

# 吹田西ロータリークラブ ウィークリー



ロータリーの未来は  
あなたの手に | THE FUTURE OF ROTARY  
IS IN YOUR HANDS

## 2009～2010 — 創立30周年 —

■ 創立 1980.6.12  
 事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F  
 ☎(06)6338-0832 FAX(06)6338-0020  
 URL http://www.suita-west-rc.com  
 例会場 江坂東急イン  
 ☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06)6338-0109  
 例会日 毎月曜日 18:00～19:00  
 役員 会長：仲辻 章 幹事：清水大吾 会報委員長：岡 信行

### 4つのテスト

- 真実かどうか
- みんなに公平か
- 好意と友情を深めるか
- みんなのためになるかどうか

■ 第1365回 例会 平成22年 3月 15日 ■  
 ■ 卓話 「30周年記念 マッチンググラント」 ■  
 ■ タイ ナコンパノム派遣団報告 ■  
 ■ 国際奉仕 田中(慶)委員長 ■  
 ■ 小林副委員長 ■  
 ■ 今週の歌 「奉仕の理想」 ■

### 先週内容

#### 会長挨拶

仲辻会長



ここ何ヶ月間、会長挨拶のネタになる材料にこと欠かない日々が続きましたが、先週はとくにビッグニュースはありませんでした。

ところで今月は識字率向上月間です。今月号のガバナー月信で大谷透ガバナーは「我が国が明治維新を経て、いち早く先進国の仲間入りが出来たのも、それまでに寺子屋などによる素地があったとはいえ、明治政府の行った教育制度の識字率の高水準…が大きな役割を果たしたといわれています。」と述べられている。

近頃私は少年の犯罪に関する事件に接することがありませんが、以前、バイクに乗った少年によるひったくりの事件を担当したことがあります。そのときの所感を二つばかり…。

### 識字率向上月間・世界ローターアクト週間

#### 次週 第1366回例会予告 平成22年3月29日

卓話 「春の全国交通安全週間」 交通問題特別 澤井委員長  
 Weekly No. 1365は岡委員長が担当しました。  
 Weekly No. 1366は島田委員が担当の予定です。  
 (本日の原稿をお渡し下さい)

ひったくりとはいえ、人が倒れ怪我をした場合は成人であれば強盗傷人になります。

1. 人の物を奪う行為が何故悪いのか。犯罪になるのか。
2. 学校への通学をサボって、悪友と遊んでいてよいのか。換言すれば何故学校へいくのか。

これらを問いつめても何ら答えが返ってくることはなく、黙したまま。

1. 人の物は人の物、これを認めなければ現在の資本主義社会は成立しない。
2. 丁度、中国残留孤児と呼ばれる人達の問題が取り上げられていたので、同じ日本人だがあの人達は日本の教育を受けていない。そのため日本へ帰国しても直ぐ日本人達と同じように働けない、言葉がわからない、字が読めない、生活していけない。現在の日本の社会で生きて行くためには最低でも中学修了の知識が必要。そのためには通学して真面目に勉強することが必要なのではないか。と云って、初めてうなずいていました。

少年については、行為を非難するだけでなく、何故いけないのかを云わなければ説得できないとさとした次第です。識字率向上にからんで一言申し上げました。

#### 幹事報告

清水幹事

- ・ 地区より地区大会参加への御礼状が届いております。
- ・ 吹田江坂RCさんより20周年記念式典参加の御礼状が届いております。

#### ゲスト

木田委員

ゲストスピーカー 池本由美様  
 福岡東RC 手島 寛様

#### 出席報告

新井副委員長

- 会員数 49名 ● 来客 2名
- 出席会員数 42名 ● 本日の出席率 93.33%
- 2月15日の出席率(メーキャップを含む) 100%

**社会奉仕委員会** 青木委員長

4月10日(土)午後2時から4時まで、メイシアター大ホールにて安心安全の都市づくり市民会議が開催されます。参加依頼人数は5人ですので、奮ってご参加下さい。多数のロータリアンの出席をよろしくお願い致します。

**親睦委員会** 大藤委員長

4月5日の移動家族例会の出欠をもう一度回覧いたします。宜しく願いいたします。

**S A A** 紙谷SAA

今年も木瀬部屋の力士が江坂に帰って参りました。力士の人数も30名を超え、大阪場所を前に稽古にも一層熱気を増しているようです。

3月11日(休) AM7:30～ 朝稽古見学  
3月28日(日) PM6:50～ 千秋楽パーティー  
宜しく願いします。

**ニコニコ箱** 勝副SAA

- ◆本田会員  
池本コーチ本日の卓話よろしく。
- ◆宮川会員  
卒業式が始まりました。若人が沢山夢と希望を胸に巣立って参ります。
- ◆右松会員  
家内の誕生日お祝いありがとうございます。
- ◆阪本会員  
家内の誕生日のお祝い有難うございます。
- ◆清水会員  
岡会員、大変お世話になりありがとうございました。
- ◆榎谷会員  
結婚記念日のお花ありがとうございます。50回目の(金)です。先日、X線、CT、MRI、ペット検査で全て異常なしとの事でした。

本日のニコニコ箱 25,000円  
累計のニコニコ箱 772,000円

**卓話**

「自力整体」 池本 由美 様  
本田会員ゲスト



本日は、この様な機会を頂きましてありがとうございます。私は、自力整体のナビゲーターをしております、池本由美と申します。よろしくお願い致します。

自力整体は、自分の力(筋力ではなく体重)で体を整えるマッサージ法です。東洋医学をベースにしておりますので、経

絡に沿ってツボを刺激し、コリや痛みを緩和し、全身に気が滞りなく流れる体を作ることができます。自然治癒力や、免疫力の強化が期待できます。

健康体操や、ストレッチ、ヨガなどと混同される事がありますが、自力整体はマッサージ法ですので、他者にマッサージしてもらう様な気持ち良さを、自分で感じることが出来ます。ですから、「痛いのに…キツイのに…頑張ってポーズを作らなければならない」ということはありません。なので、終わった後や次の日は、筋肉痛などになることはなく、体をほぐすことができるので、すっきりと過ごせます。

それでは、気楽に気持ち良くマッサージを試みましょう。



- ①呼吸  
はく息で体と心の緊張を緩めます。
- ②手首ほぐし・手の甲側  
薬指にある三焦経の刺激です。首や肩の凝る部分を通りますので、肩こりがとれます。  
手首ほぐし・手の平側  
中指にある心包経の刺激です。胸の凝りがとれ、呼吸が楽になります。
- ③手三里指圧と肺経  
胃腸の機能を整えます。首や肩のこりを改善します。
- ④足首まわし  
足の血行を良くし、冷えの改善。
- ⑤漏谷指圧  
水分代謝を良くし、むくみ改善。
- ⑥血海ひじ圧  
ホルモンバランス調整。
- ⑦腰椎ねじり  
腰髄神経をやさしく緩めます。



皆様は、日々お仕事が忙しく、頑張っている方ばかりだと思いますが、1週間に一度でも、2週間に一度でも構いません。是非、ご自分の体を見つめる時間をとって、心も体もリラックスをして、健康にお過ごし頂けたらうれしく思います。

本日はどうもありがとうございました。