



IMAGINE
ROTARY

吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

ウィークリー 2022-23



創立 1980.6.12
事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail src@jasmine.ocn.ne.jp
例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00
会長：伊藤泰充 幹事：橋本芳信 クラブ会報委員長：瓜生晴彦

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日の例会

第1855回例会 令和4年7月25日
今週の歌 「我らの生業」
卓話 「新年度理事挨拶」
近藤 亘 社会奉仕担当理事
福原 斉 青少年奉仕担当理事
萩田 倫也 SAA

前回の記録



会長挨拶

伊藤会長



衝撃的な事件が起こりました。

先週7月9日(金)11:30に奈良県にて安倍元首相が銃撃され亡くなりました。

なぜ、こんなことが起こるのだろうか？

映像を観ていますと素人の私でも無防備に観えました。

後ろから簡単に犯人が近づけることが変ですね。

その後、奈良県警察本部の本部長の記者会見にて「警護、警備に関する問題があったことは否定できない」ということでした。

安倍元首相が帰らぬ人となってしまった今、今後こういうことが起こらないことを祈ります。

そして、もうひとつ大きなニュースがありました。

次回の例会

第1856回例会 令和4年8月1日
今週の歌 「君が代」「奉仕の理想」
卓話 「前年度事業報告」
木下 基司 直前幹事
「前年度決算報告」
坂本 一成 直前会計
「前年度会計監査報告」
橋本 徹也 直前会計監事
「今年度予算案」
清水 良寛 会計

7月5日スリランカの破産です。

大統領、首相も辞任したようです。

2010年ごろから経済成長が低迷、2019年連続爆破テロ、2020年コロナ禍でさらに観光客減少、ロシア、ウクライナ戦争、そして破産。

他にも色々な原因があるかと思いますが、悪い流れですね。

姉妹クラブのコロンボセントラルRCはどうなんでしょうか？

事実は小説よりも奇なりです。

今後も想像を超えることは起きると思いますが、何が起きても乗り越えるしかないですね。

それでは最後に、健康情報をお伝えしたいと思います。

今日は「塩＝食塩」についての話です。

精製しているもの、真っ白で不純物がないもの、自然界には存在しないもの、化学で安く作れます。

現代では食塩＝化学調味料となっています。

食塩は塩辛いですね。

これは塩化ナトリウムNaClが90%以上だからです。

血液の中にこの濃い食塩が入ると、血中塩分濃度を高めます。

そして、血液を薄めるために水分が血中に流れ、血管が膨張し高血圧になるというメカニズムのようです。

海水から作る、天然塩の多くは塩味の中にほんのり甘味も感じられまろやかです。

これは塩化カルシウム、塩化マグネシウム、塩化カリウムなどのミネラル分を含むためです。

海水は血液とほぼ同じ組成のため、身体に入っても濃くなったり、薄くなったりしないため、身体に影響がないということです。

出来るだけ、食塩を摂らないこと、天然塩をとるようすることで、高血圧になることを予防できると思われます。

加工食品や外食には多く含まれますが、すべてを取り除くことは不可能だと思います。

出来るだけ身体にいい天然塩を取るようにして下さい。

私は自宅では沖縄のヌチマースという無添加の海塩を使っています。

幹事報告

橋本(芳)幹事



1. 前年度皆出席の記念品をお渡しさせていただきます。
前年度も例年通り、出席率100%を達成致しました。
各個人100%の記念品は、前年度 本田出席委員長と木田会員が選んでくれました。

- 25回 由上会員
- 20回 伊藤会員
- 15回 長屋会員、荻田会員
- 10回 西村会員、瀬川会員
- 7回 橋本幸治会員、佐藤会員
- 5回 清水良寛会員、仁科会員
- 3回 福原会員、塚協会員、島倉会員

◇ホームクラブ100%会員 (50音順)

