

持続可能な
インパクトを
生み出そう

吹田西ロータリークラブ ウィークリー 2026-27

国際ロータリー第2660地区



創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：清水 大吾 幹事：瓜生 晴彦 クラブ会報委員会：高木 大雅

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会	次回の例会
第2015回例会 令和8年9月14日 ●歌の時間 田園/玉置浩二 ●会員卓話 「私とロータリークラブ」 梶山 高志 パスト会長 「会員増強について」 阿部 吉秀 会員増強委員長	第2016回例会 令和8年9月28日 ●歌の時間 スーダラ節/植木等 ●卓話 心先導 ～究極のプレッシャーから学んだメンタル戦略～ 丹波 幸一 氏(合同会社TurfNet代表社員)



～笑顔でかえよう、
そして最幸のインパクトを～



会長挨拶

清水 大吾会長

こんばんは。本日もSM!LEでよろしくお願いいたします。先週9/1ガバナー杯野球大会代表者会議をここ東急REIホテルで開催いたしました。瀬川会員がAIを駆使した組合せを作成してくれ真剣討議の中スムーズに行えました。今大会はホスト役ですので野球部以外の会員方々にも色々ご協力を頂きたく何卒よろしくお願い申し上げます。後ほど報告がありますが10/24に今年度肝いりの地区補助金を活用した社会奉仕事業の「39SM!LEデイキャンプ2026」が開催されます。多くの会員・ご家族の参加をお待ちしております。

9月は、ロータリーの基本的教育と識字率向上月間/ロータリーの友月間です。世界には、学校に通うことができず、読み書きを学ぶ機会さえ十分に得られない子どもたちが、まだ数多くいます。私たちにとって当たり前の「読む・書く・学ぶ」ということが、決して当たり前ではない。そのことを改めて心に留め、教育の大切さについて考える月にしたいと思います。私たち自身も、いくつになっても学ぶ姿勢を忘れずにいたいものです。ただ最近、学ぶこと以上に「覚えておくこと」が難しくなってきました。それでも、気持ちだけは若々しく、今も皆さんとともに笑顔で楽しく奉仕活動に取り組んでまいります。

インパクトなお話ですが、先週客先研修会で京都大学名誉教授、森谷敏夫様の講演を拝聴したお話です。先生の講演は4回目だったのですが、何度聴いてもなるほど！と思う話でした。その中で一番健康に大切なのは「運動」とのことです。「運動」という薬があると万病が治る！と言われております。宇宙飛行士が帰還した時は重度の糖尿病患者より数値が悪くなっている！なぜか？宇宙では無重力で運動が出来ないから！今日は月初で時間もあまりありませんので、今月の学ぶ月間として次回以降少しづつ学んだお話をしていきます。

今日の運動、前回は目を上、下、右、左、右斜め上・下、左斜め上・下に各10秒ずつとめる運動でした。今日はその動きで上下・左右・斜めに動かす運動と目をぐるぐる回す運動です。顔を動かさず目をしっかり動かしてください。それでは今日も笑顔で楽しい例会に致しましょう。

SM!LE Reborn Change!



幹事報告

瓜生幹事

●8月31日の理事会で11月・12月の卓話の件、新入会員レクチャーに関する件が承認されました。

●お誕生日のお祝い

・松本会員、青木会員、橋本幸治会員、森下会員
・豊田会員パートナー

●9月9日は「第1回清水会長杯ゴルフコンペ」9月13日は「こいや祭り」がありますので、皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

●来週は移動例会「夏だ!!泡だ!サマーナイト例会!」を開催いたします。よろしくお願いいたします。

出席報告

出席委員会 橋本芳信委員

- 会員数 41名
- 来客0名
- 出席会員数38名
- 9月7日例会の出席率100%
- 8月24日の出席率（メーカー含み）100%

ニコニコ箱

本田副S.A.A.

