

# 吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

## ウィークリー 2024-25



創立 1980.6.12  
 事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020  
 URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail [src@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:src@jasmine.ocn.ne.jp)  
 例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00  
 会長：紙谷幸弘 幹事：清水良寛 クラブ会報委員長：合田 昇

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会	次回の例会
第1948回例会 令和6年12月9日 今週の歌 「昂 (谷村新司)」 「年次総会」	第1949回例会 令和6年12月16日 今週の歌 「異邦人 (久保田早紀)」 「YPE2024プロジェクト参加報告」 橋本 将大 様 川越 菜美 様

### 45<sup>th</sup> Vamos! さあ~いこう！ 新たな時代に向かって

📖 会長挨拶 紙谷会長



今月は疾病予防と治療月間です。そこで本日は、「健康寿命」に関するお話をさせていただきたいと思っています。

健康寿命という概念がWHO（世界保健機関）により提唱されたのは2000年のことです。それ以来、ただ長寿を目指すだけではなく、いかに健康的で充実した日々を長く維持するかという視点が重要視されるようになりました。

健康寿命とは、健康上の問題によって日常生活が制限されることなく、自立して生活できる期間を指します。2022年の統計によれば、日本人の健康寿命は男性で72.7歳、女性で75.4歳と推定されています。一方で、平均寿命との差は、男性で約9年、女性で約12年とされており、これが「不健康な期間」に該当します。

常日頃からの健康意識の向上が重要です。具体的に

は、運動の習慣を身につけること、バランスの取れた食生活を心がけること、そして日々の生活習慣を少しずつ改善することが挙げられます。例えば、一日10分間の早歩きやラジオ体操、週末に軽いジョギングを取り入れるといった、無理なく続けられる取り組みが効果的です。

こうした小さな習慣の積み重ねが、生活の質や人生の充実度を向上させるとともに、結果として健康寿命の延伸につながるのです。

ロータリー活動を楽しく継続するために、健康寿命の延ばすことを意識いただけたら幸いです。

### 📖 幹事報告 清水(良)幹事

1. 先週の例会が休会でしたので、本日、11月18日開催の理事会の決議事項について、報告します。以下の件が承認されました。

- ①卓話予定（1月度）の件  
 来年1月6日（月曜日）は「新年例会」でありアルコールの提供があります。  
 飲酒される方は「ニコニコB」として1,000円のニコニコをお願いします。
- ②事業報告：創立45周年記念講演会（矢野氏）及びそのあとの家族例会の件
- ③創立45周年記念コンサート（テノール歌手・橋本恵史氏）の件
- ④創立45周年記念クリスマス家族例会の件
- ⑤会員増強例会（来年1月20日）の件
- ⑥クラブビジョンの「確認」について年次総会に上程する件
- ⑦万博開幕日（4月13日）の参加会員のための往復バス代金の立替払の件
- ⑧来年2月の炬燵談話（職業奉仕）の日程変更の件

来年2月7日の炉辺談話（職業奉仕）について2月6日(木)に変更することが承認されましたので、手帳などの修正をお願いします。

## 2. 会員意識調査アンケート結果、年会費請求書、ロータリーの友12月号を配付しました。

来週は、年次総会があります。年次総会の開催通知については、先週の木曜日に発送していますが、最近の普通郵便物の郵便事情もあって、先週時点でお手元に届いていない方もいらっしゃると思料します。申し訳ございません。

会員意識調査アンケート結果を踏まえ、クラブ戦略計画委員会において、クラブビジョンについて検討していただき、年次総会において、確認の上程がなされていますので、アンケート結果について、ご高覧のほど、よろしくをお願いします。

また、来週の食事はカレーライスですので、ランチのカレーかぶりにご注意ください。

## 3. 11月30日(土)地区大会本会議が開催され、紙谷会長、(以下、敬称略)、杵本、尾家、井伊、田中、橋本(徹)、阿部、木下、瀬川、近藤、福原、瓜生、佐々木、高木、瀧川(健)、坂本、江村、小山、橋本(幸)、橋本(芳)、榎原、西村、佐藤、合田、清水(大)、清水幹事の皆さんに、出席していただきました。ありがとうございました。

本会議において、次年度の地区大会について、2025年11月29日(土)の1日開催、場所：ホテル阪急インターナショナル、大阪北ロータリークラブがホストクラブを務めることが決議されましたので、ご予約のほど、よろしくをお願いします。