井伊会員・瓜生会員・木田会員・木下会員・島倉会員・清水良寛会員・橋本芳信会員・由上会員、以上

2. 7月ご結婚月のお祝いをお送りしております。

今年度も前年度に引き続き、江坂のお花屋さん ウィーズさんからお送りします。おめでとうございます。

3. 年会費請求書をBOXに入れました。

4. 来週7月18日は、海の日のため休会ですので、お間違いの無いよう宜しくお願い致します。

また、7月25日は理事会を開催しますので、理事の皆様宜しくお願い致します。



出席報告

出席委員会 島倉委員長

- 会 員 数 41名 出席会員数 39名
- 来 客 0名 本日の出席率 100%
- 6月27日の出席率（メーキャップ含む）100%



社会奉仕委員会

近藤委員長

8月1日(月)は江坂企業協議会が主催のクリーンデーが実施されます。

毎回、江坂の企業様が沢山参加されます、当クラブの会員の皆様も是非振るってご参加、ご協力お願い致します。

江坂公園のカスケード（階段状の7段の小さな滝）前に7時30分集合でよろしくお願い致します。



親睦活動委員会

木田委員長

9月12日(月)18:00よりリッツ・カールトン大阪にて秋の移動家族例会を開催します。メンバー同士、家族同士のさらなる親睦を深める楽しい時間を過ごしてください。案内文をボックスへ入れさせていただきました。

次回例会より出欠を取らせて頂きます。皆様方のご参加を宜しくお願いします。



ロータリー財団委員会

長屋委員長

本日、井伊会員、尾家会員、河邊会員、本田会員より寄付いただきました。ご協力ありがとうございました。

米山記念奨学会委員会 瀬川委員長

本日、本田会員、木田会員、橋本幸治会員より特別寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

~~~~~

## ゴルフ同好会 榎原会員

第1回伊藤会長杯ゴルフコンペを9月28日(水)太平洋クラブ六甲コースにて行いますのでご参加お願いいたします。

## 野球同好会 清水(大)会員

9月10日(土)の甲子園大会に向けて練習を行いますのでご参加お願いいたします。

7月23日(土) 17:00~19:00 桃山台グラウンド

7月30日(土) 15:00~17:00 中の島グラウンドA面

~~~~~

ニコニコ箱 荻田SAA

●家村パスト会長 伊藤会長、橋本幹事他役員の方々
1年間頑張ってください。又瀧川健一朗さん入会おめでとう。

●坂口パスト会長 伊藤会長、橋本幹事他役員の方、
1年間がんばってください。

●由上パスト会長 俳句同好会にて新井先生への弔句を詠みましたので見てください。

●木田会員 伊藤会長、橋本幹事今年1年よろしくお願ひします。

●井伊パスト会長 家内の誕生日祝ありがとうございました。

●本田会員 パースデープレゼントサンキュウ。

●橋本(芳)幹事 先月奥さんの誕生日祝ありがとうございました。

●木下会員 結婚記念日のお花、ありがとうございました。22回目です。23回目を目指してガンバります。

●瀬川会員 米山奨学金寄付をよろしくお願ひします。

本日のニコニコ箱 29,000円

累計のニコニコ箱 132,000円

卓話

新年度理事挨拶

榎原 一滋 クラブ奉仕担当理事

クラブ奉仕委員会に関する各委員会の活動方針・計画について報告致します。

【クラブ奉仕委員会】

〈榎原委員長・田中副委員長・本田委員〉

会長テーマ「ロータリアンの健康増進、そして活動を楽しみ、変化を！」を実現するため「コロナ禍」に負けず、全会員が活動してクラブを盛り上げていけるように、各委員会と話し合い奉仕活動を行います。

1. 出席委員会

〈島倉委員長・村井副委員長・由上委員〉

方針：出席率100%を継続し、例会欠席の食事の無駄をなくしていきます。

計画：各会員にはホームクラブ100%を目指して頂き、例会で目配りして、特に年配の会員の欠席時は連絡をし、声掛けをしていきます。欠席連絡は11:30までとし守れない時はニコニコをお願いします。

2. クラブ会報委員会

〈瓜生委員長・塚脇副委員長・瀬川委員〉

方針：記録委員会と連携し、ホームページとリンクさせながら、更により良い会報誌を作成します。

計画：個人情報掲載にならないよう原稿のチェックを行い、事業報告などの記事には、写真を多用し、伝わりやすく工夫します。例会時の写真は例会の雰囲気が分かるよう工夫します。45・50周年を視野に入れた会報・写真・データの管理を行っていきます。

