

ロータリーを  
実践しみんなに  
豊かな人生を

国際ロータリー第2660地区

吹田西ロータリークラブ  
ウィークリー 2013-2014

■創立 1980.6.12

事務所 564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F  
☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020  
URL <http://www.suita-west-rc.org>例会場 新大阪江坂東急イン  
564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109例会日 毎月曜日 18:00~19:00  
役員 会長：石崎克弘 幹事：井伊圭一郎 会報委員長：田中孝男

4

つのテスト

●真実かどうか

●みんなに公平か

●好意と友情を深めるか

●みんなのためになるかどうか

## 第1522回例会 平成26年1月27日

卓話「職業奉仕炉辺談話報告」榎原委員長  
「私の職業」佐藤会員

今週の歌「雪」

## 先週内容

会長挨拶

石崎会長



先週は成人の日で休会でした。2013年中に20歳になった新成人の人口は121万人、総人口に占める割合は0.95%で過去最少を更新しました。最も多かったのは1949(昭和24)年生まれの人が成人に達した1970(昭和45)年で246万人で、比較すると1/2以下となります。少子高齢化が見て取れます。

昨年9月末、ガバナー事務局より、2014-2015年度第2組の「IMホストクラブ」と「2013-2014年度ガバナー補佐ノミニー」の選考の要請がありました。

このガバナー補佐は2002年に、すべての地区がDLP(地区リーダーシップ・プラン)を、開発、採択しなければならなくなりました。

## ロータリー理解推進月間

次週 第1523回 例会予告 平成26年2月3日

卓話「私の職業」堀 会員  
佐藤会員Weekly No. 1522は田中(孝)委員長が担当しました。  
Weekly No. 1523は田中(孝)委員長が担当の予定です。  
(本日の原稿をお渡し下さい)

IM2組では、2002-2003年度、吹田西RCがIMホスト時に制度化されました。翌年2003-2004年度、宮川(会長)、石崎(幹事)時に、瀧川ガバナー補佐が誕生しています。

第2組の既定のルールでは、次年度我がクラブがIMのホストの受諾及び、ガバナー補佐ノミニーの選出をすることになっています。ガバナー補佐の資格は「地区内クラブに所属している瑕疵なき会員」であること、「クラブ会長を全期務めた経験」などがが必要です。IMホストは早急に受諾をいたしました。ガバナー補佐の選出は難航を重ねました。理事会で選出できるものではなく、会長、会長エレクトー任となり、パスト会長へ直接アプローチをしましたが、提出期限内の受諾まで至りませんでした。ガバナー事務局からも催促があり、今年の新年互礼会にて選出せざるを得なくなりました。結果、瀧川パストガバナー補佐の指導を得て、在籍パスト会長16名のもと、新井パスト会長が指名されました。そして後日、新井会員よりガバナー補佐の承諾をいただきました。この内容は1月17日の12RC会長新年会でもガバナー補佐より報告されました。

また、この経緯から、次年度IMホストによる実行委員長を小林会員に「ロータリーにノーはないとの原則から」受諾していただきました。

この度、両会員にガバナー補佐ならびに、IM実行委員長の大役を担っていただき、吹田西RCの名誉が護られました。そして伝統が継承された瞬間を感じ、現会長としての重責から荷が下りた気持ちになりました。

新井会員は吹田西RCのチャーターメンバーであり、幹事、会長、IM実行委員長と、クラブの伝統を創ってこられました。

小林会員は幹事、会長はもとより、国際奉仕地区委員、WCS地区委員長を重ねてこられました。ここに両会員に敬意を表すとともに、この大役が果たされるように、全会員での最大の協力を要請するものであります。

新井会員、小林会員、ご苦勞掛けますが、よろしくお願い致します。



2013~2014年度 国際ロータリー第2660地区 第2組

**INTERCITY MEETING**

日時：2014年3月8日(土) 12:30~15:30  
会場：茨木市市民総合センター 大ホール  
テーマ：**震災を風化させない**  
講師：戸羽 太氏(陸前高田市長)  
演題：陸前高田市の被災状況と今、そして復興へ

