



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23



創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長: 伊藤泰充 幹事: 橋本芳信 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1854回例会 令和4年7月11日
今週の歌 「4つのテスト」
卓話 「新年度理事挨拶」
榎原 一滋 クラブ奉仕担当理事
仁科 直樹 国際奉仕担当理事
清水 大吾 職業奉仕担当理事

次回の例会

第1855回例会 令和4年7月25日
今週の歌 「我らの生業」
卓話 「新年度理事挨拶」
近藤 亘 社会奉仕担当理事
福原 斉 青少年奉仕担当理事
萩田 倫也 SAA

前回の記録

会長挨拶

伊藤会長



第1回目の例会です。

みなさま、宜しくお願いします。

先週水曜日から石垣島・沖縄へ出張でした。

最終日の土曜日に台風4号が発生、何とか台風が来る前に沖縄を立つことができました。

クリーン・エサカに参加する予定でしたが、雨のため中止となりました。

本日、新入会の瀧川健一郎さん、米山奨学生のエランバム、ガントイビさん、宜しくお願いします。

卓話で新年度挨拶もありますので、これで会長の挨拶は終わらせて頂きます。

ゲスト紹介 親睦活動委員会 木田委員長

本日は新入会員の瀧川健一郎さん、米山奨学生のエランバム、ガントイビ様にお越し頂いております。

今年度の親睦活動委員会は副委員長に本田さん、委員会メンバーに島倉さん、佐々木さん、瓜生さんと本日入会された瀧川(健)さんです。1年間よろしく願いいたします。

新入会員入会式

○ご紹介 西村会員

瀧川健一郎さんは瀧川パスト会長のご長男で現在51歳、吹田青年会議所、吹田商工会議所青年部で活躍されていまして。今回、新しい規定で瀧川パスト会長との親子会員としてご入会されます。趣味は旅行、野球、ゴルフで英語も堪能で以前通訳として例会にも参加されたことがあります。新入会員としてご活躍されることを期待します。

○入会の挨拶 瀧川健一郎 会員

今日から皆さまと一緒に活動させていただく事になりました、瀧川健一郎と申します。

ご存知頂いている方も多くいらっしゃると思いますが改めて、宜しくお願い致します。

ロータリークラブには、子供の頃から例会や家族会等に参加させて頂き、交換留学生としての機会も与えて頂きました。

ロータリークラブについては知っている様で、全然知らない事ばかりです。これから沢山ご指導頂ければと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。



1. まず前年度の功労者・杵本直前会長と木下前年度幹事へ、クラブを代表して伊藤会長より御礼の品をお渡しさせていただきます。
2. 先週2022年6月27日に開催されました理事会の報告

承認事項としまして、

- ・クリーン・エサカへ協賛（例年通り15,000円）並びに参加の件。
早速7月3日曜日に開催予定でしたが雨の為に中止となりました。
それに伴い協賛は執行致しません。
- ・第72回「社会を明るくする運動」賛助金（例年通り10,000円）の件。
- ・2022-23年度プログラム謝礼等の件。プログラム委員会に実行していただきます。
- ・2022-23年度慶弔規定等の件。クラブ概況に載っていますが判りにくかったので解りやすく表記させていただきます。
- ・2022-23年度ハイブリッド例会運営の件。今日お知らせとお願いを配付させていただいています。
- ・各理事・委員会別2022-23年度活動計画予算書の件。
- ・8月度例会プログラムの件。
- ・今日入会されます瀧川健一郎君の親睦活動委員会配属の件。
- ・9月12日開催の秋の移動例会の件。木田親睦活動委員長から又案内があると思います。

以上が承認されました。

3. 2022-23年度会長基本方針・会員名簿・緊急連絡網・2022-23年度ハイブリッド例会開催のおける「お知らせ」と「お願い」・年間スケジュール表・今年度会報誌用ファイル・ロータリーの友6月号を配付しました。
4. 会員並にご婦人のお誕生日とお祝いの品の件
今年度の誕生日お祝いの品は、吹田市津雲台にあ

るファーマンキッチンマーケットさんにご協力頂くことになりました。伊藤会長のテーマであります、会員及び会員家族の健康増進の為、無農薬野菜セットを宅配で送ります。時期により野菜の種類は変わりますのでお楽しみください。該当月の1日に発送して頂きます。今日は目録用に写真をお渡しします。

5. 米山奨学生エランバム、ガントイビさんに伊藤会長より奨学金の授与がございます。
6. 2022年6月25日(土)に開催されました「2022年RI規定審議会報告会」での重要な変更点は卓話にて橋本徹也クラブ研修・規定情報委員長より詳しく説明していただきます。

