

吹田西ロータリークラブ ウィークリー



ロータリーの未来は
あなたの手の中に THE FUTURE OF ROTARY
IS IN YOUR HANDS

2009～2010 — 創立30周年 —

■ 創立 1980.6.12
 事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F
 ☎(06)6338-0832 FAX(06)6338-0020
 URL <http://www.suita-west-rc.com>
 例会場 江坂東急イン
 ☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06)6338-0109
 例会日 毎月曜日 18:00～19:00
 役員 会長：仲辻 章 幹事：清水大吾 会報委員長：岡 信行

4つのテスト

- 真実かどうか
- みんなに公平か
- 好意と友情を深めるか
- みんなのためになるかどうか

第1344回 例会 平成21年8月31日

卓話 「食品と安全」 尾家パスト会長

今週の歌 「ROTARY」

先週内容

会長挨拶

仲辻会長



本日、甲子園球場で行われた、全国高校野球選手権大会決勝で中京大中京高校の優勝が報じられています。毎年繰り返される決勝戦までの各試合、ファインプレーあり、エラーあり、そして、スタンドを埋めた各校応援団の趣向をこらした応援など、非常に興味深く拝見しています。

そして、何時も感ずることは、この球場で行われる各試合が、それぞれ人生の縮図であると思うのです。先ず、全国何千校から熱戦を勝ち抜いて来た各校の選手達の日頃の努力。監督の指導及び、後援者

の後押しが思い起こされます。さらに、ゲームには波があり、それにうまく乗って勝つチーム、乗れずに負けたチームなど、人生そのものと思います。

会員の皆様方も日頃の修練を糧として、人生の波を上手に乗り切られることを念じます。

幹事報告

清水幹事

- ・クラブ概況が出来上がりましたのでお配りしました。
- ・8月23日(日)、産経新聞掲載の「第2660地区の元気人」を回覧致します。
- ・新型インフルエンザが流行しております。皆様、手洗い・うがいなど、予防を万全にし十分お気を付け下さい。

ゲスト

高木委員

本日のおお客様をご紹介します。ゲストスピーカーは、株式会社伊藤園の立本寛治さまです。本日の卓話よろしくお願ひいたします。

出席報告

伊藤委員長

- 会員数 49名 ● 来客 1名
- 出席会員数 44名 ● 本日の出席率 91.67%
- 7月27日の出席率(メーキャップを含む) 100%

米山記念奨学会委員会

栢本委員長

本日、中堀、右松、高木、本田、木田、各会員より特別寄付を頂きました。ありがとうございました。

社会奉仕委員会

青木委員長

兵庫県西、北部豪雨災害義援金募集のお願い。お一人様1,000円程度でお願いします。結果、39,000円集まりました。

ご協力、本当にありがとうございました。

会員増強及び拡大月間

次週 第1345回例会予告 平成21年9月7日

卓話 「私の職業」 田中(孝)会員

WeeklyNo.1344は水間副委員長が担当しました。

WeeklyNo.1345は郷上委員が担当の予定です。

(本日の原稿をお渡し下さい)

大阪府無事故無違反チャレンジコンテスト

日時 平成21年10月1日～平成22年3月31日迄

名前と免許証番号と印鑑(小さいモノ)を申請書に記名、捺印して下さい。8/31(月)、9/7(月)、9/14(月)の3回の例会時にお願いします。

ロータリー財団委員会 小林国際担当

本日、勝、右松、岡、渋谷、宮川、永田各会員より、ロータリー財団特別寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

ニコニコ箱 本田副SAA

◆阪本会員

本日欠席です。紙谷SAA、司会をよろしくお願ひ致します。

◆右松会員

伊藤園、立本様。本日の卓話よろしくお願ひ致します。

◆青木会員

岡先生、歯科医師会の学術講演会の講師をお引き受け下さり、ありがとうございました。

◆清水会員

8月15日、会社の41年目の創立記念日でした。

◆木田会員

入会させていただきありがとうございました。

本日のニコニコ箱 15,000円
累計のニコニコ箱 186,000円



「お茶と健康」

(株)伊藤園 関西営業推進一部四課
係長 立本寛治 様



昔から「日常茶飯事」といわれ親しまれてきた緑茶。この日本の伝統文化ともいえる飲料が「健康維持に役立つ」と話題になっております。

お茶は古くは中国で仙薬として扱われ、日本には平安時代に最澄・空海が持ち帰ったのが始まりとされております。その後、栄西や明恵上人によりお茶

が広まり、千利休により「茶道」として完成されました。そして現在に至るまで日本人にとって、なくてはならない飲料となっております。

緑茶は様々な効能がありますが、その中でも主成分の「カテキン」には抗酸化作用があります。それを体内に入れる事で自分の体も酸化防止を長持ちさせようとしてくれます。そして緑茶はコレステロールが体内に溜まるのも防いでくれます。メタボリックシンドロームにはとても効果的な飲料と言えます。

そして、動脈硬化の原因となるのがコレステロール値の増加と活性酸素です。この活性酸素がコレステロールを酸化させます。悪玉コレステロールが酸化されると超悪玉になってしまいます。それには、コレステロール値を下げると同時に、酸化を抑えることも必要です。幸い緑茶はその両方の作用を持っています。

また、緑茶は淹れ方によって味わいや成分の量が変わってきます。高温で長時間淹れるとカテキンが多く抽出されるのですが、渋みが強い緑茶になります。旨みの成分が多いおいしい緑茶を淹れるには、上級煎茶の場合、70度程度の低めの温度のお湯で2分位じっくり淹れるのがコツです。お好みや状況によってお試し下さい。

クラブ俳句同好会

第二百六十一回句会

世界一長寿の国の冷奴	「主宰の一句」	嵐山 <small>らんざん</small> に大寺ありけり冷奴	野分 <small>のび</small> して風に抗ふ野鳥かな	兼題「野分」「冷奴」及び雑詠
		風しずか草木しずか野分かな	あきら	
憲		み	山	憲治「特選」
治		か	牛	
		よ	ら	

【今後の予定と兼題】

第二百六十二回句会 平成21年8月31日 兼題「秋めく」きび「茶」当季雑詠
※出句は7句