3. 親睦活動委員会

〈木田委員長・本田副委員長・島倉委員・

瓜生委員・佐々木委員・瀧川(健)委員〉

方針：会長方針に基づき会員及び会員家族の親睦を深めていきます。

計画：春と秋の移動家族例会・クリスマス家族例会

を設営し、炉辺談話について担当委員会と連携し会場設営を行っていきます。SAAと連携し例会における受付及び関連対応を行います。

冠婚葬祭における諸対応を行っていきます。

4. 会員増強委員会

〈坂本委員長・橋本(徹)副委員長・瀧川(紀)委員

方針：高齢者会員（80歳以上）の退会に備えるとともに、有職者新入会員の増強をクラブ全体で積極的に行っていきます。現在0名の女性会員を積極的に増強し10%目標の早期達成を目指します。

計画：年齢による退会者には後任の推薦をお願いしていき、吹田青年会議所OB及び吹田商工会議所青年部OBに卒業生の勧誘を依頼していきます。現役メンバーに業界や異業種交流の場での勧誘を促進していきます。HPに引き続き新入会員募集要項を掲載し、新たな業種にも目を向けて積極勧誘を試みます。必要に応じて例会招待状を送り会員増強例会を行っていきます。入会後のフォローをしっかりと進め推薦につなげていきます。

5. プログラム委員会

〈木下委員長・堀副委員長・梶山委員

方針：会長の方針に基づき会員へ積極的例会参加を促し、昨年度の橋本芳信前委員長の方針を引き継ぐことで単年では終わらず昨年度の卓話者や昨年の卓話テーマを継続したプログラムを目指します。また地区委員会や地区関係者に卓話を行って頂き地区を近くに感じてもらえるプログラムを実施したいです。また外部卓話者の謝礼については新年度理事会で「謝礼に関する一定基準」の設定を行って頂き明朗な予算計画を行いたいと考えます。

計画：昨年度に引き継ぎ会員の事をよく知って頂くために「私の人生（今まで歩んできたことを伝えます）」シリーズでの内部卓話を増やします。踊りや歌、体を以後かすなど会員相互が楽しめるプログラムを目指します。毎月第一例会では極力内部卓話とします。テーマによっては会員家族の参加を可能とし、質問時間を設けるなどして卓話者と距離の近い卓話プログラムを目指します。

6. Web会議推進委員会

〈木下委員長・堀副委員長・橋本(芳)委員

方針：会長の方針に準じてコロナ禍で培ったハイブリッド例会をさらに進化させ、感染症を含めあらゆる疾患への対策で例会場に足を運ばない「会員及びビジター」にWeb出席頂くことを目的として活動します。

計画：昨年度に引き継ぎ会長幹事の支持下で例会をWeb配信致します。外部卓話者も場合によりWebで参加及び卓話頂きます。先には第2660地区に連絡しWeb参加のビジター受入可能としたいと考えます（必ず事前申し込みを要し所属クラブと氏名をZoom上で表示頂くことを前提と致します）。Zoom参加者からも発言・質問が出来るシステムを構築します。プログラム委員会と連携し貴重な卓話や海外など遠方からの卓話者の招へいもZoomやYouTubeなどを利用して実現したいと思います。また記録委員会と連携しホームページやYouTubeに記録を残していきたいと思っています。

7. 記録・IT（広報含む）委員会

〈堀委員長・島倉副委員長・佐々木委員

方針：会長方針に基づき例会や事業の様子が伝わるよう記録します。

計画：例会や事業イベントでの記念撮影。当クラブのホームページやSNSへの掲載発信。公共イメージ向上企画の検討・実施。マイロータリー登録率100%を維持します。

8. クラブ研修・規定情報委員会

〈橋本(徹)委員長・井伊副委員長・長屋委員

方針：クラブの定款・細則及びクラブビジョンに関する会員の関心、理解を深めRI規定審議会の動向を感知し速やかな伝達を行っていきます。

計画：規定審議会の決定事項に対応するクラブ定款・細則の検討をし、クラブにあった細則の更なる進化・改編の検討をします。会員増強委員会と連携して新入会員及び入会年数の少ない会員のレクチャーの実施をします。

