ディナークルーズコンチェルトの移動家族例会の設営に尽力していただきました。コロナ禍の為子供たちを呼べませんでしたが食事に重点を置いた家族会でした。ディナークルーズは船が苦手で敬遠されてしまいご夫人の参加が少なかったのが残念でした。

◆会員増強委員会の坂本委員長・橋本徹也パスト会長・瀧川パスト会長には年齢による退会者の後任の推薦をお願いしていただき、吹田青年会議所OBや商工会議所青年部OB、業界や異業種交流の場での勧誘、HPの新入会員募集要項の掲載をしていただきました。が残念ながら目標純増3名どころか退会者4名となり新年度は38名の船出となります。次年度至急の会員増強をよろしくお願ひいたします。

◆プログラム委員会の木下委員長にはWeb会議推進委員長を兼任していただきコロナ禍で培ったハイブリッド例会のZoom配信・ビデオ記録を堀副委員長と行ってもらうホームページやYouTubeで配信して頂きました。パスト会長による「私の人生」の卓話や月初めの内部卓話や体を動かすストレッチ教室の開催、正月の「新春の舞と太鼓」「新春福笑い」、新しい取り組みとして例会を利用した「豊津西中学校吹奏楽部」のミニコンサートを青少年奉仕委員会

と共同事業として開催していただきました。

◆記録・IT（広報）委員会の堀委員長・島倉副委員長・佐々木委員にはホームページの業者、マドックと情報共有して管理・運用を適時行い、例会や炉辺談話、同好会活動の写真をホームページ会員専用の画像共有・記録で保存しフェイスブックに乗せて広報していただきました。また新規会員の入会時にマイロータリーの登録を依頼し登録率100%を維持していただきました。

◆Web会議推進委員会の木下委員長・堀副委員長・橋本(芳)委員には新大阪東急REIホテルの協力のもとパワーポイントを駆使して音楽まで含めた見事なZoom例会を設営してWeb配信していただきました。

◆クラブ研修・規定情報委員会の橋本哲也委員長・井伊パスト会長・長屋委員にはクラブの定款・細則及びクラブビジョンに関する会員の関心、理解を深め、又RI規定審議会の動向を感知し速やかな伝達を行っていただきました。4月3日には瀧川(健)会員と高木会員の新人会員レクチャーを行っていただきました。3年に1度の標準ロータリークラブ定款の変更があり2022年国際ロータリークラブ規定審議会による変更分2022年7月1日現在番を印刷して配付しホームページにもPDF版を掲載していただきました。

◆音楽委員会の西村委員長・青木副委員長には新人会員のロータリー例会参加意識を高めることを意識してロータリーソング、奉仕の理想・四つのテスト・我らの生業にイマジンを加え元気よくタクトを振っていただきました。

各委員会の皆様、この一年間わがクラブの活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。



## 国際奉仕担当理事 仁科 直樹

伊藤会長の方針に基づき、2007年より行っております友好クラブ、ナコンパノムRCとの共同事業であるCWP（クリーンウォータープロジェクト）を4年ぶりに現地訪問実施致しました。今回の派遣団は伊藤会長を団長とし、総勢7名の参加となりました。地区補助金を活用し今回は2校の小・中校を訪問、両校とも熱い歓迎を受け当事業の現地での高い評価を実感しました。当事業創設時から携わっていただいていた小林パスト会長に頼る事が叶わない中、当事業が継続できるか不安もありましたが、アリスラさんやキアティアック元提督の献身的な協力と、当事業実行の為に現地で段取り及び歓迎いただいたナコンパノムRCの皆様深く感謝申し上げます。そして吹田西RCの全ての方々のご理解の上で、2007年から17年継続している大切さと当事業の着実な成果・継続を願い、1年間の総括としての報告と致します。



## 職業奉仕担当理事 清水 大吾

今年度の職業奉仕委員会は、伊藤会長の方針に基づき、坂口副委員長、尾家委員にご協力賜りながら、コロナ禍で出来ることを考えて取り組んでまいりましたが、その中で具体的には次の4点です。

1. 1月18日(水)地区からのオンライン職業奉仕セミナーがあり、千房株式会社 代表取締役会長 中井政嗣様（大阪難波RC会員）をお迎えし「～実践力～こんなことなら誰でもできる」との演題でご講演いただきました。当クラブから12名の会員に参加していただきました。
2. 地区の職業奉仕委員会へ卓話を要請し、2月27日の例会にて小谷委員長、浦中委員、前田委員にお越しいただき卓話を実施いたしました。「自己の職業

的手腕を活かす奉仕も職業奉仕」との演題で、理念としての職業奉仕、RIの職業奉仕に対する考え方の変化、公共イメージ向上のための実践的職業奉仕などについてお話を頂きました。また、大阪中之島RC様のカルチャーセンターを活用した医療出前授業などの具体的な取り組みもご紹介いただき参考になりました。

3. 炉辺談話を3月17日(金)江坂の中国料理「翠園」にて18名の会員の方々にご出席をいただき開催いたしました。討論テーマ2点について以下のご意見を頂く事ができました。

1つ目の「RIの職業奉仕に対する考え方が変化してきております。皆様の職業奉仕に対するお考えをお教えください」につきましては

- ・4つのテストが職業奉仕の基本です。
- ・職業なしのロータリアンはよくない。ちゃんと仕事をしている人。ブランド感大事。主婦はダメ。
- ・誰でも入会できることについては反対。やはり仕事をしている方がいい。
- ・本来のロータリーとは「奉仕を行う職業人の集まり」との考え。
- ・RIの「主婦も会員になれる」というのとは一線を画す。RIとは方向性が違う。

などのご意見を頂きました。

- 2つ目の「今後、我がクラブでどのような職業奉仕事業を行えばよいか？」につきましては

- ・出前授業を増やしたらよい
- ・職業訓練の受け入れをしていく
- ・会員メンバーのインタビュー
- ・健康講座（メシアター等を活用し、J:COMさんに協力してもらう）
- ・中学生を集めて保護者も同伴でしてもらい、会員が仕事についての話を行う。
- ・特殊な仕事をしている人を呼んでくる。（秋本会員が行っていたロケット打上事業など）
- ・ホテルで保護者も同伴で、子供にケーキ職人体験などを母の日に行う。

などのご意見を頂きました。

皆様から貴重な熱い討論、ご意見を参考に今後の活動に活かしていければと思います。

4. 昨年度整備いただいた当クラブのホームページにある「私の職業タウンページ」につきまして、会員情報のデータ更新を行うこととしております。まだ一部会員の方々からの情報待ちもございますが、これにつきましては完遂するようにいたします。

以上の4点が具体的な取り組み実施内容となります。出前授業、職場体験受入れなどを各学校側とも模索致しましたが、やはりコロナ禍でなかなか受け入れていただけませんでした。また地区の活動を参考にJ:COMさんにご協力を頂いてメディアを活用した事業も模索しましたが、制約などの関係で思うような活動が出来ない中、皆さまのご理解とご協力をいただきながら何とか職業奉仕理事を務めさせていただきました。心より御礼申し上げます。誠にありがとうございました。



卓話者  
榎原 一滋 クラブ奉仕担当理事



卓話者  
仁科 直樹 国際奉仕担当理事



卓話者  
清水 大吾 職業奉仕担当理事



木下 プログラム委員長



退会挨拶 萩田 パスト会長



退会挨拶 本田 会員