

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2025-26



創立 1980.6.12
 事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
 URL <http://www.ssuita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
 例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
 会長：榎原一滋 幹事：橋本幸治 クラブ会報委員会：堀豊

よいことのために
 手をとりあおう

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会	次回の例会
第1988回例会 令和7年12月22日 ●歌の時間 「我等の生業」 ロータリーソング 🎅 クリスマス家族例会 🎄	第1989回例会 令和8年1月5日 ●歌の時間 「君が代」 「我等の生業」 ●新年例会 ニコニコB (酒類提供あり) ゲスト演奏 和奏ユニット「D-Light」



私たちロータリークラブとしても、「基本的教育と識字率向上」や「地域の経済発展」という観点から、このような学校連携の取り組みは理想的な活動だと考えます。1月には同じ学校の5年生・6年生を対象に、枚本パスト会長による「まいど1号」の出前授業も予定しています。これからも地域の企業・団体とともに子どもたちに“生きた学び”を届ける機会を広げ、子どもたちの未来を支える活動を続けていきたいと思っております。

中野校長先生からは「地域の専門家が直接話してくれると子どもたちの理解が深まる」「社会とつながる実感がある授業はとても貴重な」とお話がありました。最後に、今回の出前授業を企画してくださった江坂大池小学校の皆様、快く協力していただいたりそな銀行江坂支店の永岡支店長、そして坂本職業奉仕理事をはじめご参加いただいた当クラブ会員の皆様に感謝申し上げます。こうした地域の子どもの学びにつながる取り組みをこれからも進めていきたいと思います。



第2回榎原会長杯ゴルフコンペ優勝 村井パスト会長



幹事報告

橋本幸治幹事

12月10日鳴尾GCで榎原会長杯ゴルフ大会があり村井会員が優勝しました。12月12日江坂大池小学校で永岡会員による出前授業がありました。次回はクリスマス家族例会です。親睦活動委員会よりしくお願いします。2月28日のロータリーデーへのご参加をお願いします。ロータリー財団からの年次寄付に対するビンの授与を行ないます。

☆ポールハリスフェロー +3 紙谷会員

会長挨拶

榎原会長

先週は10日水曜日に第2回会長杯ゴルフコンペを鳴尾ゴルフ倶楽部で開催いたしました。晴天でしたが寒く、難関のコースということもあり皆さん大変苦労されておりました。私も散々なスコアで、なんとブービー賞をいただきました。本当に皆様お疲れさまでした。

12日金曜日には江坂大池小学校の5年生を対象に、りそな銀行江坂支店長の永岡会員による出前授業を行いました。テーマは「お金の使い方とお金の流れについて」でした。クイズ形式で楽しく伝えられ、児童たちがうなずきながら聞き入り、元気に手を挙げて答えている姿がとても印象的でした。小学校の段階で金融問題に触れる機会を作ることは、将来の生活力を育てるうえでとても大切です。また、地域の企業が学校と協力し子どもたちの学びを支えるという姿勢も重要だと感じました。

出席報告

出席委員会 江村委員長

- 会員数 41名 ●来客 0名
- 出席会員数 31名
- 12月15日例会の出席率 91.12%
- 12月1日の出席率 (メーキャップ含む) 100%

各委員会・各同好会報告

●職業奉仕委員会 坂本職業奉仕理事
12月12日、江坂大池小学校にて第1回目の出前授業を永岡会員が講師として行いました。クイズ形式で行ったため、会場は非常に盛り上がり、先生方にもご好評をいただきました。「ぜひとも1月の授業も楽しみにしております」というお言葉もいただきましたので、枚本パスト会長、期待に応えられるようにお願いいたします。

参加者：永岡会員（講師）、青木会員、家村パスト会長、瓜生会員、榎原会長、紙谷パスト会長、近藤会員、高木会員、瀧川健一朗会員、福原会員、本田会員、坂本会員



職業奉仕事業 永岡会員による出前授業



●親睦活動委員会 青木委員長
次回例会はクリスマス家族例会です。例会開始は18時、家族会は18時20分開始です。会員ご家族は18時10分にお集まりください。プレゼント交換を行いますので各会員3,000円程度のプレゼントをご準備ください。

●次年度理事会報告 瓜生次年度幹事
先週例会後に次年度理事会を開催、次年度会計について橋本徹也会員、S.A.A.は紙谷会員を選出しております。また総会で選出された次年度理事については、クラブ奉仕理事に村上会員、職業奉仕理事に青木会員、社会奉仕理事に小山会員、国際奉仕理事に西村会員、青少年奉仕理事に堀会員が選出されております。

●ゴルフ同好会 堀会員
12月10日水曜に第2回榎原会長杯ゴルフコンペが鳴尾ゴルフ倶楽部で開催されました。

○上位結果

	OUT	IN	グロス	ハンデ	ネット
優勝 村井会員	45	46	91	11.0	80.0
2位 小川会員	54	54	108	31.2	76.8※WP
3位&ベスグロ賞 橋本幸治会員	38	42	80	0.0	80.0

<第3回>2026年3月25日水曜チェリーヒルズゴルフクラブ



第2回榎原会長杯ゴルフコンペ 鳴尾ゴルフ倶楽部

ニコニコ箱

伊藤S.A.A.

村井会員、坂口会員、清水大吾会員、伊藤会員にご協力頂きました。皆様ありがとうございました。

- 前回までの小計 734,800円
- 本日のニコニコ箱 12,000円（4件）
- 累計のニコニコ箱 746,800円
- 本日のニコニコ箱B 0円
- 累計のニコニコ箱B 500円

会員卓話

坂口道倫会員

卓話テーマ：まだまだ頑張りたいあなたに！！

吹田西RC会員の年齢分布

- 40代：4人
- 50代：13人
- 60代：11人
- 70代の壁—
- 70代：4人
- 80代：7人

70歳の壁（古希：杜甫「曲江」人生七十古来稀なり。今は何もかも忘れて、この美しい景色に浸ろう）80歳の壁（傘寿）、90歳の壁（卒寿）も。

梶山高志パスト会長（89歳）：世の中人のため、ご苦労様です。尾家亮パスト会長（88歳）：ほぼ毎日仕事・社会活動、ゴルフ週1回。瀧川紀征パスト会長（87歳）：第2の人生を謳歌。

一方、現役物故会員の死亡年齢を見ても70代の壁がある。健康寿命（自立期間）：男性82.2歳（介護1.6年、平均83.8歳）、女性85.5歳（介護3.4年、平均88.9歳）。退職者平均：男性72歳、女性75歳（以降10年介護）。

長生きの壁を越える：老化（身体・心理・社会）がフレイル・認知症を招く。最も健康寿命に関与しているのは社会的老化です。その予防は以下の3つ：

- ①運動（1日6,000歩）
- ②栄養（3食・歯科検診）
- ③社会参加（仕事・趣味・ロータリー）

仕事とロータリー活動で健康寿命を延ばしましょう！