また、地区大会において、当クラブは、

- ・100%「Every Rotarian, Every Year」クラブ
- ・100パーセント「ロータリー財団寄付」クラブ
- ・End Polio Now：ポリオ感謝状

の表彰を受けましたので、ご報告いたします。

## 各委員会報告

### ●瀧川(健)親睦活動委員長

「クリスマス移動家族例会について」

本日の時点で37名の方に、参加申し込みをいただいています。ありがとうございます。

注意事項ですが、当日、プレゼンの交換会を行いますので、おひとり3,000円ぐらいプレゼントをお持ちいただけますようお願い致します。上限は決めておりませんので、皆様のお薦めのお品をお願いします。尚、プレゼントは会員のみ持参でご家族の方は不要です。

「1月6日の例会について」

来年の話になりますが、1月6日の新春例会の際に、アルコールを提供させていただきます。ウイスキー、焼酎、ワインが不足しているということで、ご家庭に眠っているものがございましたら、年内の例会時に、または、事務局にお持ちいただけますようお願い致します。

### ●木田国際奉仕委員長

「国際奉仕炉辺談話の報告」

11月14日、18～20時の間にこちら東急REIホテルにて19名の参加で開催しました。

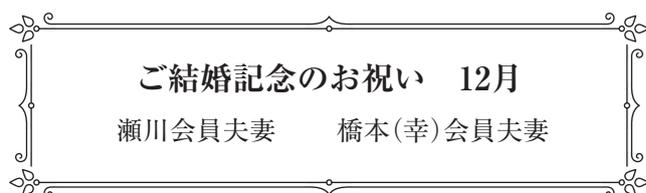
紙谷会長の挨拶、家村パスト会長の乾杯の後、意見交換会を行いました。

今回は各テーブルを4卓に5人ずつ着席いただき、新旧メンバーで過去の経緯や現状、そして未来のことで、お互いに忌憚ない意見を出し合い、今後の国際方針の方向性を見いだす一助となりました。最後は田中パスト会長に総評をいただき閉会となりました。

内容報告は後日させていただきます。ご参加ありがとうございました。

### ●橋本(徹)クラブ戦略計画委員長

先ほど幹事から報告がありましたが、「会員意識調査アンケート結果」の冊子を配付しております。ご協力いただきありがとうございました。



## 出席報告 出席委員会 佐藤委員長

- 会 員 数 40名 出席会員数 34名
- 来 客 0名 本日の出席率 91.89%
- 11月11日の出席率（メーキャップ含む）100%

## ニコニコ箱 橋本(徹)SAA

本日は10名の方からご協力をいただきました。佐藤会員、田中会員、阿部会員、木田会員、石崎会員、小川会員、村井会員、清水(良)幹事、坂口会員、合田会員です。ありがとうございました。

本日のニコニコ箱	58,000円
累計のニコニコ箱	1,141,600円
累計のニコニコB	0円



## 「2024-25年度タイナコンパノム RCとのCWP報告」

国際奉仕委員会 木田 昌宏 委員長

11月19日から23日まで、タイ国ナコンパノム県に訪問し、学校2校に冷却装置付き浄水器設置事業の締めとして設置状況の確認と贈呈式を行って参りました。

紙谷会長を始め、田中パスト会長、石崎パスト会長、阿部直前会長、榎原会長エレクト、木下会計、橋本芳信社会奉仕委員長、木田国際奉仕委員長の8名で参加して参りました。

今年度も地区補助金を使用した事業として、2校を追加し36校となりました。

9月15日に現地の設置業者に対し支払いをして工事が開始され11月3日に2校とも冷却装置付き飲料水浄化装置設置が完了しました。今年度は、職業奉仕委員会が主催した出前授業として木下会員による歯磨き講習を行うために子供たちのプレゼントとして歯ブラシを1,200本持参しました。

### 11月19日(火)

関西国際空港より11時に飛び立ちバンコクスワンブーム空港へは現地時間で15時45分に到着いたしました。ホテルチェックイン後に、キャティサック氏・アリサラ氏を囲んでディナーをしました。

