持続可能な
インパクトを
生み出そう

吹田西ロータリークラブ
ウィークリー 2026-27

国際ロータリー第2660地区

Rotary Suita West RC

創　立　1980.6.12
事務所　〒564-0051　吹田市豊津町9番40号　カリーノ江坂１階　TEL06-6338-0832　FAX06-6338-0020
URL　http://www.suita-west-rc.org　E-mail　src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場　新大阪江坂東急REIホテル　TEL06-6338-0109　例会日　毎月曜日　18：00～19：00
会長：清水 大吾　幹事：瓜生 晴彦　クラブ会報委員会：髙木 大雅

4つのテスト　1.真実かどうか　2.みんなに公平か　3.好意と友情を深めるか　4.みんなのためになるかどうか

本日の例会	次回の例会
第2018回例会　令和8年10月19日	第2019回例会　令和8年10月26日
●歌の時間　まつり/北島三郎	●歌の時間　我らの生業
●卓話　食べ方で変わる！	●ガバナー訪問　～横田ガバナーをお迎えして～
病気になりにくい身体を作る、一流の健康戦略	2026-27年度2660地区ガバナー　横田 孝久 様
料理研究家 つちだ 縁 氏	

SWRC SM!LE Reborn Change

～笑顔でかえよう、そして最幸のインパクトを～



会長挨拶　清水 大吾会長

こんばんは。本日もSM！LEでよろしくお願いいたします。
本日はガバナー補佐訪問日でIM第2組ガバナー補佐の望田成彦様、ガバナー補佐エレクトの土方慶之様にお越しいただいております。後ほどクラブ協議会開催前にご挨拶を頂戴いたしますのでよろしくお願い申し上げます。
昨日は今回ホスト役を務めております、第36回ガバナー杯争奪野球大会が開幕し、横田ガバナーはじめ地区役員の皆様にもご参加いただき、開会式が執り行われました。今回も合田委員長が早朝からカメラマンとして参加して頂き素晴らしい写真と新聞を早々につくって頂きました！心より感謝申し上げます。11月末までの約2か月間、皆様にも助けて頂きながらなんとか無事に勤め上げたいと思いますので、ご支援ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。
本日のインパクトなお話は、京都大学名誉教授、森谷敏夫様の講演でのお話の続編です。前回までは運動・食べ方飲み方のお話をしましたが、今日は睡眠です。運動と同等に睡眠がとても大事、7～8時間は絶対に寝ないとダメ、起きている間、脳は凄い活動をしている。それを唯一休めることができるのが睡眠。脳は睡眠でしか回復しない。睡眠をおろそかにしては絶対ダメ！寝る時「よかったぁ～ありがとう」起きた時「あーよく寝た」と言ってしっかり寝ましょう！
今日の運動、前回は首の運動でした。今日から少し動きを大きくしていきます。まず肩・肩甲骨の運動、指先で肩を持ち離さないでそのまま肘を前・真上・真横・おろす、これを繰り返します。
それでは今日も笑顔で楽しい例会に致しましょう。
SM！LE　Reborn　Change！



幹事報告　瓜生幹事

●地区大会の締め切りが10月末までとなっております。清水会長が登壇されますので、多くの方のご参加をよろしくお願いします。
●9月28日理事会承認事項
「こいや祭り報告書」「野球教室」「夏の移動家族例会報告書」「献血活動報告書」「39SM！LEデイキャンプ2026」「出前事業」の件が承認されました事を報告いたします。
●本日のクラブ協議会資料と11月の卓話予定表を会員ボックスに入れております。ご確認お願いします。
●誕生日のお祝い
・坂口会員、伊藤会員、森田会員
・橋本徹也会員パートナー、河邉会員パートナー、髙木会員パートナー、紙谷会員パートナー
●10月19日例会後に選考委員会がございますので、パスト会長はご参集ください。

出席報告　　出席委員会　石﨑委員長

●会員数41名　●来客2名
●出席会員数34名
●10月5日例会の出席率89.47%
●9月14日の出席率（メーキャップ含む）100%

ニコニコ箱　　中村副S.A.A.

