



CREATE HOPE
in the WORLD

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2023-24



創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：阿部吉秀 幹事：坂本一成 クラブ会報委員長：近藤 亘

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1900回例会 令和5年8月28日
今週の歌 「奉仕の理想」
第1900回例会記念 移動例会（翠園にて）

前回の記録



会長挨拶

阿部会長



皆さん、こんばんは。

本日は、大阪大淀ロータリークラブから地区大会のPRにお越し頂いています。

後ほど宜しくお願ひ致します。また、体験例会ということで、村上 淳さん例会をお楽しみください。

よろしくお願ひします。

さて、今年度の方針である「親睦と友情を深め、ロータリーライフを楽しむ」と掲げておりますが、ロータリーの現状は、会員減少・高齢化・高額化・マンネリ化という状況です。

対応策として年初に5項目を挙げさせていただきました。

その1. 理事会を例会開催前に行う（4回予定）。また、効率よく議事を進め30分以内に終了する。先月の理事会は約35分で終了し、本日例会前の理事会も実施し進めております。

その2. 例会5分前の健康とリフレッシュを意識したストレッチ体操の実施。清水(大)会員を中心に瀧川(健)会員の協力のもと継続して実施しております。

その3. メンバー皆様が参考になる外部卓話の招聘について

次回の例会

第1901回例会 令和5年9月4日
今週の歌 「君が代」「我らの生業」
卓話 「吹田市を安全で安心な街にするために」

大阪府吹田警察署

署長 川畑 慶和様

来月初めに吹田警察署長様の卓話、月末に野村證券様の卓話を予定しております。

その4. 例会での食事内容の変化をホテル側に依頼して対応してもらう。

現在ホテル側も変化をつけて努力していただいています。

その5. 同好会の活性化の推進

特に野球部のガバナー杯上位進出は是非達成したい。その他のグルメ会4回（年配者優先懇親会含む）、ゴルフ会長杯、5RC、熊本中央RC含め5回+a等々。徐々にマンネリ化が変化しかけております。

今日のネタは、物価上昇と円の価値のお話です。

大阪ガスも2年連続、年間約7%の値上げをしております。卵は36.2%値上げで、スーパーでも2021年1月から2023年7月までに平均9.1%の値上げを実施しております。日本国内では、ここ20年余りで過去に経験した事の無い、全ての物の値上げに直面しております。

また一方で海外と国内の価格差を比較する時によく例に挙げられる、同一の材料を使い製法も同様のマクドナルド社のハンバーガーのビッグマックで国別の販売価格を日本円で比較してみると、日本では450円で販売されているのが、スイスでは約1,100円、米国では約800円、イギリスとカナダは800円弱で、国によって販売価格差が出ております。また、2012年のピークで1万円が132ドルであったのが、2022年のピークでは1万円が68ドルになっております。

日本では物価が高騰しているが海外から見ると激安状況に有り、物価上昇しているが日本の円の価値がどんどん下がっている状況に有るというお話をして挨拶を終わらせていただきます。

本日の終値

日経平均株価⇒31,565円64銭 為替⇒145円40銭

🍷 ゲスト紹介

親睦活動委員会 合田委員

本日は、体験例会に参加の村上 淳様にお越し頂いております。

また、大阪大淀ロータリークラブから村岡正啓様と白野孝明様にお越しいただいています。

本日の例会をごゆっくり楽しんで下さい。

🍷 幹事報告

坂本幹事

- 2024年ロータリー国際大会シンガポール大会の第2660地区大阪地区ナイト参加希望者は、回覧表にチェックをお願いします。日程は2024年5月25日(土)です。
- 秋のRYLAセミナー開催(ホストクラブ:くずはRC)と、地区大会のご案内を配付しました。
先日、木下基司会員より1名の参加申込を頂いております。
その他、申し込みのある方は事務局もしくは青少年奉仕委員会まで連絡お願いいたします。
- 秋田県の豪雨災害の義援金支援依頼がきております。募金箱を回しますので皆様のご支援をお願いいたします。
- 来週は、第1900回記念家族移動例会です。急用のある方は、堀親睦委員長又は坂本幹事までご連絡をお願いいたします。

🍷 2023-24年2660地区大会PRについて

大阪大淀RC

村岡地区大会実行委員長・白野副代表幹事

本日は、例会の貴重なお時間をいただき、ありがとうございます。

2023-24年度第2660地区大会ホストクラブ、大阪大淀ロータリークラブの地区大会実行委員長の村岡と副代表幹事の白野が今年度地区大会のご案内をさせていただきます。

1日目の12月8日(金)にザ・リッツ・カールトン大阪で、12月9日(土)の2日目はNHK大阪ホールで本会議が開催されます。

今年度の地区大会のコンセプトは「希望」です。

PR画像とお手元の資料を合わせてご覧ください。

なお、この他に分科会では「奉仕活動と会員増強の意外な関連性」をテーマにしたシンポジウムや、分科会Ⅱではカンボジアを主に発展途上国の音楽教育発展の支援を続けられているテノール歌手の橋本史忠様の講話と演奏を行います。

多数の会員と、ご家族のご参加をお待ちしております。
ありがとうございました。

🍷 出席報告 出席委員会 橋本(芳)委員長

- 会員数 38名 出席会員数 34名
- 来客 3名 本日の出席率 97.10%
- 7月31日の出席率(メーキャップ含む) 100%

🍷 社会奉仕委員会

瓜生委員長

来週9月1日(金)は、当クラブ社会奉仕委員会主催のクリーンデーです。

当ビル1F西口に、午前7時30分に集合よろしくお願ひ致します。

終了後に今回も喫茶店に行きたいと思います。ご都合の良い方は是非ご参加ください。

🍷 親睦活動委員会

堀 委員長

第1900回記念移動家族例会のご案内

来週8月28日(月)18時より中国料理翠園(すいえん)にて第1900回記念移動家族例会を実施致します。ご参加の方は会場をお間違え無きよう、よろしくお願ひ致します。

