



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23

Rotary
SUITA WEST RC

創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長: 伊藤泰充 幹事: 橋本芳信 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1880回例会 令和5年3月6日
今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」
卓話 「2022-23年度タイ国NPRCとの
共同事業CWP報告」
吹田西RC2022-23年度 国際奉仕委員会
仁科 直樹 委員長

前回の記録



会長挨拶

伊藤会長



昨日、タイから帰国しました。

当クラブからは、7名の参加となりました。

橋本幹事、橋本パスト会長、榎原クラブ奉仕担当理事、仁科国際奉仕担当理事、坂本国際奉仕副委員長、木田国際奉仕委員、大変お疲れ様でした。

ナコンパノムRCの協力得て国際奉仕事業として、冷却機付き浄水器設置。

2007年から始まり今年で17年目です。

今年は中学校、高校と2校に寄贈し、合計32校となりました。

贈呈式には大勢の生徒が参加し盛大な歓迎を受け、

次回の例会

第1881回例会 令和5年3月13日
今週の歌 「4つのテスト」
卓話 「その場でできるストレッチ Part2」
緑地スポーツクラブカリスト株式会社
代表取締役 小山 博司 様
インストラクター 若尾 佳奈 様
長谷川優希 様

改めて国際奉仕事業の意義を感じることができました。

しかし、毎年ナコンパノムへ足を運ぶことは大変だとも感じました。

ナコンパノムRCのメンバーには盛大なウェルカムパーティを開催頂き、親睦を深めることができました。

ナコンパノムのメンバーは女性会員が多く、会長も女性です。

初日のパーティではよくしゃべり、よく踊り賑やかで、夜遅くまで続けました。

二日目は、当クラブ主催のパーティ、これも初日と同じく賑やかなものとなりました。

詳細は別途、仁科国際奉仕担当理事に報告頂けるので割愛させていただきます。

今回もキアティサック元提督及び部下に多数ご協力頂き大変助かりました。

Ms.アリスラさんには全てアレンジして頂き感謝致します。

そして、無事に贈呈式を終え、バンコクへ移動、帰国まで時間が空いたため、ゴルフ組、観光組に分かれました。

私はタイでのゴルフが始めてだったため特に楽しま

せて頂きました。

来年度も引き続き国際奉仕事業は続くと思います。

宜しくお願い致します。

それでは、いつもの健康情報についてお伝えしたいと思います。

今日は食ではなく「ストレッチ」の話です。

健康には食、睡眠、運動（ストレッチ）が重要です。

ストレッチは血行を改善したり、身体の痛みを和らげたり、と簡単に出来る気軽な健康法として活用出来ると思います。

その効果は、ストレッチで筋肉をよく伸ばすと血液やリンパの流れが良くなって、身体の隅々まで栄養が行き渡るようになります。体調不良の予防・改善に効果的です。またリラックス効果や姿勢を正す効果も。肩や腰、膝などの痛みも正しいストレッチによって症状を改善させることが出来ます。

ストレッチには色々なやり方がありますが、最近はユーチューブ動画を参考にすればいいかと思います。

運動となると頻繁に行うことは難しいので、ストレッチを毎日されてはどうかと思います。

私は続けるようにしています。

皆様、ご参考にして下さい。

ゲスト紹介 親睦活動委員会 木田委員長

本日は地区職業奉仕委員会委員長小谷逸朗様と委員の前田興二様、浦中郁文様にお越し頂いております。本日の卓話宜しくお願いします。

幹事報告 橋本(芳)幹事

1. 先週の例会時に欠席者が多かったので、トルコ南部大地震による義援金の募金箱を回しますのでご協力お願いします。

今回は¥6,000円集まりました。前回の¥35,000円を合計して¥41,000円集まりました。

ご協力ありがとうございました。地区に送金させ

て頂きます。

2. 3月の卓話予定表を配付しました。

3. 例会後に理事会を開催しますので、理事・役員の皆様宜しくお願い致します。

出席報告 出席委員会 島倉委員長

●会 員 数 42名 出席会員数 37名

●来 客 3名 本日の出席率 94.87%

●2月13日の出席率（メーキャップ含む）100%

社会奉仕委員会 近藤委員長

今週水曜日3月1日は、当クラブ主催のクリーンデーです。

カリノ江坂ビル1F西口前に午前7時30分集合、ご協力よろしくお願い致します。

職業奉仕委員会 清水(大)委員長

2022～23年度の第5回目、今年度最終の炉辺談話を下記の通り開催致します。今回は職業奉仕担当です。皆様、多数ご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：2023年3月17日（金） 18：00～20：00