出席報告

出席委員会 島倉委員長

- 会 員 数 41名 出席会員数 37名
- 来 客 1名 本日の出席率 97.37%
- 6月20日の出席率（メーキャップ含む）100%

社会奉仕委員会

近藤委員長

7月1日(金)の当クラブ主催のクリーンデーの報告をさせていただきます。

朝7時30分に当クラブ事務局の有る、カーリーノ江坂ビル西口に集合し周辺歩道の清掃活動を実施しました。

参加者はアイウエオ順で瓜生会員、榎原会員、紙谷会員、木下会員、塚脇会員、橋本幸治会員、橋本徹也会員、橋本芳信会員、福原会員、本田会員と私の計11名です。

天気も良く朝から気温もぐんぐん上昇し、暑い中参加者の皆様、大変ご苦勞様でした。

塚脇会員のご厚意でキンキンに冷えたペットボトルのお水をご用意いただき大変ありがとうございました。

続いて、7月3日(日)の「クリーン・エサカ」の報告ですが当日は残念ながら朝から雨天の為中止となりました。

前回の例会でクラブ会員の皆様には、天候が悪く実施の判断が付きにくい場合、私の携帯に連絡下さいと申し上げておりましたが、私がau携帯を使用しておりKDDIの通信不良で連絡が取れず話中になってたと思います。もしご連絡をされていた方は大変申し訳ございませんでした。

昨年度国際奉仕委員会

木田昨年度副委員長

昨年度、地区国際奉仕委員会より要請のあったコロナ禍による特別事業で国際奉仕プロジェクトに当クラブより5万円を拠出した事業報告書が来ておりますので回覧します。

米山記念奨学生報告

エランバム, ガントイビ 様

私の州にある平和記念館についてちょっとお話したいと思います。インパールの西部でメイバンロックパー丘に平和世界記念館があります。そこはイギリス兵との戦いで命を犠牲にした日本兵を偲んで建てられた記念館です。戦争中に兵士が使用した武器の材料を含む珍しい戦争アイテムや遺物のコレクションを展示する戦争博物館も建設されています。

毎年、多くの日本人が不幸な事件の兵士たちに敬意を表してメイバンロックパー丘を訪れています。

クラブ奉仕委員会

榎原委員長

クラブ奉仕委員会の炉辺談話を7月29日に江坂のイタリア料理ボッチデビッラで18時より行います。

親睦と会員増強に付いて意見交換をいたします。

定員20名となりますので参加される会員は早めをお願い致します。

ロータリー財団委員会

長屋委員長

本年度ロータリー財団委員会の委員長を仰せつかりました長屋です。副委員長に西村委員及び河邊パスト会長のサポート体制のもと1年間務めさせていただきます。皆様、ご協力よろしくお願い申し上げます。

本年度は、年次寄付として160ドル、恒久寄付として10ドルの併せて170ドルのご寄付をお願いしています。

さて、本日、早速ご寄付頂きました会員をご紹介します。石崎会員、青木会員、榎原会員、木田会員、そして長屋です。皆様ありがとうございました。

なお、例会の受付でご寄付の際には、大変身勝手ながら、できるだけお釣りのないようお気遣いいただけますれば、大変有難く存じます。

米山記念奨学会委員会

瀬川委員長

本日、村井会員、榎原会員、青木会員、石崎会員、瀬川より特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

