



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23

Rotary
SUITA WEST RC

創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長: 伊藤泰充 幹事: 橋本芳信 クラブ会報委員長: 瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1871回例会 令和4年12月12日
今週の歌 「4つのテスト」
年次総会
(※清水大吾会員による食後の体操)

前回の記録



会長挨拶

伊藤会長



本日は新入会員の高木大雅さんが入会されました。宜しくお祈りします。

先週、東京にて厚生労働大臣賞 輝くテレワーク賞 特別奨励賞を授賞し、表彰式に参加、取組み事例の発表を行いました。

Zoomのライブ中継もあり、社員も観ていたようでいい刺激になったようです。

2017年からテレワークを推進しておりました。

なぜ、テレワークかということですが、そもそもオフィスでも自宅でもネットワーク環境があれば同じことができるのに、なぜ通勤する必要があるのかという疑問があったからです。

実施率は2019年が10%、2022年は77%となっています。

コロナで一気に加速しました。

社員満足度調査では満足と少し満足を合わせると94.7%となっています。

次回の例会

第1872回例会 令和4年12月19日
今週の歌 「我らの生業」
クリスマス家族例会

離職率はゼロを更新しています。

制度の見直しにより、育児や介護のため、中抜けや時間シフトができるにしました。

現在、社員・パート合わせて126名です。

全国の人がテレワークで働き、海外の人も1名います。

妊娠や未就学児がいる人が20名、介護が必要な家族がいる人が2名働いています。

テレワークでないと働けない方たちです。

そして、顧客ともオンラインで、問合せから商談、受注、契約、保守に至るまで実施しております。

テレワーク環境の整備も行いました。

ご興味ある方は個別でご説明させていただきます。

これからも、生産性を高めたテレワークを進めたいと思います。

皆さんも柔軟な働き方のひとつにテレワークを取り入れては如何でしょうか。

それでは最後に、健康情報をお伝えしたいと思います。

冷え性についてです。

男性は少ないと思いますが、筋肉量との関係があるようです。

高齢者になると筋肉量が減るので男性でも冷え性の方が増えます。

まずは身体を冷やさないことです。

筋肉の質を高め、よく運動する、動くということですよ。

ストレッチで血行促進、筋肉をほぐすこと。

食べ物では生姜、朝鮮人参など体を温めるものを摂る。

サプリではアルギニンを摂取すること、そしてナイアシンなど窒素を含むものを摂る。

ご参考まで。

ゲスト紹介 親睦活動委員会 島倉委員

本日は新入会員の高木大雅さん、米山奨学生のエランバム、ガントイビ様にお越し頂いております。

新入会員入会式 橋本(徹)パスト会長

高木大雅様を紹介させていただきます。

1978年生まれ大阪府豊中市在住で、大阪北部ヤクルト販売株式会社専務取締役です。

職業分類は乳製品販売業です。

ご家族は、奥様と息子さん3人で、趣味はピアノ演奏と読書とのことです。

江坂企業協議会でも理事として地域の奉仕活動にも積極的に取り組まれています。

幹事報告 橋本(芳)幹事

1. 改めて高木大雅会員入会おめでとうございます。
2. 11月28日に開催されました理事会の報告をさせていただきます。

承認事項として

1 月度例会プログラム

無事故・無違反キャンペーン報告書の件

持ち回り理事会にて地区出向者の件（継続で坂本会員が国際社会奉仕委員会へ、近藤会員が出向先変更で職業奉仕委員会、清水良寛会員がロータリー財団委員会、そして、新規出向で佐々木会員が公共イメージ向上委員会に推薦が決まりました）

先週卓話変更になりました、11月特別コンサート例会の件

以上が承認されました。

3. 来週は年次総会と例会終了後に今年度第10回（12月度）理事会が開催されます。今年度理事並びに役員の方はご参集下さい。
4. 地区大会の名札と「地区大会当日のご案内とお願い」、茨木東RCより「IM第2組ロータリーデーのご案内」、入会概ね5年以内の会員対象に、「フレッシュロータリアンの研修交流会・昼食会のご案内」、ロータリーの友12月号、年会費請求書をBOXに入れました。
5. 吹田市立豊津西中学校吹奏楽部の応援募金箱は83,000円となりました。ご協力ありがとうございました。

6. 会員並にご夫人のお誕生日のお祝い。

12月お誕生日の会員並びにご夫人のご紹介です。

おめでとうございます。

7. 米山奨学生エランバム、ガントイビさんに伊藤会長より奨学金の授与がございました。

出席報告 出席委員会 島倉委員長

- 会 員 数 42名 出席会員数 37名
- 来 客 1名 本日の出席率 100%
- 11月14日の出席率（メーキャップ含む）100%

社会奉仕委員会 近藤委員長

社会奉仕委員会から12月1日実施した当クラブ主催のクリーンデーを報告をさせていただきます。

出席者は、瓜生会員、榎原会員、清水(大)会員、瀬川会員、瀧川(健)会員とお子様、塚脇会員、橋本(幸)会員、橋本(徹)会員、橋本(芳)会員、本田会員と私のクラブ会員11名とお子様1名の合計12名で実施致しました。