🍷 米山記念奨学会委員会

木下委員長

本日、清水(良)会員、高木会員より特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

🍷 ロータリー財団委員会

福原委員長

本日、佐藤会員、瀬川会員、瀧川(健)会員、高木会員、清水(大)会員、福原の計6名より、寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

🍷 ニコニコ箱

村井副SAA



- 大阪大淀RC様 地区大会のPRをさせていただきます。
- 井伊会員 地区大会のPR、大阪大淀RCの村岡様、白野様よろしくお願い致します。
- 榎原会員 誕生日のプレゼントありがとうございます。
- 江村会員 食事PRチラシを入れさせて頂きました。よろしくお願い致します。
- 木田会員 村岡地区大会実行委員長様、白野副代表幹事様、本日は地区大会PRに来て頂きありがとうございました。
- 木下会員 故小林パスト会長のご友人、村岡地区大会実行委員長、白野地区副代表幹事、ようこそお越し下さいました。PRよろしくお願い申し上げます。
- 橋本(芳)会員 村岡地区大会実行委員長様、白野副

代表幹事様、本日は地区大会のPRに来て頂きありがとうございます。

●堀会員 来週、第1900回記念家族移動例会です。ご参加の皆様よろしくお願ひ致します。

本日のニコニコ箱	26,000円
累計のニコニコ箱	246,000円
累計のニコニコB	0円



私の職業

青木 秀記 会員



今年7月に入会させていただいた青木秀記と申します。どうぞよろしくお願ひします。入会前に会員の家族としてクリスマス会などに参加させていただき、とても良い思い出です。

趣味はマラソンです。私は12年前から走り始め、フルマラソンを4時間以内に走る「サブ4」を6年前に達成しました。

略歴ですが、1980年に大阪で生まれました。父親、祖父と同じ大阪歯科大学を2005年に卒業し、梅田の歯科医院に勤務しました。

ここでむし歯治療や歯周病治療、入れ歯の治療を学ばせていただきました。

現在主に力を入れていることは、歯周病治療です。歯を残すことが歯科医師としての責務と頑張ってしています。

また吹田市歯科医師会で地域医療部の理事をさせていただいた際は、秋に行われる「みんなの健口展」で吹田市民の皆様にお口の健康の大切さを伝えさせていただいたりしました。

そして診療所で臨床を行う傍ら、学会誌や専門誌に投稿しており、日本臨床歯周病学会の理事を現在努めさせていただいています。日本国際歯科大会など学会で講演させていただくこともあり、日本の歯科の学術、臨床の向上に役立てることができるよう頑張っています。

地域医療に貢献するために吹田ポッポひかり保育園、江坂大池こども園、江坂大池小学校、豊津西中学

校の学校歯科医を務め、そして在宅訪問診療として住宅型有料老人ホーム はびね江坂に出向いて訪問診療を行っています。

また青木歯科医院では、CAD/CAMに代表される、口腔内スキャナー、ミリングマシーン、3Dプリンターを使って、口の中を汚さず、新しい歯を作ることができるようになってきました。また予約システムにスマホのアプリを利用するなどデジタルを応用しています。日本歯科医師会でも2040年に向けて革新的な計画を策定しており、歯科の分野では、大きなイノベーションがおり、国民の健康に寄与していこうとしています。私もまだまだ勉強していかなくてはなりません。

8020運動によって、多くの国民が歯の大切さを理解するようになりました、その一方で歯を残すことで噛めなくなっていることもあります。歯を残す大切さを説いた8020運動は大きな役割を果たしましたが、これからは別の価値観をもつ時期がきているのではないかと感じています。

最近の研究では、治療していない歯を放置している、噛む機能が落ちている、話しづらくなっている、飲み込む機能が落ちているなど、わずかな口の衰えが身体の衰えに大きく関わっていることがわかってきました。

歯が無くなると噛めないで、お肉や野菜が噛みにくくなり敬遠してしまうことが増え、そのかわりに柔らかいご飯やうどんなどを好むようになります。お肉や生野菜、果物には、蛋白質やビタミン、ミネラルなどが多く含まれていますが、炭水化物に偏った食事が増えると栄養のバランスが崩れ、健康のために必要な栄養が摂取されにくくなります。そのためますます噛めなくなってきました。

また、しゃべりにくくなることで、相手には聞き取りにくくなり、コミュニケーションがうまく取れなくなります。そのため引きこもりがちになったり、外出しなくなったりします。そうすると体をあまり動かさないので徐々に身体の機能が衰えていきます。身体の機能が衰えることで、その後寝たきりの原因となり、また脳機能が衰えることで認知症を引き起こすことにもつながります。

こういった口の衰えから始まる問題の多くに歯科医師が予防や改善できるものがあります。

「よく噛むことは生きること」

歯を残すことは手段の一つとして考え、噛めるようにすることを目的に治療を行うことが患者さんの健康寿命を延ばすことにつながると私は考えています。

最後に今後ともよろしくお願ひいたします。



伸ばて回して、例会前のストレッチ体操



大阪大淀ロータリークラブ 村岡様、白野様



体験例会 村上 淳様 入会をお待ちしております。



2023-24年度 第2660地区 地区大会パンフレット



大阪産食材を使用、本日の例会食事メニュー