ニコニコ箱

荻田SAA

- 尾家パスト会長 伊藤新会長、理事役員の船出を祝して。家内の誕生祝い感謝。
- 河邊パスト会長 紙谷さん、大変お世話になりました。
- 伊藤会長 本年度、よろしくお願いします。
- 橋本(芳)幹事 新年度始まりました。よろしくお願いします。
- 橋本(徹)パスト会長 新年度を祝して！瀧川健一郎様の入会を祝して。
- 村井パスト会長 紙谷会員、昨日はありがとう。
- 阿部会員 伊藤年度を祝して。
- 杵本パスト会長 瀧川健一郎さん、ご入会おめでとうございます。
- 小川パスト会長 伊藤丸の船出を祝して。
- 石崎パスト会長 伊藤丸の船出を祝して!! 誕生日のお祝いのお礼。
- 福原会員 誕生日のプレゼントありがとうございました。
- 井伊パスト会長 新年度を祝して。
- 紙谷副会長 皆さん、今年度もよろしくお願い致します。
- 坂本会員 伊藤会長、橋本幹事、1年間よろしくお願いします。
- 仁科会員 伊藤会長、橋本幹事、1年間よろしくお願いします。
- 青木パスト会長 伊藤会長、橋本幹事1年間よろしくお願い致します。
- 瓜生会員 クラブ会報委員長として1年間週報の発刊がんばります。
- 木下会員 新年度、よろしくお願い致します。
- 島倉会員 出席率100%、よろしくお願いします。
- 橋本(幸)会員 伊藤会長よろしくお願いします。瀧川健一郎さん入会おめでとう。
- 佐々木会員 新年度よろしくお願いします。
- 西村会員 誕生日祝に新鮮な野菜をいただきありがとうございました。
- 塚協会員 伊藤会長、橋本芳信幹事、新理事の皆様、1年間よろしくお願い致します。
- 田中パスト会長 会長、理事の皆様1年間頑張ってください。
- 清水(良)会員 新年度もよろしくお願いします。
- 榎原会員 伊藤会長、橋本(芳)幹事、1年間よろしくお願いします。
- 長屋会員 今年度ロータリー財団委員長を仰せつかりました。皆様寄付にご協力お願い致します。
- 清水(大)会員 新年度スタートを祝して！皆様よろしくお願いします。
- 荻田パスト会長 新年度、新たな出発を祝して。

本日のニコニコ箱	103,000円
累計のニコニコ箱	103,000円

ご結婚のお祝い 7月

木下会員夫妻
清水(良)会員夫妻

仁科会員夫妻

卓 話

新年度挨拶



伊藤 泰充 会長

2001年11月5日39歳の入会となり今年で21年となります。

あっという間であり、今年還暦を迎えることとなります。

この私が会長になるとは夢にも思っておりませんでした。

しかし、今日から現実に会長として1年間活動を行います。

皆様、宜しくお願い申し上げます。

○ご縁

吹田西ロータリークラブとのご縁について少し話したいと思います。

私は1987年（昭和62年）7月に24歳の時、吹田市江の木町で起業しました。

なぜ、江坂だったのか？

当時は西中島に多くのソフトウェア開発会社がありましたが、西中島は風俗の店が多いため、当時の江坂がこれからの街と思い決めました。

そして、15年ほど経ち39歳の時に、弊社の営業マンが郷上パスト会長とご縁となり、吹田西ロータリークラブへ入会することとなりました。

○活動について

2022－2023年度RI会長ジェニファー・ジョーンズのテーマは、

「IMAGINE ROTARY」

そして、それを踏まえて今年度我々、吹田西RCロータリー会長テーマは、

「ロータリアンの健康増進、そして活動を楽しみ、変化を！」

◎なぜ、健康が重要なのか？

42歳でタバコをやめ、健康に注意するようになり、運動を定期的に始めました。

それから10年、2015年在宅医療に関わり、介護事業への参入（デイサービス）、東京の代官山に有機野菜や果物を販売、そして、母親が認知症になり施設へ。

そこで、ドクター石黒と出会い健康への重要性。

認知症にならず、人生100歳まで健康に生きるが私の目標です。

健康には、①身体にいい食べ物②良質な睡眠③適度な運動④ストレス発散です。

今年度の誕生日のお祝いには、身体にいいお野菜や果物をお送りしたいと思います。

◎そして次に、ロータリー活動を楽しむ

4月のロータリー地区研修の最後に話された吉川ガバナーの、ロータリーは楽しくないといけないという言葉が頭に残っております。

改めて楽しくないといけないと思いました。

そこで、本年度は特に移動家族例会やクリスマス家族例会など楽しめる企画を行いたいと思っております。

木田親睦委員長、宜しくお願い致します。

例会では一言、健康情報を発信したいと考えております。

今日は「健康には水が重要」というメッセージです。あくまで目安ですが60キロなら30倍して1,800ミリリトル。

運動した日は更に多くの水を飲んで下さい。

1回でがぶ飲みするより、少しずつ回数を分けて飲む方がいいかと思います。

喉が渇かないとか、水をあまり飲まない人は病気になりやすいようです。

水をたくさん飲むと、不必要なものを尿が排出します。

薄い黄色の尿が1日7、8回が理想的、5回以下の方は水不足で要注意のようです。

個人差はありますが、自分で注意し水を飲むようにして下さい。

新年度の挨拶とさせていただきます。

宜しくお願いします。

今年度、1年間伊藤会長の方針のもと副会長をさせていただくこととなりました。

この2年間のコロナ禍により止まっていた経済活動、社会活動ですが引き続き警戒は必要ですが少しずつ再開し工夫しながらおこなえば様々な活動が可能になると考えます。

そうした中で、伊藤会長方針であります「**ロータリーの健康増進、そして活動を楽しみ、変化を**」ですが自分なりに健康増進とはを調べてみました。

「1に運動、2に食事、3に禁煙、最後にクスリ、良い生活習慣は、気持ちがいい！」

近年、社会生活環境の急激な変化にともない、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加などが大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連していて、健康の保持・増進のためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要となってきます。