寒い中、奉仕活動にご協力いただき大変ありがとうございました。

今回のクリーンデーは江坂企業協議会主催で来年2月になります。

引き続き、ご協力よろしくお願い致します。

ロータリー財団委員会 長屋委員長

本日、年次基金寄付160ドルを紙谷会員、近藤会員、清水(良)会員より頂きました。ご協力ありがとうございました。

米山記念奨学生報告

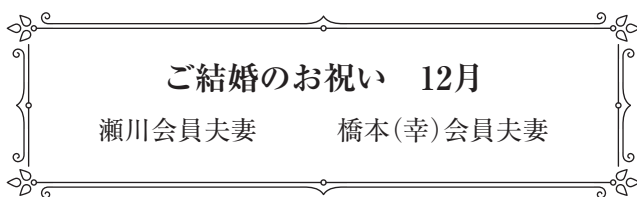
エランバム、ガントイビ様

父が12月に日本に来る予定で、今日の例会に参加するための許可ももらいましたが、インドの日本大使館が長い間閉鎖されて、多くのビザ申請があったため、ビザは遅れています。

次回参加する機会があればまたよろしくお願い致します。

- 青木会員 本日の卓話、よろしくお願いいたします。
- 近藤会員 誕生日プレゼントありがとうございました。
- 瀬川会員 結婚記念日のお花、ありがとうございました。
- 佐々木会員 お誕生日のお野菜ありがとうございました。
- 塚脇会員 家内の誕生日のお祝い、ありがとうございました。
- 橋本(芳)会員 高木君入会おめでとうございます。これからよろしくお願いします。
- 橋本(徹)会員 高木様の入会を祝して。
- 清水(良)会員 高木様のご入会をお祝いして。
- 荻田会員 高木様、入会おめでとうございます。
- 伊藤会員 厚労大臣賞 輝くテレワーク賞受賞式に参加。
- 西村会員 2回連続欠席のおわびとして。
- 清水(大)会員 橋本幸治会員、昨日は大変お世話になり、ありがとうございました。
- 村井会員 ニシナ、エバラ、サカモトさん、楽しい2日間アリガトウ。

本日のニコニコ箱 46,000円
累計のニコニコ箱 658,000円



卓話

疾病予防と治療月間

「ノンベジ・セイヤンの歯科予防教室

～いつまでも自分の歯で、元気で楽しく！～」

青木 建雄 パスト会長

○恩師からの三つの教え○

●予防との出会い～関西予防歯科研究会～

信条

我々は、可能な限り予防処置を日常臨床に取り入れた上、患者の協力の下に口腔環境の管理を充分に行

い治療に際して常に予防理念に基く適正な治療と相まって、その一生を通じての口腔及び歯牙の健康保持の得せしめる目的を持って、積極的な指導を行うとともに、対社会的にも広く口腔衛生の普及を行う

●歯を失う原因（一般論）

●SPT（メンテナンス）を継続している人の中で、歯を失う原因の第1位は『歯の破折』

●歯科医が抜歯せざるを得ない歯とは？

●歯の破折（はせつ）とは？

●歯の破折の原因は、歯ぎしり・噛みしめ・食いしばり

●噛みしめが疑われるお口の中

●なぜ人は、歯ぎしりなど（ブラキシズム）をするのか？

●『歯ぎしり・噛みしめ・くいしばり』は、96%もの人がしている

●力のコントロール

●マウスピースの装着

●TCH（不必要な上下の歯を接触させる癖）をしていることに気づいてリラックスする

●メンテナンスからSPTへ

●歯周病の原因である炎症性因子と外傷性因子

●歯周病も細菌による感染症

●ポケットの中には、何も入れない

●歯周ポケットにも、何も入れない

●セルフケアだけでは難しい

●セルフケアだけでは、歯周病の進行を止めることはできない

●SPTにおけるセルフケアとプロケアは車の両輪

●フッ化物塗布は、こどもだけ？

●乳歯こそ、『親』の歯

◇生えたての歯はやわらかい？

◇歯が硬くなるには、3年もかかる

●生後6か月から15歳頃までは、特に重要

●自分のためであることがわかる、4歳程度の理解力が必要

●歯みがきは、食後30分以内にはダメ？

●脱灰と再石灰化

●癌とむし歯は似ている

●パナソニック社員のアンケートから 1

●パナソニック社員のアンケートから 2

●かかりつけ歯科医院での定期健診

●吹田市の成人歯科健康診査



新入会員 高木 大雅 様



伊藤会長より奨学金の授与



卓話者 青木パスト会長



12月度お誕生日祝い