会場：中国料理 翠園

〒564-0054 吹田市芳野町13-45

アメニティ江坂内

TEL 06-6386-2750

ーー

野球同好会 清水(大)会員

練習案内

・3月4日（土） 10：00～12：00

・3月12日（日） 10：00～12：00

会場：両日ともに

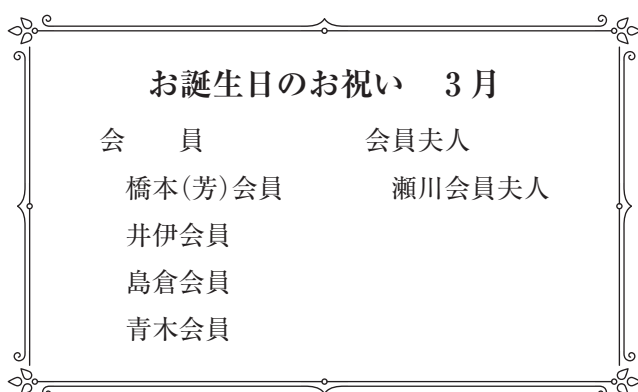
神戸市東灘区深江浜町81

関メディベースボールラボ 室内練習場

ーー

- 清水(大)会員 職業奉仕委員会より、小谷委員長、
浦中委員、前田委員、本日の卓話よろしくお願ひ
いたします。
- 清水(良)会員 業務の都合で先週の例会を欠席しま
した。
- 荻田会員 梅が見頃となりました。タイ訪問の皆様
ご苦労様でした。

本日のニコニコ箱	9,000円
累計のニコニコ箱	1,057,000円
累計のニコニコB	12,000円



前月 職業奉仕月間 振替卓話
「職業奉仕について」

2022-23年度職業奉仕委員会

委員長 ^{おだに}小谷 ^{いつろう}逸朗 (八尾RC) 様
(清水大吾 当クラブ職業奉仕委員長ゲスト)

1905年商業的道德欠如の風潮に異論を唱えた4人が
ポール・ハリスを中心にRCを結成しました。有名な
2つのモットーと4つのテストにも当時のRCの思想
が込められております。また2008年RI国際協議会に
おいて渡辺RI理事が訴えたロータリーの樹はRCの根

幹は職業奉仕であると2013年RI規定審議会で採択さ
れました。

2015-2016年RI会長のラビンドランの新方針によ
りロータリアン同士の物質的金銭的な相互扶助が認め
られるようになったため、長年ロータリー運動の精神
的支柱であった「事業や職業における特典を他のロー
タリアンに求めない」という「職業奉仕の中核精神」
が消えてしまいました。またRI理事会は退職者や主
婦が含まれている現在の多様なRCの会員に配慮して
「ロータリアンの職業宣言」を廃止し一般の人にも通
用する「ロータリーの行動規範」を創設しました。こ
のことは事実上職業奉仕の終えんであると考えられま
す。

RIはもはや職業奉仕をRCの根幹でなく、国際奉仕
とともに社会奉仕活動の一環としてしか考えておら
ず、地区職業奉仕委員会は不要であるとまで言われて
います。各年の国際大会では職業奉仕は蚊帳の外に置
かれているのが実情です。また職業奉仕に「実践」を
求める風潮も進み今年度の宮里ガバナーからは「職業
奉仕が理念であることは理解できるが時代の変化を酌
んでほしい。理念だけに固執しないでほしい。」との
要望を受け今年度のテーマを「理念+実践」としまし
た。

11月16日には女性RC会員7名と女性RAC会員6名
の座談会を開催。12月16日には地区大会において職業
奉仕分科会を開催、1月18日には千房株式会社中井会
長によるWEBによる職業奉仕セミナーを開催。175名
の地区内ロータリアンの視聴者を得ました。4月13日
には地区内の2クラブ共催による合同出前授業も行い
ます。



卓話者 地区職業奉仕委員会委員長 小谷 逸朗 様



木下プログラム委員長



小谷委員長を紹介する清水(大)職業奉仕委員長



2月25日 野球同好会練習風景



3月1日 クリーンデー 今日から腕章をつけて活動します！