

# 吹田西ロータリークラブ

ウィークリー 2022-23



国際ロータリー第2660地区

創立 1980 6 12

例会場

事務所

〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020

URL http://www.suita-west-rc.org E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp

新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00

幹事:橋本芳信 クラブ会報委員長:瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

#### 本日の例会

第1869回例会 令和 4 年11月28日 今週の歌 「我らの生業」

卓 青少年奉仕&プログラム委員会共同 事業

> 吹田市立豊津西中学校吹奏楽部 全国大会最優秀賞受賞記念 特別コンサート

(吹田市立豊津西中学校の 吹奏楽部を応援する例会)

#### 前回の記録

### 会長挨拶

伊藤会長



先週11日(金)国際奉仕の炉辺談話がありました。

17名が参加し友好クラブ、姉妹クラブについての活 発な意見交換が行われました。

詳細は国際奉仕担当の仁科理事よりあるかと思いま す。宜しくお願いします。

本日の卓話はレーシングドライバー松下信治さんで すが、昨日連絡があり。

本来なら早く着いているはずでしたが、急遽ホンダ の青山本社に呼ばれ、18時新大阪駅着、まもなく到着 すると思います。

#### 次回の例会

第1870回例会 令和 4 年12月 5 日 今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」 卓 疾病予防と治療月間 話 「最近の歯科治療の現状」

青木 建雄 パスト会長

タイトなスケジュールになり申し訳ありません。 宜しくお願いします。

皆さんご存知だと思いますが、イーロン・マスク氏 がツイッター社を6兆4.000億円で買収しました。

イーロン・マスク氏51歳は電子決済企業PavPal、 宇宙開発企業スペースX、電気自動車企業テスラ、 BMI(ブレインマシンインターフェース)企業ニュー ラリンク、そしてツイッターを買収。

総資産27兆円、今年の世界長者番付1位です。

さあ、何が目的なのか話題になっています。

米国トランプ元大統領のツイッターアカウントが議 事堂侵入事件により永久停止されたこと、このアカウ ントを復活させるとも言っています。

本人曰く、大儲けしようとは思っていない、人類を 助ける為に買収したと発言しています。

言論の自由の擁護ということらしいです。

マスク氏のフォロワーが1億人を超えています。

2006年サービス開始、1日利用者2億人のメディア としてのツイッター、影響力は高いです。

買収後は広告主も大幅に減らしているというのが現 状です。

さあ、色々な記事が出ていますが、マスク氏が何を 考えているのか。

評論家の意見は記事が色々と出ています。

私の結論ですが調べてみましたが、分かる人はいな い本人のみが知るです。

今後の行方をみていきたいです。

それでは最後に、健康情報をお伝えしたいと思いま す。

本日はマグネシウムの話です。

マグネシウムは身体に多くの影響を与えるようです。 骨の健康を守るにはマグネシウムが必要なようです。 現代は食生活の欧米化やアルコール摂取も多く、マ グネシウムが不足するライフスタイルとなっています。 以前、話した海水の塩はマグネシウムが多く含まれ ています。

また、水ですがヨーロッパや北米は硬水でマグネシウムが多く含まれ、日本の水は軟水のためマグネシウム量が低いようです。

マグネシウムが多く含まれる食べ物やサプリメント を摂ることも大事ですが、必要な量を摂ることは簡単 ではありません。

そこで、私が最近やっているマグネシウムを簡単に 摂る方法があります。

エプソムソルトという硫酸マグネシウムをお風呂に 入れて10分程度入ることで、皮膚から経皮吸収でき効 率がいいです。

腸からの吸収は胃酸や腸内細菌に影響を受け個人差があります。

効率のいいのは粘膜吸収、そして経皮吸収です。 肌にもいいので実感できます。

「エプソムソルト シークリスタル」で検索!! 1日当たり70円程度です。

ぜひ試してみて下さい。

ご参考まで。

### な ゲスト紹介 親睦活動委員会 佐々木委員

本日はゲストスピーカーとしてホンダ所属レーシングドライバーの松下信治様にお越し頂いております。 本日の卓話宜しくお願いします。



1. 来週11月21日は、休会日ですので、お間違いの無いよう宜しくお願い致します。

又18日(金)事務局はお休みです。何かありましたら幹事にご連絡下さい。

11月28日は11月度理事会が開催されますので、今 年度理事並びに役員の方はご参集下さい。

- 2. 持ち回り理事会にて、佐々木会員の公共イメージ 向上委員会に出向の推薦が承認されましたので地区 に推薦させて頂きます。
- 3. 11月結婚月のお祝いをお送りしております。おめでとうございます。

