



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23



創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：伊藤泰充 幹事：橋本芳信 クラブ会報委員長：瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1886回例会 令和5年4月24日
今週の歌 「我らの生業」
卓話 春の全国交通安全運動週間
「令和4年の交通事故発生状況と
令和5年春の全国交通安全運動
について」
吹田警察署 交通課 交通総務係
警部補 太田健一郎 様

前回の記録



会長挨拶

伊藤会長



先週の例会は春の移動家族例会でした。

皆様、楽しんで頂けましたでしょうか。

場所を変えて、美味しい食事とお酒はいいもんですね。

楽しませて頂きました。

有難うございました。

個人的なことですが、土曜日に中学校の還暦同窓会

次回の例会

第1887回例会 令和5年5月8日
今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」
卓話 「私の人生
(今まで歩んで来た事を伝えます!)」
井伊圭一郎 パスト会長

を行いました。

ホテルメルパルク大阪にて先生を含め、約80名の参加でした。

中学を卒業して、約45年が経過し同級生でもええと誰って人もいれば、あまり変わっていない人も、最高齢の先生85歳で参加して頂きました。

みんなで校歌を歌い、何とか歌詞を見ながら歌えるもんです。

昔を思い出し、子供の頃からの友達はいいものだなと改めて感じました。



橋本(芳)幹事

次は65歳、前期高齢者となった時に同窓会があるかもしれません。

次に本日の卓話は2回目となりますが、私のビジネスパートナーでもあり、健康への指南役でもある、石黒ドクターです。

石黒ドクター宜しくお願ひ致します。

本日の健康情報は、野菜ジュースのお店（春ジュース&DR iSHiGURO）の紹介です。

来週27日（木）にオープンすることになりました。あべのハルカス、近鉄百貨店タワー館5階です。

健康への第一歩として野菜をしっかり摂って頂くお店です。

ぜひ、お立ち寄り下さい。

ご参考まで。

ゲスト紹介 親睦活動委員会 木田委員長

本日はゲストスピーカーとして医療法人アクア アクアメディカルクリニック 理事長 石黒 伸様にお越し頂いております。本日の卓話宜しくお願いします。

幹事報告 橋本(芳)幹事

1. 近藤会員のご母堂 近藤町枝様（88歳）が4月7日ご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。なお、通夜式および告別式は近親者にて済ませられております。
2. 来週4月24日は新旧合同理事会を開催しますので、新旧理事、役員の皆様宜しくお願いします。
3. すいたフェスタ2023の資料を受付に置いておりますので、必要な方は、お持ち帰り下さい。

出席報告 出席委員会 島倉委員長

- 会 員 数 42名 出席会員数 33名
- 来 客 1名 本日の出席率 87.18%
- 4月3日の出席率（メーキャップ含む）100%

選考委員会 井伊パスト会長

選考委員会から報告させていただきます。次年度職業奉仕担当理事に選出されておりました塚協会員が転勤により退会されましたので、吹田西RC細則により後任に橋本幸治会員が補填されました。

尚、橋本幸治会員は次年度会計に予定されておりましたが、補填は細則により次年度理事会の決定により補填することになっていきますので、後日次年度幹事より報告があります。

~~~~~ ゴルフ同好会 仁科会員

2023年4月5日（水）に第3回吹田西RC伊藤会長杯ゴルフコンペを枚方カントリー倶楽部にて17名のメンバーの参加で開催いたしました。天候に恵まれましたが残念ながら桜はほとんど散っておりました。

第3位は橋本幸治会員、第2位は萩田パスト会長、栄えある優勝はグロス96、ハンディ28、ネット68で佐々木会員でした。おめでとうございます。ドラコンは橋本幸治会員と仁科会員、ニアピンは村井パスト会長・紙谷会員・仁科会員・瓜生会員でした。

本年度のゴルフコンペは終了となります。次年度は9月20日に開催予定ですので、よろしくお願ひいたします。

~~~~~

- 木田会員 春の移動家族例会ご参加ありがとうございました。
- 瓜生会員 移動家族例会楽しかったです。
- 田中会員 春の移動家族例会レストランクルーズありがとうございました。
- 紙谷会員 コンチェルトでの素晴らしい夕日ありがとうございました。
- 島倉会員 家族例会、楽しかったです。ありがとうございました。
- 西村会員 3回連続欠席のお詫びとして。
- 佐々木会員 ゴルフ優勝ありがとうございました。
- 橋本(幸)会員 伊藤会長杯ゴルフ、ベストグロスありがとうございました。
- 荻田会員 伊藤会長杯コンペ、久々のゴルフ、楽しく回らせていただきました。

|          |            |
|----------|------------|
| 本日のニコニコ箱 | 34,000円    |
| 累計のニコニコ箱 | 1,236,000円 |
| 累計のニコニコB | 12,000円    |



## 卓話

### ドクター石黒 Part2

### 寿命を予測する老化時計とは？

医療法人アクア アクアメディカルクリニック  
理事長 石黒 伸 様  
(伊藤泰充会長ゲスト)

僕には夢があります。それは180歳に到達することです。今後、破壊的な速度で進化する老化制御テクノロジーによって、人間の寿命は驚異的に延伸することは間違いありません。

生物学的年齢とは暦年齢ではなく、健康状態や死亡

率をより正確に反映する指標であり、ストレス・睡眠・食事などのライフスタイルが大きく影響します。

老化時計とは、エイジングクロックと呼ばれ、体内のエピジェネティックマーカー（DNAメチル化やヒストン修飾など）を測定し、複雑なアルゴリズムを通じて生物学的年齢を割り出すツールです。

現在主流の「DNAメチル化表現型年齢測定」では、表現型年齢が1歳上がると、何らかの疾病による死亡率が9%上昇し、ガン・糖尿病・心臓病による死亡リスクも上昇することが分かっています。さらに、表現型年齢が暦年齢よりも高い場合、平均よりも老化が進んでいるとされています。

老化時計を巻き戻す技術として、iPS技術を用いたリプログラミング技術が注目されており、ハーバード大学のデイビット・シンクレア教授が視神経の若返りに成功しています。また、30億ドルを資金調達した米国のアルトス・ラボ、サウジアラビア王室が毎年10億ドルを無制限に提供するヘボリューション財団など、超巨額な投資が最先端の老化研究に対して行われています。つまりこれは、老化時計が確立されるのは時間の問題で、それを基に個人の寿命が正確に把握できるようになることを意味します。

当院（アクアメディカルクリニック）の健康長寿外来では、健康寿命を最大化するための取り組みを行っています。具体的には、オプティマルヘルス問診に基づくDr.カウンセリング、栄養状態解析血液検査、ガン遺伝子検査（ガン超早期発見）、最新のエピジェネティックマーカー検査（生物学的年齢測定）を実施。それら結果から、オーダーメイド的にサプリメントや医薬品を処方し、食事やライフスタイルの徹底指導をしております。





卓話者 医療法人アクア アクアメディカルクリニック 理事長 石黒 伸 様



堀プログラム副委員長



選考委員会報告 井伊パスト会長



ゴルフ同好会報告 仁科会員



伊藤会長杯優勝スピーチ 佐々木会員