清水大吾会長、阿部会員、近藤会員、井伊会員、家村会員、茨木会員、榎原会員、木田会員、合田会員、坂本会員、瀧川健一朗会員、橋本幸治会員、橋本徹也会員、橋本芳信会員、福原会員、松本会員にご協力頂きました。ありがとうございました。

●本日のニコニコ箱　　66,000円（16件）
●累計のニコニコ箱　　578,500円





委員会・同好会報告

●社会奉仕委員会　小山社会奉仕担当理事
・10月３日に開催されましたクラブ国際奉仕・社会奉仕合同委員長会議に参加いたしました。
・10月１日のクリーンデーの報告（24名出席）
・10月24日の「39SM！LEデイキャンプ2026」に１時間でもご参加頂けたら幸いです。たくさんの方のご参加、お待ちしております。よろしくお願いします。

●職業奉仕委員会　青木職業奉仕担当理事
・11月26日に江坂大池小学校で出前授業を開催いたします。たくさんの方のご参加・ご協力よろしくお願いします。

●米山記念奨学会　村井委員長
・橋本徹也会員、小山会員、永岡会員、森下会員に寄付をいただきました。ありがとうございました。

●青少年奉仕委員会　堀青少年奉仕担当理事
・10月31日に元阪神タイガース監督の矢野燿大さまによる少年野球教室を吹田市中の島スポーツグラウンドで開催いたします。ご参加よろしくお願いします。

●ゴルフ同好会　堀幹事
・10月21日に第11回吹田５クラブの親睦ゴルフコンペのご案内をお配りいたしました。ご確認よろしくお願いします。
・第２回清水会長杯を12月17日に茨木国際ゴルフ倶楽部で開催いたします。ご参加よろしくお願いします。

●野球同好会　瀬川幹事
・残念ながら１試合目が雨で延期となりました。10月11日と10月17日に試合を予定しております。ご参加・応援よろしくお願いします。

クラブ協議会

■クラブ協議会

●IM第2組ガバナー補佐　望田成彦様
国際ロータリーの望田と申します。本日は吹田西ロータリークラブ様のクラブ協議会ということで伺いました。皆様がどのような活動や協議を準備されているかを拝聴・取材し、3週間後のガバナー公式訪問時のトピックスとしてお伝えするのが私の役割です。どうぞよろしくお願いいたします。



●清水大吾会長挨拶
・今回のクラブ協議会では、定款及び細則の変更が必要な点について説明を行い、意見交換・協議を実施。

●クラブ研修情報・規定委員会　橋本徹也委員長
・規定審議会での主な変更点：2025年規定審議会で採択された変更点（社会奉仕プロジェクトへの名称・目的の明確化、中間財務報告の期日設定、人頭分担金の段階的値上げ、各種研修・セミナー名称の変更など）の説明。
・クラブ定款や細則の改定及び見直し：例会開催頻度（月2回以上必須）、年次総会・会合の扱い、出席・メイクアップ規定の運用緩和、新会員・後継者に関する特別会員規定、役員（直前会長等の位置づけ）や委員会組織の見直し提案。

●各委員会の役割・方針報告
・クラブ奉仕委員会：細則記載の委員会組織の整理（実質8委員会で運用）や、雑誌・広報委員会等の運用・役割の確認。
・社会奉仕委員会：地域社会の課題検討、環境保全委員会の取り組みなどの推進方針。
・国際奉仕委員会：19年継続しているタイでの浄水器設置事業（50周年を目途にひとまず終了予定）、大相撲を通じた留学生との国際文化交流事業の継続。
・職業奉仕委員会：各自の職場・事業におけるサービスの推進や、社会的責任・道徳意識の向上に関する取り組み。
・青少年奉仕委員会：青少年交換事業や米山奨学関連の組織整理、細則上の表記・名称（奨学委員会等）の見直し提案。

●クラブ研修情報・規定委員会　橋本徹也委員長
・規定の自由度が増す一方で、自分たちのクラブ細則を適切に整えて運用・遵守していく重要性を確認。

●清水大吾会長
・本日の提案・資料を各自再確認し、情報委員会等で協議を重ねて最終決定していく方針とし、クラブ協議会を終了。

※情報量が多すぎた為、箇条書きでまとめさせて頂きました。記録・IT委員会が動画をYouTubeに会員限定公開しておりますので、そちらもご覧いただけたら幸いです。
クラブ会報誌委員会　髙木大雅