### 架 出席報告 出席委員会 島倉委員長

●会員数41名 出席会員数33名

●来 客 1名 本日の出席率 89.19%

●10月31日の出席率(メーキャップ含む)100%

### **社会奉仕委員会** 近藤委員長

まず、ご報告ですが、11月1日(火)クリーンデーは 微妙な天気で開始時刻に雨天の為中止になりました が、午前7時30分の集合時間に9名会員参加が有りま した、ご協力ありがとうございました。

次にご連絡ですが、12月1日(木)は当クラブ主催の クリーンデーを実施致します。

午前7時30分に、当ビル1F西口に集合よろしくお願い致します。

### **頌 国際奉仕委員会**

11月11日に国際奉仕委員会の炉辺談話が参加者17名で行われました。

討議内容

姉妹クラブ スリランカ コロンボセントラルRC 現在、窓口のメンバーが長期療養中の ため連絡待ち。様子を見る。

友好クラブ タイ ナコンパノムRC

C.W.P.は非常に有意義な事業であるため継続が望ましい。

坂本副委員長

ただし、一部のメンバーに負担が偏ら ないようにしていくことも必要。

(長年、その責を担っていただいた小林 会員が退会されたため)

### **海 米山記念奨学会委員会** 瀬川委員長

本日、佐々木会員、長屋会員より特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

### 2 ロータリー財団委員会 長屋委員長

本日、年次基金寄付160ドルを佐々木会員、伊藤会 長、恒久基金寄付(ベネファクター)1,000ドルを 伊藤会長より頂きました。ご協力ありがとうございま した。

#### **独 ニコニコ箱** 荻田SAA

- ●河邊会員 炉辺談話、失念していまして申し訳あり ませんでした。
- ●榎原会員 松下信治選手をお迎えして!
- ●塚脇会員 松下様の卓話、楽しみにしています。
- ●本田会員 坂口先生、お世話になります。
- ●橋本(徹)会員 剣道七段の賞状が届きました。
- ●坂本会員 先週は国際奉仕の炉辺談話、ありがとう ございました。

- ●阿部会員 伊藤会長杯ゴルフコンペ、初小野ゴルフ 倶楽部。楽しみです。
- ●井伊会員 結婚記念日のお花、ありがとうございま した。

本日のニコニコ箱 26,000円

累計のニコニコ箱 559,000円

## 

モータースポーツ 日本とヨーロッパ レーシングドライバー 松下 信治 (まつした のぶはる) 様

ホンダレーシング所属、急遽青山本社に呼び出され 来年度の交渉がありました。

ギリギリで例会到着申し訳ありませんでした。

4歳からF1を目指し今もその目標は変わりません。 日々体力トレーニング、特に目のトレーニングで衰 えを抑えることです。

ホンダのサポートのもと、ヨーロッパで3年、そして挫折を経験、人生経験を積むことができました。

海外、国内を含め色々な方にお世話になりました。

日本とヨーロッパでは、アスリートがメンタルトレーニングを行っていること。

落ち着こうとすることで乱れる、複数の人とトレーニングをすると相手を意識し乱れることがデータとして顕著にわかる。

やはり、メンタルは大事であることが明白です。

日本もこのようなトレーニングを進めるべきだと感じています。

質問頂いた、いつまでレーシングドライバーを続け ますか?

平均的には40歳までが多い中、第一線で活躍出来なければ引退するという思いです。

色々と質問頂けて良かったです。

有難うございました。





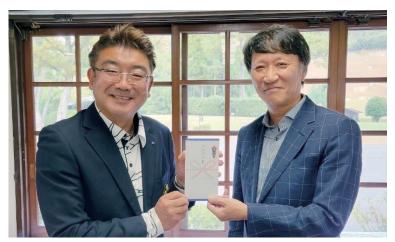




卓話者 レーシングドライバー 松下 信治様



11月16日 第2回伊藤会長杯ゴルフコンペ 於:小野ゴルフ倶楽部



優勝者 橋本 幸治 会員