9. 音楽委員会

〈西村委員長・青木副委員長

方針：ロータリーソングを中心に皆さんの明るい声

で健康増進につながるようリードしていきたいと思います。

計画：月初は君が代と奉仕の理想、2週目で四つのテスト、最終週は我らの生業、更に第3週はジョン・レノンのイマジンを皆さんと英語で歌いたいと思います。

以上、クラブ奉仕に関する各委員会と会員の皆様がロータリー活動に取り組むことが出来るよう活動しますので1年間よろしくお願い致します。

仁科 直樹 国際奉仕担当理事

本年度の国際奉仕委員会は過去に国際奉仕理事を担当され、経験豊富な坂本会員を副委員長に、委員に木田会員にと心強いメンバー構成となっております。

国際奉仕委員会としては、伊藤会長の「ロータリアン健康増進、そして活動を楽しみ、変化を！」方針に基づき活動してまいります。

具体的な活動方針として、

- 1) 本年度は、2007年より行っております友好クラブナコンパノムRCとの共同事業でありますCWP（クリーンウォータープロジェクト）定義：＜タイ国東北部のナコンパノム県の小・中・高校へ冷却装置付き飲料水浄化装置設置事業＞が15年目を迎え、本年度は地区補助金を活用し、2校へCWPを実施したいと思います。コロナ禍で現地に赴いての行事が行えるか流動的ですが、2023年2月に実施したいと思いますので、皆様のご参加宜しくお願い致します。
- 2) 来年2023年5月に開催予定のメルボルン大会の参加支援を行う。
- 3) 会長方針に基づきスリランカ・コロンボセントラルRCの連携を進める。

ロータリー財団委員会は委員長に長屋会員、副委員長に西村会員、委員に河邊会員となっております。

活動方針は新たな取組として本年度は恒久基金として会員1人あたり10ドルの寄付をお願いしております。具体的な活動方針として、

- 1) ロータリー財団年次基金 160ドル/人以上の寄付
- 2) ポリオ撲滅に向けた寄付 50ドル/人以上の寄付
- 3) ポール・ハリスソサエティの入会促進
- 4) 年間1人以上のベネファクターの寄付促進

5) 恒久基金 10ドル/人以上の寄付

6) 例会にて当会員の更なる理解と参加を促す案内を行う

国際奉仕事業はコロナ禍のフェーズに左右されると思いますが、状況に応じて対応したいと思いますので1年間宜しくお願い致します。

清水 大吾 職業奉仕担当理事

本年度の職業奉仕担当理事を拝命致しました清水大吾です。微力ではございますが、坂口副委員長と尾家委員の大先輩にお知恵を頂きながら、伊藤会長方針の「ロータリアンの健康増進、そして活動を楽しみ、変化を！」に則り、未だコロナ禍ではございますが、大胆に思い切って取り組んでまいりたいと存じます。具体的計画は主に5点掲げております。

・「職業奉仕とは？」をテーマに掲げ、今一度突き詰め、ロータリアンの真の職業奉仕を考える機会を設ける。

炉辺談話や職業現場か施設の視察を含めた懇親会などを企画して様々なご意見を集めて考えていきたいと思っています。

・過去の職業奉仕事業をまとめ、新たな事業を検討する。

コロナ禍ではありますができる事業を検討していきたいと思っています。

・地区職業奉仕委員会とも連携して、1月の職業奉仕月間に卓話を実施する。

・健康増進にも繋がる楽しい職場体験、出前授業を検討し実施する。

現在も職場体験を継続して頂いている会員会社様を確認し、拡大していきたいと思っています。また地域学校とも相談しながら健康増進、特に食に関する出前授業を検討していきたいと思っています。伊藤会長にもお知恵を頂き、有機野菜を使って食事をつくるなどの職場体験や出前授業を模索していきます。

・ホームページ上の「私の職業タウンページ」を更新し充実させていきます。

皆様へ更新の確認を今後させて頂き、有効活用できるよう整備していきたいと思っています。

皆様1年間何卒よろしくお願い申し上げます。



イマジン ローターリー

Rotary



IMAGINE
ROTARY



桜原クラブ奉仕担当理事



仁科国際奉仕担当理事



清水(大)職業奉仕担当理事



前年度100%出席会員



ホームクラブ100%会員