### 11月20日(水)

7時半にナコンパノム県に向けて、フライトし9時前にナコンパノム空港へ到着しました。空港では、ナコンパノムRCメンバーがお迎えに来られ熱烈歓迎を受けました。後に当クラブのメンバー全員とキャティサック氏でゴルフプレーを楽しみました。ゴルフ終了後、メコンパノビラホテルへチェックインし、ナコンパノム主催のウェルカムパーティーに参加いたしました。パーティーでは、全員が旧交を温め、交流を深めました。

### 11月21日(木)

8時30分からタッサナイ会長と紙谷会長をはじめ、メンバー同士にて今後の方向性の話し合いを致しました。後に、アヌバン・ナコンパノム・スクールへ約1時間かけ到着しました。

こちらの学校は幼児407名、初等教育1,668名、先生149名のマンモス学校です。到着すると贈与式が開始されました。そして、代表生徒からのお礼の言葉、ワラボーン・チャルアンテッド校長先生からのお礼の言葉があり、紙谷会長及びタッサナイ会長よりワラボーン・チャルアンテッド校長先生に対し目録をお渡しし

ました。

場所を体育館に移動し、吹田西RCメンバー一同着席し、子供たちによる歓迎の踊りを観賞しました。紙谷会長挨拶後に、今年度の新たな試みである木下会員による歯磨き講習を開始しました。こちらの学校へは、歯ブラシを900本用意し吹田西メンバーにより配りました。子供たちが興味津々に歯磨き講習を受けていました。

歯磨き講習を終了後、浄水器の設置場所へ行きテープカットを行い授与式は終了しました。

アヌバン・ナコンパノム・スクールを後にし、途中、タッサナイ会長の店舗にてお食事をして懇親を深めた後、バンナトゥン・マン・スクールへ向かいました。

こちらの学校は、幼稚園45名、初等教育209名、先生26名の学校でこちらは直接体育館に通されました。アラスリ・チュアドウアンブーイ校長先生からお礼のご挨拶があり、生徒の代表からお礼の挨拶、そして子供たちの歓迎の踊りを鑑賞させていただきました。

浄水器の贈呈式が始まり紙谷会長の挨拶、続いて歯ブラシを配り木下会員による歯磨き講習が開始されました。歯磨き講習を終えた後、浄水器設置場へ移動し、テープカットを行いました。

授与式終了後、テレビ局より紙谷会長がインタビューを受けました。約40分かけメコンパノビラホテルへ到着後、当クラブ主催のフェアウェルパーティーの準備のため会場であるチワコンホテルへ移動し準備しナコンパノムRCメンバーをお迎えし開会しました。いつもお世話になっているキャティサック氏の挨拶から始まり軍の関係者のご紹介がありました。後に紙谷会長より乾杯の後、タッサナイ会長が挨拶をし、紙谷会長へ感謝状の授与も行いました。そして、カラオケ・ダンスで親睦を深めました。

### 11月22日(金)

最終日にはナコンパノム空港へナコンパノムRCメンバーがたくさんお見送りに来ていただき名残惜しい中、ドンムアン空港へ戻りました。

ドンムアン空港よりスワンブーム空港へ向かい帰国する搭乗時間までのあいだパタヤビーチへ行き観光等を楽しみました。タイ航空23時59分のジェットにて関西国際空港へむかい翌朝7月23日7時30分に全員無事に到着しました。

今年もナコンパノムRC、及びチャットサック元提督、およびアリサラ氏に深く感謝し成功裡のもと無事に帰国できたことをご報告申し上げます。

当クラブのCWPは、国際奉仕事業として大変素晴らしい事業であると思います。次年度は、是非とも皆様のご参加をお待ちしております。



11月19～23日ナコンパノムCWP



木下会員による歯磨き講習



11月30日地区大会「Yhaa~！」



ゴルフ同好会 橋本(徹)会員よりトロフィーの返還



12月誕生日の会員とご夫人、おめでとうございます。

私の座右の銘 16

小山会員

「人生は超回復！」

「超回復」とは、筋力トレーニングで「破壊と再生」が繰り返されることで筋組織が太く強くなります。このようなサイクルを繰り返すことで以前より強い状態になること。これはまさに、人生に置いても同じことが言えると思います。自身がいかなる困難にも正面から立ち向かうことで、どう乗り越え、切り開いていくかを考え、苦悩し、その日々こそ、自身の成長という最高の実りがあると考えます。