**幹事報告** 井伊幹事

○新入会、佐藤会員、木下会員の名簿シールが出来上がりましたのでお配りします。名簿の最後に貼っておいて下さい。

**ゲスト** 木下委員

茨木RC 土手 基史 様  
" 掛谷 建郎 様  
茨木西RC 岩上 高幸 様

**出席報告** 澤井委員長

- 会員数 50名 ● 来客 3名
- 出席会員数 37名 ● 本日の出席率 94.87%
- 12月9日の出席率(メーキャップを含む) 100%

**ニコニコ箱** 橋本(徹) SAA

- ◆木下会員  
新米運送本社新築工事が終了し、竣工致しました。ありがとうございます。みなさんよろしければ遊びにお越し下さい。
- ◆由上会員  
ニコニコ累計を100万円にするために協力します。
- ◆坂口会員  
本日の卓話よろしくお願いします。
- ◆木田会員  
岩上さん、ようこそ吹田西RCへ。
- ◆西村会員  
本年初参加として。新年おめでとうございます。
- ◆山岡会員  
謹賀新年。本年もよろしくお願いします。
- ◆橋本(徹)会員  
剣道の錬士の称号をいただきました。
- ◆阿部会員  
結婚のお祝い、お花ありがとうございました。
- ◆枚本会員  
ガンバレニコニコ!

本日のニコニコ箱 41,000円  
累計のニコニコ箱 1,000,000円

「認知症について」

坂口パスト会長



「誰でもなる」は大間違い  
認知症になる人は50才でもなるし、ならない人はいつまでも100才でもならない。  
認知(知能・記憶・見当識)の障害に人格の変化を伴う症候群(脳細胞の廃用症候群)  
2004年厚労省 痴呆(ボケ)→ 認知症

血管性(脳梗塞)とアルツハイマー型(変性疾患)、またはその混合  
最も多いアルツハイマー型とは、有害物質が脳神経細胞を破壊し脳機能を低下させる。  
日本において現在242万人で急速に増加中  
発症率 65才で1% 75才で急に高まり80才で8%

正常老化→短期記憶障害→判断力低下(問題解決能力低下)→集中できない→認知障害  
人格変化として、正常老化→さまざまな窓口でクレーム→大声を出す→異常行動  
危険因子 1. 年齢、 2. 遺伝、 3. 生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)、 4. 喫煙

中核症状(すべての患者)——認知障害  
周辺症状——睡眠障害、抑うつ、不安焦燥、暴言、抵抗、性的羞恥心の低下(異性に対して卑猥な発言の頻出、幻視幻覚、被害妄想、徘徊、異食)

認知症はなおらない(なってからでは遅い)が新薬も登場 杉本八郎と認知症の母  
アリセプト(アセチルコリンエステラーゼ阻害剤)とメマンチン(NMDA受容体拮抗薬)  
これらの薬剤は認知症をなおさないし、進行をストップさせることもできない。  
ただし進行を少しだけ遅らせることができる。

- 予防が大事 動脈硬化を最小限とすること、動脈硬化から脳萎縮と認知症が始まる。
- 鉄則1 適度な運動(最低でも週1回)
  - 鉄則2 健康的な、しかも豊かな食生活
  - 鉄則3 生き生きとした日常生活(とくに知的作業) 人との交流会話、知的な行動、仕事を持つこと、社会参加、
  - 鉄則4 人の名前をいつも思い出す(その努力をする)

- 今熊野観音寺〔京都市東山区泉涌寺山内町〕
- 正法寺〔滋賀県大津市石山内畑町〕
- 大報恩寺〔京都市上京区今出川通り七本松上る〕
- 大龍寺〔神戸市中央区再度山〕
- 正法寺〔滋賀県大津市石山内畑町〕
- 総持寺〔大阪府茨木市総持寺〕
- 太融寺〔大阪府北区太融寺町〕