生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙などの個人の生活習慣の改善の重要性について、一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するため、国では毎年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」として定めています。

具体的には

「栄養のバランスのとれた食事をしているか」

「休養や睡眠を十分とれているか」

「散歩やスポーツをしているか」

「健康診断などを定期的に受けているか」

「気持ちをなるべく明るく持つ」

そして禁煙かと思えます。

先日、河邊パスト会長と他界されました新井パスト会長のご自宅に伺ってまいりました。

奥様が新井パスト会長は常々「ロータリーは楽しい」とおっしゃられていたそうです。

私たちもそうでなければならぬと思います。

やはり健康でなければロータリーだけでなく人生楽しめないですし、自分の日常生活を振り返り、バランスの良い運動や食事を心がけ、健康づくりに取り組む。そのような1年間になればと思います。

どうぞ1年間宜しくお願いします。

今年度の会員名簿に記載致しました主要行事予定表には、例会の回数（41回）、例会休会日（6日）、主催するクリーンデーや炉辺談話（計5回）の日程などのクラブにおける主要奉仕活動並びに理事会や次年度理事会の日程も掲載致しております。また、本日お配りした2022-23年度行事予定スケジュールをよく見ていただき段取りをして下さい。すでに終わりましたが7月1日は我々吹田西担当のクリーンデーでした。最初が肝心ですが沢山の方が参加してくださいましてありがとうございます。

7月3日はクリーン・エサカが開催される予定でしたが、雨の為中止となりました。伊藤会長として最初の外部での挨拶でしたが残念でした。

コロナはまだまだ終焉ではありませんが日々の活動は戻りつつあります。今年度の炉辺談話、家族会等色々なところでの開催が可能となりつつありますのでご期待ください。

7月29日はクラブ奉仕の炉辺談話です。9月9日社会奉仕の炉辺談話。11月11日は国際奉仕の炉辺談話。2023年1月20日は青少年奉仕の炉辺談話。3月17日は職業奉仕の炉辺談話です。食事をして酒を酌み交わしながら5大奉仕を語り合いましょう。

9月12日には秋の家族移動例会です。

12月19日はクリスマス家族移動例会。2023年4月10日は春の家族移動例会。

10月3日は伊藤千秋ガバナー補佐を迎えてのクラブ協議会があります。

10月17日は宮里唯子ガバナー公式訪問です。写真撮影がありますので予定しておいてください。

グレイの下地の部分は地区の行事予定です。9月23日～25日は秋のライラセミナーです。主幹が茨木RCですので7月25日の例会にPRに来られます。

12月16日から17日は地区大会です。例年通り大阪国際会議場・リーガロイヤルホテル大阪での開催です。大阪のロータリー100周年を祝いますので多くの方の参加をお待ちしています。第2組のIMロータリーデーは2023年2月4日です。主幹は茨木東RCで千里阪急ホテルでの開催です。

ロータリー国際大会はオーストラリアのメルボルンです。日程は2023年5月27日～31日です。

コロナが本当に終焉して、本来の通常活動が出来る事を願ひまして、今年度主要行事予定を終わります。



イマジン ローターリー

Rotary



令和4年7月1日クリーンデー



7月お誕生日祝い



紙谷 幸弘 副会長



橋本 芳信 幹事



新入会員 瀧川健一郎



米山奨学生
エランバム, ガントイビ 様

七月度俳句同好会(第四一八回)
兼題「炎天・羅(うすもの)・蟬」

炎天に護摩木の焰仁王立ち
炎天や伸びるクレーシンの歪みをり
半夏生幻揺れる白揺れる
羅や白檀の香の母譲り

「新井清先生を偲んで」

青芝に思ひを馳せるゴルフかな
友弔へば蟬声の痛さまで
夏の鯉カメラに収め詠まれし若
六月の星となられて逝かれけり

次回 八月度句会
兼題「秋近し・冷房・茄子」

まさお
ときよし
美加代
山牛

まさお
ときよし
美加代
山牛