清水大吾会長、合田会員、村上会員、橋本幸治会員、堀会員にご協力頂きました。ありがとうございました。

- 本日のニコニコ箱 15,000円（5件）
- 累計のニコニコ箱 432,500円



委員会・同好会報告

●米山記念奨学会 村井委員長

・清水大吾会長、森田会員に特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

●青少年奉仕委員会 堀青少年奉仕担当理事

・9月13日に「こいや祭り」への協賛活動を実施いたします。ご参加いただく方に当日のご案内をお配りしております。設営準備がありますので、10時に江坂公園に集合していただけたら助かります。よろしくお願いいたします。

●社会奉仕委員会 小山社会奉仕担当理事

・9月1日クリーンデーに24名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

・10月24日に「39SM! LEデイキャンプ2026」を開催いたします。元阪神タイガース選手の矢野燿大氏が代表を務める「THANKYOU FUND」と筋ジストロフィー患者の皆さまと「一緒につくる。一緒に味わう。一緒に楽しむ。」事業にしていきたいと考えております。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

●クラブ奉仕委員会 村上クラブ奉仕担当理事

・来週は移動例会「夏だ！泡だ！サマーナイト例会！」を2階「EMONDEL」で開催いたします。基本的に自由席となっておりますので、よろしくお願いいたします。

●ゴルフ同好会 堀幹事

・9月9日に第1回清水会長杯ゴルフコンペを開催いたします。前回優勝の豊田会員から清水会長に優勝トロフィーの返還をお願いいたします。当日の天候が心配ですが、皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

会員卓話

「私の職業」

森下 陽介 会員



皆様、こんにちは。本日は「私の職業」というテーマで、歯科医としての私の取り組みや診療における考え方についてお話しさせていただきます。

歯科治療といえば、歯を抜いてワイヤーで固定するような従来の矯正治療を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし私は、2010年代から機械的な装置だけに頼らないアプローチを学び、2018年からは子どものための予防的な矯正に力を入れてきました。

私が重視しているのは、「根本的な原因を取り除くこと」「生物学的な視点から顔全体や全身の健康を見つめること」です。一般的な矯正治療では24時間の装着が必要だったり、歯を抜くリスクがあったりしますが、私たちが取り組んでいるアプローチでは1日1時間程度と就寝時の装着で、歯を抜かずに顎の健全な成長を促すことが可能です。既存の論文や従来の学説にはさまざまな意見もありますが、私は論文や固定観念だけに囚われず、目の前の患者さんの実際の経過と真実に向き合うことを大切にしています。これまで1,300人を超える患者さんを診てきた中で、確かな結果と手応えを感じています。

医療において非常に重要な概念が「恒常性（ホメオスタシス）」や身体の柔軟なバランスです。人の体や歯並びは固定されたものではなく、常に動いて呼吸し、機能しています。そこに無理な固定装置を長期間取り付けるのではなく、口の周りの筋肉や舌の位置、そして何より「正しい呼吸」を整えることが不可欠なのです。実は、歯並びの乱れや顔立ちの発達には、日常の「鼻呼吸」や口周りの筋肉の使い方が深く関係しています。人間は本来、鼻呼吸を行うようにできていますが、姿勢や環境によって口呼吸になってしまうと、自律神経のバランスを崩し、細胞への酸素供給にも影響を及ぼします。

遺伝の影響と思われがちな問題も、実際の遺伝子の影響はごく一部であり、多くは日々の生活環境や習慣によるものです。筋肉を正しく使い、正しく呼吸ができるようになれば、身体が本来持っている素晴らしい成長力（恒常性）によって、自然と綺麗で健康的な歯並びや笑顔が作られていきます。単に「見た目の歯並びを整える」ことだけが歯科医の仕事ではありません。子どもの頃から正しい呼吸や口の機能を育て、全身の健康や健やかな成長を支えていくこと。それこそが私の目指す歯科医療であり、これからも信念を持って患者様一人ひとりと向き合っていきたいと考えております。

本日はご清聴いただき、誠にありがとうございました。